



Mitä AA on

Mikä AA on

AA on maailmanlaajuinen, vapaaehtoisuuteen perustuva yhteisö, jonka jäseninä olevat miehet ja naiset edustavat elämän ja yhteiskuntamme koko kirjoa. Heillä kaikilla on yksi yhteinen tekijä – alkoholismi. AA:ssa he kokoontuvat yhteen saavuttaakseen raittiuden ja säilyttääkseen sen. Ainoa vaatimus AA:n jäsenyydelle on halu lopettaa juominen. AA:ssa ei ole mitään pakollisia sisäänpääsy- tai jäsenmaksuja.

Nykyinen jäsenistö

AA-ryhmien lukumäärä on 114 000 ja jäseniä on yli 2 miljoonaa noin 170 eri maassa. Suomessa toimii noin 700 ryhmää, joista noin 200 pääkaupunkiseudulla. Kokouksia on vuoden jokaisena päivänä.

AA:n suhde muihin järjestöihin

Suhteessaan muihin alkoholiongelman parissa työskenteleviin organisaatioihin AA:n periaatteena on YHTEIS-
TYÖTÄ ILMAN LIITTOUTUMISTA. AA:lla ei yhteisönä ole mielipidettä AA:n ulkopuolisista kysymyksistä, eikä se asetu vastustamaan tai puolustamaan mitään.

AA:n rahoitus

Vuosien aikana on muodostunut ja vahvistunut AA:n tapa toimia täysin omavaraisena, jäsenten vapaaehtoisten tukien varassa. AA ei ota vastaan rahallista tukea miltään ulkopuoliselta taholta.

Miten AA:laiset pysyvät raittiina

AA:n ohjelma on raittiuden ohjelma. Jäsenet yksinkertaisesti jättävät ensimmäisen ryypyn ottamatta, yhden päivän kerrallaan. Alkoholistit ylläpitävät raittiuttaan jakamalla AA-ryhmissä kokemuksensa, voimansa ja toivonsa sekä käyttämällä 12 askeleen ohjelmaa alkoholismista toipumiseen.

Miksi nimettömyys on tärkeää AA:lle

Nimettömyys on AA:n henkinen perusta. Se ohjaa AA-yhteisöä ja jäseniä asettamaan AA:n periaatteet henkilökohtaisten seikkojen edelle. AA on tasavertaisten raittiuteen pyrkivien alkoholistien yhteisö, joka pyrkii

tekemään tunnetuksi toipumishjelmansa – ei yksilöitä. Nimettömyys mediassa suojaa AA:n jäseniä, erityisesti uusia tulokkaita, jäsenyyden paljastumiselta ulkopuolisille.

Kaikki ovat tervetulleita avokokouksiin

Suljetut AA-kokoukset on tarkoitettu vain niille, jotka haluavat lopettaa juomisen, mutta kuka tahansa voi tulla AA-ryhmien avokokouksiin tutustumaan toipumishjelmaan ja ryhmien toimintaan. Kaikkien AA-kokouksiin osallistuvien on kuitenkin muistettava, että he eivät saisi paljastaa ulkopuolisille kokouksessa näkemänsä ihmisten henkilöllisyyttä.

Miten kaikki alkoi

AA sai alkunsa vuonna 1935, kun juuri raitistunut pörsivälittäjä Bill W. ja alkoholisoitunut kirurgi, tri Bob tapasivat. Molemmat olivat olleet ”toivottomia” juoppoja. He perustivat AA:n oivallettuaan, että pyrkiessään auttamaan muita alkoholismista kärsiviä myös he itse pysyivät raittiina. AA alkoi kasvaa, kun uusia itsenäisiä ryhmiä syntyi ensin USA:ssa ja myöhemmin kaikkialla maailmassa. Suomessa toiminta käynnistyi v. 1948.

Missä AA-ryhmiä on

Nykyisin tiedot AA-ryhmien kokoontumispaikoista ja -ajoista saa helpoimmin Suomen AA:n verkkosivuilta (www.aa.fi > AA-ryhmät) tai soittamalla johonkin AA:n auttavaan puhelimeen (www.aa.fi > katso lähin auttava puhelin).

Mitä AA ei ole tai ei tee

- ei tarjoa sosiaalipalveluita
- ei tarjoa lääkinnällisiä palveluja
- ei ole raittiusjärjestö
- ei ole uskonnollinen järjestö
- ei suorita jäsenhankintaa
- ei kontrolloi jäsentensä elämää
- ei levitä jäsentensä nimiä julkisuuteen
- ei ota vastaan rahallista tukea AA:n ulkopuolisilta tahoilta



Kielotie 34 C, 01300 VANTAA PL 201, 01301 VANTAA
Puh 09-8387 040, aa@aa.fi, www.aa.fi
Auttava puhelin 09 750 200