

# TIEDOTUS- TYÖKIRJA

**A Julkinen tiedottaminen**

**B Yhteistyö ammattiyhteisön kanssa**

**C Hoitolaitokset**

**D Rangaistuslaitokset**

# ESIPUHE

## Lukijalle

Kun muutama vuosi sitten Julkisen tiedottamisen kansion painos alkoi käydä vähiin, päätti silloinen Suomen AA Palvelu, että painoksen loputtua kansio uusitaan. Niinpä vuoden 1991 Suomen AA-Palvelu asetti tätä tehtävää hoitamaan erillisen työryhmän.

Kädessäsi oleva Tiedotustyökirja on tarkoitettu auttamaan niin yksittäisiä AA:n jäseniä kuin ryhmiä, toimikuntien tai muita sanomaa saattavia AA:n elimiä suoriutumaan tehtävästään. Kansio sisältää kokemusta monista eri tavoista saattaa AA:n sanomaa. Tavoitteena on pikemminkin ollut virikkeiden kuin yksityiskohtaisten ohjeiden antaminen.

Lähteenä on käytetty neljää AA:n "työkirjaa" - Public Information Workbook (M-27), Co-operation With the Professional Community Workbook (M-41), Treatment Facilities Workbook (M-40) ja Correctional Facilities Workbook (M-45), joista on poimittu kunkin kirjan erityisalan yleisiä toimintaperiaatteita ja käytännön kokemusta. "Työkirjat" on alkujaan tarkoitettu auttamaan kyseisten alojen toimikuntien toimintaa ja niiden perustamista perinteiden mukaisesti.

Jokainen erityisala – julkinen tiedottaminen, yhteistyö ammattiyhteisön kanssa, hoitolaitokset ja rangaistuslaitokset – on otettu esille omana osionaan. Tekstit ovat 100 %:sta AA:n kokemuksesta. Ne kertovat siitä, miten AA-laiset saattavat eri keinoilla AA:n sanomaa vielä kärsiville alkoholisteille.

Uskomme, että tämän kansion ehdotukset ja kokemukset edesauttavat sanomansaattotoimintaa. Saatuja uusia kokemuksia voivat tulevat toimikunnat koota ja liittää tähän kansioon.

Suunnittelutyöryhmä kiittää saamastaan palvelutehtävästä

Suunnittelutyöryhmä

*Tiedotustoimikunta päivittänyt työkirjaa v. 2023*

# SISÄLLYSLUETTELO

## A. JULKINEN TIEDOTTAMINEN

### 1. Miten julkista tiedotustyötä tehdään

- A. Miksi AA:n jäsenet saattavat sanomaa julkisen tiedotuksen avulla
- B. Julkisen tiedotuksen toimikunnan muodostaminen
- C. Palveleminen julkisen tiedotuksen toimikunnassa
- D. Työn tekeminen perinteiden puitteissa
- E. Suhteet ammattilaisyhteisöön
- F. Julkiset kokoukset ja osallistuminen muihin tilaisuuksiin kuin AA-palavereihin

### 2. Sanoman saattaminen median välityksellä

- A. Yleiset suuntaviivat
- B. Mediatiedotteet
- C. Mediatilaisuuden pitäminen

## B. YHTEISTYÖ AMMATTIYHTEISÖN KANSSA

### 1. Yhteistyö ammattilaisten kanssa: mitä se on ja miten sitä tehdään

- A. Mitä yhteistyö ammattilaisten kanssa on ja miksi AA:n jäsenet tekevät tätä työtä
- B. Toiminta perinteiden puitteissa
- C. Yhteistyötä ammattilaisten kanssa hoitavan toimikunnan muodostaminen

### 2. Projekteja

- A. AA:ta koskevan esittelyn malli
- B. Työskentely hoitolaitosten kanssa
- C. Työskentely lääketieteen opiskelijoiden kanssa
- D. Työskentely pappien kanssa
- E. Työskentely opetusalan edustajien kanssa
- F. Työskentely eläkeläisten kanssa
- G. Yhteistyö tuomioistuinten tms. ohjelmien kanssa
- H. Yhteistyö "työntekijäin tuki" ohjelmien kanssa
- I. Työskentely vähemmistöjen kanssa
- J. Näyttelyt ammattilaisten konferensseissa

