

Mikä on AA?

- Alcoholics Anonymous - Suomessa Nimettömät Alkoholistit - on vapaaehtoinen, maailmanlaajuinen naisten ja miesten toveriseura, jossa he jakavat keskenään kokemuksensa, voimansa ja toivonsa voidakseen ratkaista yhteisen ongelmansa sekä saavuttaa pysyvä raittius.
- Ainoa päämäärä on pysyä raittiina ja auttaa toisia alkoholisteja saavuttamaan raittius.
- Ainoa jäseneksi pääsyn vaatimus on halu lopettaa juominen.
- AA:ssa ei ole pääsy- tai jäsenmaksuja.

Jäsenmäärä

- Maailmanlaajuisesti AA-ryhmiä on 117 000 ja niissä yli 2 miljoonaa jäsentä lähes 200 maassa.
- Viimeisten kymmenen vuoden aikana uusia ryhmiä on kaikkiaan perustettu noin 20.000 ja uusia maita tullut mukaan noin 20.
- Suomenkielisiä AA-ryhmiä on lähes 700 ja niillä on noin 1200 kokousta joka viikko. Kokouksissa on käy noin 8000 henkeä viikoittain. Tarkkoja lukemia ei ole, koska emme pidä mitään jäsenrekisteriä.

AA:n mielipide asioista

- AA ei ole yhteydessä mihinkään aatteelliseen, uskonnolliseen tai poliittiseen suuntaukseen, järjestöön tai laitokseen.
- Se ei myöskään halua ottaa kantaa mihinkään kiistakysymykseen eikä asettua enempää puolustamaan kuin vastustamaan mitään.

Miten AA:ta voi tukea?

- AA haluaa olla omavarainen, eikä ota vastaan lahjoituksia AA:n ulkopuolisilta tahoilta.
- AA ei hae koskaan eikä ota koskaan vastaan taloudellista tukea miltään järjestöltä, kaupungeilta, kunnilta, valtiolta, kirkoilta tms.
- Palaverissa kiertää lipas, jonka tuotoilla maksetaan kokouspaikan vuokra, kahvit yms. juoksevat menot. AA-kokousten vetäjille ei makseta minkäänlaisia palkkioita.

Kuinka AA:n jäsenet säilyttävät raittiutensa?

- AA:n ohjelmassa tähdätään täydelliseen raittiuteen. Jäsenet jättävät ensimmäisen ryydyn ottamatta, päivä kerrallaan.
- Raittius säilytetään jakamalla kokemuksia, voimaa ja toivoa AA-palaverissa ja noudattamalla 12 askeleen toipumishjelmaa.

Mitä nimettömyys merkitsee?

- AA:n toiminta pohjautuu pikemminkin vetovoimaan kuin huomion herättämiseen; AA:ssa noudatetaan aina henkilökohtaista nimettömyyttä lehdistön, radion, television ja elokuvan piirissä. Toivomme myös toimittajien huomioivan tämän seikan AA:laisia haastatellessaan. Joskus jotkut jäsenemmekin saattavat tämän nimettömyysperiaatteen unohtaa.
- AA haluaa mieluummin puhua toipumishjelmastaan kuin yksilöistä.
- AA ei myöskään kerro, ketkä kokouksessa käyvät. Tämän uskotaan olevan hyväksi varsinkin uusille jäsenille, heidän jäsenyydestään ei kerrota ulkopuolisille.
- Kaikki voivat osallistua AA:n avokokouksiin, avopalaverihin. Näissä kokouksissa pidetään usein alustus, jossa joku AA:lainen kertoo juomis- ja toipumiskokemuksistaan. Sen jälkeen kokoukseen osallistuvat saavat käyttää puheenvuoron. Se on useimmiten kiertävä, kaikki saavat puhua.
- Suljetut palaverit on tarkoitettu vain alkoholisteille.

Kuinka kaikki alkoi

- AA:n perustivat vuonna 1935 Yhdysvalloissa newyorkilainen pörssivälittäjä ja ohiolainen kirurgi. Molemmat olivat toivottomia juoppoja. He perustivat AA:n voidakseen auttaa muita, jotka kärsivät alkoholismi-sairaudesta ja pysyäkseen samalla itse raittiina. Eri puolille Yhdysvaltoja alkoi syntyä itsenäisiä AA-ryhmiä, vähitellen koko maailmaan.
- Suomessa toiminta alkoi vuonna 1948.

Mistä löytyy lähin AA-ryhmä?

Suomessa AA-ryhmiä toimii lähes 700.

Lähimmän paikan löytää Suomen AA:n Internet-sivuilta osoitteesta www.aa.fi.

AA:n Auttava puhelin (09) 750 200 on avoinna joka päivä klo 09-21.

AA:n avokokouksiin ovat kaikki tervetulleita.

AA ja huumeet

- AA on vertaisryhmä, joka tarjoaa apua alkoholisteille. Muille AA ei pysty tarjoamaan vertaisapua.
- Huumeongelmallisille on oma vertaistukiliikkeensä, Nimettömät Narkomaanit (www.nasuomi.org).
- Alkoholistien läheisille on olemassa Al-Anon-liike (www.al-anon.fi)

Mitä AA ei ole

- ei pidä jäsenluetteloa
- ei kirjaa jäsenten juomakokemuksia
- ei tue tai osallistu tutkimuksiin
- ei osallistu lautakuntiin tai toimikuntiin (yksittäiset jäsenet, ryhmät ja AA voivat toimia yhteistyössä niiden kanssa)
- ei seuraa tai rajoita jäsenten tekemisiä
- ei tee diagnooseja
- ei määrittele ketään alkoholistiksi
- ei anna lääkärin tai psykiatrin apua, ei toimita taloudellista apua jäsenilleen
- ei pidä yllä hoitolaitoksia
- ei tee kirjelmiä tai anomuksia työpaikoille, puolisoille, oikeuteen jne.

Annamme mielellämme lisätietoja toiminnastamme ja voimme avustaa tiedotusvälineitä nimettömien haastateltavien löytämisessä.

Suomen AA-toimisto
Kielotie 34 C, 01300 Vantaa
09 838 7040
www.aa.fi
aa@aa.fi