## C. HOITOLAITOKSET

### 1. Miten AA:n jäsenet saattavat sanomaa hoitolaitokseen

- A. Miksi AA:n jäsenet saattavat sanomaa hoitolaitokseen
- B. Työskentely perinteiden puitteissa
- C. Työskentely hoitolaitosten määräysten ja sääntöjen puitteissa
- D. Hoitolaitostoimikunnan muodostaminen
- E. Eri tapoja, miten hoitolaitoshenkilöstöä voi lähestyä
- F. Eri tapoja, miten AA:n jäsenet saattavat sanomaa hoitolaitokseen

### 2. Muutamia yksinkertaisia ehdotuksia AA:n sanoman saattamiseksi hoitolaitokseen

### 3. Muut ongelmat kuin alkoholi

- A. Johdanto
- B. Hoitolaitosten henkilöstön informointi AA:n suhtautumisesta sellaisiin huumeriippuviin henkilöihin jotka eivät ole alkoholisteja
- C. Lääkkeet ja muut huumeaineet

## D. RANGAISTUSLAITOKSET

### 1. Johdanto

### 2. Miten rangaistuslaitostyötä tehdään

- A. Miksi AA:n jäsenet saattavat sanomaa vankilamuurien sisäpuolelle
- B. Lyhyt historiikki
- C. Työskentely perinteiden puitteissa
- D. Rangaistuslaitostoimikunnan muodostaminen
- E. Työvälineitä ja ideoita rangaistuslaitostyön suorittamiseksi

# A.

# JULKINEN

# TIEDOTTAMINEN

Lähde: Public Information WORKBOOK (M27) 1993  
(Julkinen tiedottaminen: työkirja)

# JULKINEN TIEDOTTAMINEN

## 1. Miten julkista tiedotustyötä tehdään

- A. Miksi AA:n jäsenet saattavat sanomaa julkisen tiedotuksen avulla
- B. Julkisen tiedotuksen toimikunnan muodostaminen
- C. Palveleminen julkisen tiedotuksen toimikunnassa
- D. Työn tekeminen perinteiden puitteissa
- E. Suhteet ammattilaisyhteisöön
- F. Julkiset kokoukset ja osallistuminen muihin tilaisuuksiin kuin AA-palavereihin

## 2. Sanoman saattaminen median välityksellä

- A. Yleiset suuntaviivat
- B. Mediatiedotteet
- C. Mediatilaisuuden pitäminen

# 1. Miten julkista tiedotustyötä tehdään

## A. Miksi AA:n jäsenet saattavat sanomaa julkisen tiedotuksen avulla

Tekemällä julkisen tiedotuksen palvelutyötä AA:n jäsenet saattavat sanomaa vielä kärsivälle alkoholistille tiedottamalla suurelle yleisölle tiedotusvälineiden välityksellä AA-ohjelmasta, hakeutumalla yhteyteen henkilöiden kanssa, jotka työnsä johdosta joutuvat tekemisiin alkoholistien kanssa, ja pitämällä AA:n jäsenet ajan tasalla ja tietoisina tämän palvelutyön merkityksestä.

Aikanaan AA:n perustajajäsen Bill kirjoitti:

"Julkinen tiedotus tapahtuu monin muodoin. Vaatimaton kyltti palaveri paikan ovella toteaa 'AA-palaveri tänään'; tiedot paikallisissa puhelinluetteloissa; AA-julkaisuaineiston levitys; radio ja televisionohjelmat, joissa käytetään pitkälle kehitettyä mediatekniikkaa. Mikä tahansa tiedotuksen muoto kulloinkin on, se pelkistyy siihen, että 'toinen alkoholisti tuo sanoman toiselle alkoholistille', joko ottamalla yhteyttä henkilökohtaisesti tai kolmansien henkilöiden ja tiedotusvälineiden välityksellä.

"Oman alueesi, suuren tai pienen, kaupungin tai maaseutupaikkakunnan tarpeet ja kokemukset määräävät kulloinkin, mitä päätät tehdä. Tämän alkuperäisen työkirjan ehdotukset ovat nimenomaan sitä: ehdotuksia, jotka ehkä virittävät ajatuksesi pohtimaan, miten parhaiten toimitisit sanoman saattamiseksi mahdollisimman tehokkaasti paikkakunnallasi.

## B. Julkisen tiedotuksen toimikunnan muodostaminen

AA-ryhmän kasvaessa on tavallista, että julkinen tiedotustoiminta ryhmän ulkopuolisella tasolla jatkuu edelleen yhden tai kahden jäsenen toiminnan varassa. Kokemusten kautta olemme oppineet, että kun yksittäiset jäsenet useammasta ryhmästä yhdistävät ponnistelunsa, saadaan aikaan tehokkaampi julkinen tiedotus laajemmalla alueella. Paikalliset tarpeet ja käytäntö ohjaavat siihen nähden, toimitaanko etupäässä alue- ja piirirakenteen vai paikallis- tai ryhmätoimiston puitteissa. On hyvä ajatus luoda tätä varten yleisorganisaatio. Siten ehkä säästytään tiedonkulkuongelmilta, työn päällekkäisyydeltä ja sekaannuksilta.

## C. Palveleminen julkisen tiedotuksen toimikunnassa

Kuka palvelee ja minkälainen kokemus on tarpeen? Ensimmäinen kelpoisuusehto julkisen tiedotuksen työhön on tietenkin vankka raittius. Usein julkisen tiedotuksen toimikunnan jäseniin kuuluu henkilöitä, joilla on työkokemusta tiedotusvälineissä tai suhdetoiminnan alalla. Sellainen tausta ei kuitenkaan ole ratkaisevan tärkeä. Kaikkien toimikunnan jäsenten täytyy kylläkin tuntea AA-ohjelma perinpohjaisesti ja kyetä antamaan oikeaa tietoa Toveriseurasta.

Lisäksi kaikkien perinteiden ymmärtäminen Nimettömyysperinteisiin on erityisen oleellista. Taitelehtinen "Understanding Anonymity" (Nimettömyyden ymmärtäminen) ja Anonymity Wallet Card (Nimettömyyslompakkokortti) ovat hyödyllisiä selvitetessä AA:n nimettömyysperinnettä yleisölle. (Muista, ettei ole yhdennentoista perinteen rikkomista, kun kerrot julkisen tiedotuksen työssä tapaamillesi ei-AA-laisille yksityisesti olevasi AA:n jäsen.

## D. Työn tekeminen perinteiden puitteissa

AA-toveriseuraa ohjaavat periaatteet sisältyvät AA:n kahteentoista perinteeseen. Vastuu perinteiden säilyttämisestä on AA:lla yksinomaan; jotta AA:n jäsenet säilyttäisivät nämä perinteet, meidän on ymmärrettävä ne. Emme voi odottaa, että ei-AA-laiset ymmärtävät niitä ja ovat halukkaita yhteistuumin kanssamme noudattamaan niitä, elleimme itse tunne niitä ja kykene selittämään niitä muille.

Mediat usein innostuvat AA:n esittelemisestä, mutta ne eivät ymmärrä perinteitämme ja tahtomattaan aiheuttavat ongelmia AA:n jäsenille. Kokemusta omaavat julkisen tiedotuksen työntekijät ovat saaneet oppia, miten tärkeää on ymmärtää perinteitä ja selittää niitä ohjelmia suunniteltaessa. Perinteet ovat meidän perinteitämme, ne eivät koske mediaa. Huolellinen perehtyminen AA-kirjallisuuteen (Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä), sekä lehtiset "A.A. Tradition How It Developed" (AA:n perinteet ja niiden synty) ja "Twelve Traditions Illustrated" (Kaksitoista perinnettä esimerkkien valossa) on oleellisen tärkeää jokaiselle, joka on yhteistyössä ei-AA-laisten kanssa.

Tietenkin kaikki perinteet ovat tärkeitä tässä kahdennentoista askeleen työssä; ja kuudes, kahdeksas, yhdestoista ja kahdestoista koskevat nimenomaan sitä.

**Kuudes perinne:** AA-ryhmän ei tulisi milloinkaan ryhtyä takaajaksi tai rahoittajaksi eikä lainata AA:n nimeä millekään sukulaisjärjestölle eikä ulkopuoliselle yritykselle, etteivät raha asioita, omaisuutta ja arvovaltaa koskevat pulmat vieroittaisi meitä päätarkoituksestamme.

Nykyisin alkoholismi on Pohjois-Amerikassa suuri huolenaihe monille paikallisille, osavaltion, provinssin tai liittovaltion virastoille. Monet näistä



puhuvat hehkuttaen AA-ohjelmasta ja ovat halukkaita yhteistyöhön AA-ryhmien ja toimikuntien kanssa. Missä laajuudessa AA:n jäsenten tulisi osallistua näiden virastojen ohjelmiin?

Kokemus on antanut meille yksinkertaisen johtoperiaatteen: Olemme yhteistyössä yhteen liittymättä. Haluamme työskennellä alkoholismien alalla toimivien muiden organisaatioiden kanssa, mutta emme halua liittyä niihin yleisön silmissä. AA:n nimen liittäminen julkisuudessa jonkin muun organisaation nimeen antaa mielikuvan liittymisestä. Meidän tulisi tehdä tarkoin selväksi, että AA on käytettävissä voimavarana muille järjestöille, että olemme aina käytettävissä auttaaksemme ja valmiit yhteistyöhön. Yhteistyötä ammattilaisyhteisön kanssa hoitavat toimikunnat ovat myös erityisesti tietoisia kuudennesta ja seitsemännestä perinteestä,"C.P.C. Workbook" (Ammattilaisyhteistyön työkirja) on hyvä tietolähde. Taittelehtiset "How A.A. Members Cooperate" (Miten AA:n jäsenet osallistuvat yhteistyöhön), "A.A. in your Community" (AA kotipaikkakunnallasi) ja "If you are a Professional" (Jos olet ammattilainen) ovat erityisen hyödyllisiä apuvälineitä.

**Kahdeksas perinne:** Alcoholics Anonymous seuran tulisi aina säilyä ei-ammattimaisena, mutta palvelukeskukseemme voivat palkata erikoistyöntekijöitä.

Pysyttelemme siinä, minkä tunnemme parhaiten – henkilökohtaisessa toipumisessa ja kahdennentoista askeleen työssä – emme ole koko alkoholismien alan asiantuntijoita. Vaikka olemmekin tämän sairauden uhreja, meillä ei ole syvällistä tietoa sen syystä tai "parannuskeinosta".

**Yhdestoista perinne:** "Ulospäin suuntautuva toimintamme pohjautuu pikemminkin vetovoimaan kuin huomion herättämiseen: meidän tulee aina ylläpitää henkilökohtaista nimettömyyttä lehdistön, radion, television ja elokuvan piirissä."

Julkisen tiedotuksen työntekijät joutuvat usein tekemisiin mediatason toiminnan kanssa. AA ei ole salaseura, ja me saatamme sanomaa kenelle vain voimme. Ellei kärsivä alkoholisti koskaan tapaa AA-laista, miten hän sitten löytää meidät? Meidän tulee kuitenkin pitää aina mielessä, että on tarpeen pysyä nimettömänä julkisuuden tasolla; meidän tulee pyrkiä antamaan medioille oikea kuva AA-toveriseurasta kokonaisuudessaan.

**Kahdestoista perinne:** "Nimettömyys on perinteittemme henkinen perusta, aina muistuttaen meitä asettamaan periaatteet henkilökohtaisten seikkojen edelle."

AA:n jäsenet, jotka saattavat sanomaa julkisen tiedotustoiminnan puitteissa ovat havainneet oleellisen tärkeäksi korostaa, että AA on tasavertaisten toveriseura. Hyödyllistä luettavaa kaikesta yllä olevasta on "Twelve Traditions Illustrated" (Kaksitoista perinnettä esimerkkien valossa) ja "A.A. Tradition How It Developed" (AA:n perinteet miten ne syntyivät).

## E. Suhteet ammattilaisyhteisöön

Muutamilla paikkakunnilla suhteet ammattilaisyhteisöön hoidetaan edelleen julkisen tiedotuksen toimikunnan toimesta; toisilla taas on perustettu yhteistyötä ammattilaisten kanssa hoitava toimikunta. (Kts. AA-suuntavivoja: Yhteistyötä ammattilaisten kanssa hoitavien paikallisten toimikuntien perustaminen, tämän työkirjan Suuntavivoja osastossa). Voimme tietenkin aina ryhtyä yksityishenkilöinä toimiin luodaksemme hyvät suhteet lääkärinkuntaan. Voimme esimerkiksi "kertoa olevamme AA:n jäseniä lääkäreille, jotka tunsivat meidät juovina alkoholisteina, ja kiittää lääkäriä hänen avustaan ongelmassamme. Voimme osoittaa arvostustamme sairaaloille ja hoitohenkilöstölle kiittämällä niitä henkilökohtaisesti ja lähettämällä kiitoskirjeitä.

Toimikuntana voimme huolehtia, että lääkäreillä on käytettävissään AA-kirjallisuutta. Voimme huolehtia myös, että oma lääkärimme tai muut tuntemamme lääkärinammatin harjoittajat kutsutaan avopalaveriihin ja varmistautua, että he tietävät olevansa tervetulleita mihin tahansa AA:n avopalaveriin, ja voimme kertoa heille, miten me tai muut entiset ja nykyiset potilaat voivat. Jotkut toimikunnat tilaavat AA Grapeine lehteä paikkakunnan lääkäreille. SAAK ry julkaisee Ratkaisu lehteä. Julkisen tiedotuksen toimikunnat pitävät samaan tapaan yhteyttä asianajajien, pappien jne. kanssa.

## F. Julkiset kokoukset ja osallistuminen ei-AA-tilaisuuksiin

AA-ohjelma toimii, kun juova alkoholisti haluaa apua, ja AA:n jäsen on tavoitettavissa tätä apua antamaan. Mutta jossakin taustalla on luultavasti ollut työnantajan, lääkärin, alkoholistihuollon viranomaisen tai laitoksen, tai omaisen apu - jonkun, joka tiesi AA:sta ja siitä, miten meidät tavoittaa.

Alusta lähtien AA on ollut riippuvainen hyvistä yhteisösuhteista pitääkseen eri "avustajapiirit" informoituina ja valmiina. Seuraavassa mainitaan muutamia tapoja, miten AA:n jäsenet alueella voivat kertoa ulkopuolisille AA:sta ja pitää AA:n ystävät yhteistyössä kanssamme.

### **Paikallisyhteisökokoukset tai julkiset tiedotustilaisuudet**

Paikallinen yhteisökokous (Community meeting) tai julkinen tiedotustilaisuus voi melkoisesti lujittaa suhteita ei-alkoholisti- ystäviin, ja auttaa saamaan uusia ystäviä (joskus ryhmät pitävät tällaisia tilaisuuksia). Toimikunta kutsuu lääkäreitä, pappeja, lainkäyttöviranomaisia, työnantajia, valtion ja kunnan virkamiehiä ja muita henkilöitä, jotka ovat tekemisissä juovien alkoholistien kanssa erityiseen avopalaveriin.

Kutsut alueen ryhmille, AA:n ystäville, ja henkilöille, jotka ovat kiinnostuneet alkoholismiongelma - lääkäreille, tuomareille, alkoholismivirastoille, papeille, henkilöstöpäälliköille, sosiaalityöntekijöille, ja tietenkin medioille, on syytä postittaa kymmenestä päivästä kahteen viikkoon ennen tilaisuutta. Alla oleva ilmoitus on eräs mahdollinen ehdotus kutsun muodoksi:

.....

**AA:N KAIKILLE AVOIN TIEDOTUSTILAISUUS**  
**Jokukaupungin seurojentalolle, Jokukatu 2**  
**lauantaina X.X.2024 klo 17-19**

Teema: Kuinka AA voi olla apuna juomisen lopettamisessa

Puhujat:

Jussi S., puheenjohtaja

Tri Maija Mattila, "Lääkärin näkemys"

Pertti L.

Doris G.

Tervetuloa

Nimettömien Alkoholistien julkisen tiedotuksen toimikunta

.....

Viikon verran ennen kokousta on syytä lähettää toinen samanlainen kutsu, johon merkitään "Vain muistutus". (Ks. myös alkuperäisen työkirjan osastoja "TV ja radio" ja "Painettu sana", joista löytyy ideoita ilmoitusten ja tiedotteiden laatimisesta julkaistavaksi medioissa.)

**Kokouksen muoto**

Julkisten tiedotustilaisuuksien ohjelmia on monenlaisia. Seuraavassa on niistä yksi, laajalti käytössä oleva:

1. Kokouksen AA-lainen puheenjohtaja

esittää lyhyen tervetuliais- ja esittelypuheen, jossa hänen tulisi käsitellä kaikkia seuraavia kohtia tai ainakin useimpia niistä:

– Tervetulontoivotukset, maininta AA:n valmiudesta auttaa milloin tahansa ja missä tahansa se vain voi.

– Nimettömyys: Pyyntö, että lehdistö ja kaikki läsnä olevat ovat kanssamme yhteistyössä AA-perintemme säilyttämiseksi ja kunnioittavat läsnä olevien AA:n jäsenten nimettömyyttä.

Usein todetaan seuraavaa:

– "Täällä saattaa olla henkilöitä, jotka eivät tunne perinnettämme, jonka mukaan olemme henkilökohtaisesti nimettömiä median tasolla. Ulospäin suuntautuva toimintamme perustuu pikemminkin vetovoimaan kuin huomion herättämiseen; meidän tulee aina ylläpitää henkilökohtaista nimettömyyttä lehdistön, radion, television ja elokuvan piirissä. Sen vuoksi pyydämme kunnioittavasti ettei kenenkään AA:n jäsenen henkilöllisyyttä paljasteta koko nimeä käyttämällä tai valokuvissa tätä tilaisuutta koskevista kirjoituksista tai lähetyksistä."

- Mitä AA on ja mitä se ei ole, ja mitä AA:n jäsenet ovat saaneet selville ongelmastaan.
- Lääkärien mukaan alkoholismi on sairaus, ja AA ohjelma toimii sen pysäyttämiseksi.
- AA on tarkoitettu kaikkiin uskontoihin kuuluville yhtä hyvin kuin uskonnottomille. Se on tarkoitettu miehille ja naisille ikään katsomatta.
- Puheenvuorojen käyttäjien mielipiteet ovat heidän omiaan.
- AA:n omavaraisuusperinne (ei kuitenkaan keräystä tässä tilaisuudessa).
- AA auttaa jäsentänsä pysymään raittiina, samoin kuin saavuttamaan raittiuden.
- AA toimii useimmilla paikkakunnilla. Osoitteet löytyvät paikallisista puhelinluetteloista ja sanomalehdistä.
- www.aa.fi on valtakunnallinen sivusto, josta löytyvät kaikki AA-ryhmät
- Monet AA:han kuulumattomat ovat auttaneet meitä. (Tässä kohdin esitellään ei-AA-lainen puhuja.)

2. Vieraileva ei-AA-lainen puhuja (viranomaistyöntekijä, tuomari, pappi, yritysjohtaja) esittää näkemyksiään AA:sta omalta kannaltaan ja kokemuksensa pohjalta.

3. Joku toinen ei-AA-lainen puhuja esittää näkemyksiään tai joku AA:n jäsen kertoo lyhyesti omasta juomakokemuksestaan ja selittää AA-ohjelmaa – miten se toimii ja mitä se saa aikaan ja mitä ei.

4. Joku AA:n jäsen kertoo juomatarinansa yksityiskohtaisemmin (AA- puhujan pitäisi käsittää kutsun saadessaan, että tilaisuudessa tulee olemaan läsnä myös ei-AA-laisia.)

5. Puheenjohtajan päätössanat: "Ole ennakkoluuloton. Jos epäilet, että sinulla on alkoholiongelma, olet tullut oikeaan paikkaan saadaksesi sen selville ja saadaksesi apua ongelmaan." Kerro, missä AA:n apu on löydettävissä ko. paikkakunnalla.

### **AA-puhujat ei-AA-tilaisuuksissa**

Puheiden pitäminen ulkopuolisissa ryhmissä ovat kenties eniten käytetty ja suosituin julkisen tiedotuksen keino. Tätä yhteydenpitomenetelmää koskevia ehdotuksia löytyy lehtisestä "Speaking at No-n A.A. Meetings" (Puhuminen muissa tilaisuuksissa kuin AA-palaverissa) ja AA-suuntaviivoissa: Julkinen tiedotus.

"A.A. at a Glance" (AA yhdellä silmäyksellä) ja "A Message to Teenagers" (Sanoma teini-ikäisille) (saatavissa Keskuspalvelutoimistolta G.S.O. tukussa maksutta) ovat suosittuja jaettavia tilaisuuksissa, joissa AA:n jäsenet puhuvat ei-AA-laisille ryhmille.

### **Osallistuminen ei-AA-tapahtumiin**

Perinteessä "yhteistyö yhteen liittymättä" pitäytyen moni AA:n julkisen tiedotuksen toimikunta osallistuu tapahtumiin, joita järjestävät ei-AA-laiset yhdistykset.

Eräs tapahtuma, johon julkisen tiedotuksen työntekijöitä usein kutsutaan osallistumaan, on paikallisyhteisö- tai terveysterveystieteiden markkinat, joita järjestävät paikalliset oppilaitokset, terveydenhoitoviranomaiset, jne. Paikallisen julkisen tiedotuksen toimikunnan jäsenet usein pitävät AA- näyttelyosastoa sellaisissa tilaisuuksissa, vastaavat kysymyksiin ja antavat jakavat tiedotusaineistoa pyydettyä.

## 2. Sanoman saattaminen median välityksellä

### A. Yleiset suuntaviivat

Ilman sanoma- ja aikakauslehtien, radion ja television apua on epätodennäköistä, että AA olisi voinut ulottaa vaikutuksensa runsaasti yli kahden miljoonan alkoholistin elämään. Alun pitäen mediaväki on kunnioittanut AA:n työtä, arvostanut perinteitämme ja luottanut meihin.

Kanssakäymisessä medioiden kanssa meillä on yksi tosi etu puolellamme: rehellisyys. AA:n jäsenet eivät, niin toivotaan, tavoittele henkilökohtaisia voittoja tai julkisuutta, ja mediat kunnioittavat meitä. Päämäärämme on auttaa muita kärsiviä alkoholisteja, ja voimme lähestyä mediaväkeä tietoisina, että pyrkimyksemme on antaa tietoja, jotka kiinnostavat sekä lukijoita että katsojia. Muista, että julkisen tiedotuksen työntekijän on viisasta viitata toimittajan tai reportterin tunnetusti vastuuntuntoiseen haluun palvella yleisöä.

Useimmat toimittajat ja ohjelmien laatijat ovat kiireistä väkeä. On tärkeää, että he saavat kertomuksen mahdollisimman täsmällisenä ja ytimekkäänä. Ehdotetaan, että seuraat "Kuka, mitä, missä, milloin, miksi, miten" vihjettä: KUKA on kyseessä kertomuksessa? MITÄ tapahtui? MISSÄ ja MILLOIN toiminta tai tapahtuma sattui? MIKSI sillä on merkitystä?

Voit lisätä vielä kysymyksen: MITEN? (Miten se toimii? Miten se alkoi?) Jos onnistut vastaamaan kaikkiin näihin kysymyksiin, olet antanut toimittajalle jutun ainekset. Anna toimittajan tai reportterin hoitaa tyylittely.

### Muutamia tee ja älä tee vihjeitä

#### Tee ainakin nämä:

1. Ota selvää, kuka toimittaa uutisen, joka sinulla on tarjottavana. Sanomalehden ollessa kyseessä laatiiko sen artikkelitoimittaja, uskonto-, lääketiede-, tiede-, vai kaupunkitoimittaja. Radio tai televisioaseman tapauksessa se saattaa olla asemanhoitaja tai ohjelmajohtaja. Selvität asian puhelinsoitolla.

2. Valmistaudu vastaamaan kysymyksiin aiheesta, tai kerro toimittajalle, mistä vastaukset ovat ehkä löydettävissä.

3. Toimita kertomus toimittajan saataville pikaisesti, kun sillä on vielä uutisarvoa.

4. Ole tarkkana, että aineistosi on paikkansapitävää.

5. Varmistaudu, että aineisto on konekirjoitettu 1,5 rivivälillä.

6. Lähetä kiitoskirje toimittajalle tai reportterille julkaisemisen tai esityksen jälkeen. He saattavat olla vastaanottavaisia seuraavallakin kerralla.

### **Vältä näitä:**

1. Älä esitä "uutisena" mitään, mitä on käytetty jo aikaisemmin.

2. Älä pyydä, että saat nähdä kertomuksen ennen sen julkaisemista, ellei sinua pyydetä tarkistamaan sen paikkansapitävyyttä.

3. Älä toistuvasti painosta toimittajaa tai reportteria käyttämään juttua äläkä ota yhteyttä kysyäksesi, milloin se julkaistaan.

4. Älä odota, että sinulle ilmoitetaan julkaisemisen ajankohta. Lue lehteä; kuuntele lähetyksiä.

5. Älä odota, että juttu julkaistaan täsmälleen sellaisena kuin sen mielestäsi tulisi olla – ole joustava. Jos kuitenkin siinä on vakava tai vahingollinen virhe, kiinnitä toimittajan huomiota siihen kohteliaalla ja hyödyllisellä tavalla.

6. Älä vaadi toimittajaa perumaan puheitaan.

### **Mitkä ovat "todellisia uutisia"?**

Toveriseuraa koskevia uutisaiheita ovat mm. AA:n kasvua koskevat tilastot, miesten ja naisten osuus jäsenistössä, muuttuvat ikäsuhteet jäsenistössä; samoin kuin uuden valtuuston, hyväksymän esitteen tai kirjan julkaiseminen tai kansainvälinen kokous.

Tässä työkirjassa ehdotetuilla toiminnoilla on uutisarvonsa. Jotkut niistä ovat tulleet niin tavanomaisiksi, että unohdamme niiden saattavan olla uutisia ei-AA-laisille – toipumiskertomus sinänsä, muussa kuin AA-ryhmässä pidetty puheenvuoro, tai kouluissa pidetyt esittelyt ovat tavallisesti hyvää lehdistöaineistoa. Alueelliset kokoukset ja konventit ovat myös uutisenarvoisia tapahtumia.

Useat toimikunnat ovat havainneet hyväksi kuva- ja tekstimahdollisuuden esiteltäessä Isoa kirjaa yleiselle kirjastolle. Valokuvassa tietenkin esitys

järjestetään siten, että kirja ja kirjastonhoitaja näkyvät selvästi, mutta AA-laiselta näkyy vain selkäpuoli ja hänen päänsä epätarkkana hahmona.

Aika ajoin sanomalehdet julkaisevat kolme tai neljä jatkoartikkelia alkoholismista ja AA:sta. Läheinen yhteydenpito paikalliseen lehteen saattaa poikia näitä artikkeleita, ja mikä vieläkin tärkeämpää, se saattaa antaa sinulle tilaisuuden yhteistyöhön kirjoittajan kanssa tietojen paikkansapitävyyttä silmällä pitäen.

Jos olet luonut hyvät yhteistoimintasuhteet mediaan, sinusta tulee "lähde", ja sinuun saatetaan ottaa yhteyttä AA:ta koskevien tietojen hankkimiseksi monenlaisten paikallisten katkaisukertomusten yhteydessä.

## B. Lehdistötiedotteet

Hyvä menetelmä AA:ta koskevien uutisten levittämiseksi ovat lehdistötiedotteet. USA:n ja Kanadan keskuspalvelutoimisto (G.S.O.) julkaisee lehdistötiedotteita laajalevikkisille uutistoimistoille määräajoin. Nämä tiedotteet lähetetään aina julkisen tiedotuksen toimikunnille paikallista jakelua varten. Aiheet ovat mm. uusi keskuspalveluneuvoston puheenjohtaja, Ison kirjan myyntitilasto, jne. Joulukuussa vuosittain lähetetään lisäksi Keskuspalvelutoimiston (G.S.O.) muistio, jossa toivotaan nimettömyysperintemme kunnioittamista medioissa.

Suunnittele ehkä myös omaa tiedotettanne. Malleja uutistiedotteiksi, ja myös esimerkki lehtiartikkeliksi laaditusta kertomuksesta, on alkuperäisteoksessa tämän osaston jäljessä; se on, sikäli kuin tila sallii, sinne sijoitettava pitkäkö juttu. Tiedotteessa tulisi aina olla otsikko, ja siitä tulisi käydä ilmi, milloin uutinen halutaan antaa julkisuuteen. Esim. "Välittömästi julkaistavaksi" tai mikäli on tarpeen viivyttää jutun julkaisemista: "Julkaistavaksi \_\_ / \_\_ 19\_\_".

Kirjoita tiedote 1,5:n rivivälein ja jaa se lyhyisiin kappaleisiin. Esitä kertomuksen faktat tärkeysjärjestyksessä loppua kohti alenevasti – kuka, mitä, missä, milloin, miten. Jotkut julkaisut tulevat kirjoittamaan artikkelin pelkästään tiedotteen pohjalta, ja sanomalehdet aina tyypistävät kertomuksia lopusta alkuun päin.

## C. Mediatilaisuuden pitäminen

Mediatilaisuus on syytä pitää vain kun on "tavanomaisesta poikkeavaa" tiedotettavaa. Mediakonferenssia ei tule kutsua koolle silloin kun lehdistötiedote ajaa asian yhtä hyvin tai kun tiedottava henkilö ei ole käytettävissä.

1. Lähetä kutsu postitse tai lähetin välityksellä kaupunkitoimitukselle ("city desks") (sanomalehdet) tai ohjelmatoimitukselle ("assignment desks") (TV ja radioasemat) saapuvaksi vuorokautta ennen tiedotustilaisuutta. Ilmoitus on nimeltään "advisory" (tiedonanto). Siinä tulisi käydä ilmi tilaisuuden tarkoitus, esiintyjä, tilaisuuden aika ja paikka. Paikallisten sanomalehtien, radio- ja TV- asemien lisäksi yritä saada yhteys uutispalvelujen lähimpiin toimistoihin.

Kutsukirjeen vasemmassa nurkassa tulisi mainita AA-yhteys henkilön nimi ja puhelinnumero.

2. Sijoita tilaisuus varhaiseen ajankohtaan päivästä. Klo 10.30 on paras ajankohta useimmissa paikoissa, sillä se suo iltalehtien ja radio- ja TV-uutisten toimituksille runsaasti aikaa määräaikoihin mennessä. Varaa suunnitelmissasi aikaa kysely- ja vastaustuokiolle päätiedotuksen jälkeen, mutta älä emmi lopettaa sitä lyhyeen, kun mitään ei enää kysytä.

3. Konferenssipäivän aamuna soita niiden medioiden toimituksiin, joihin olet ottanut yhteyttä ja muistuta niitä – joku on saattanut kadottaa alkuperäisen kutsun tai ei ole saanut sitä. Ei ole sopimatonta tiedustella, aikooko po. lehti tai asema lähettää edustajansa tilaisuuteen.

4. Huolehdi, että mediatiedotteesi ja muu mahdollinen tukimateriaali on valmiina mediaväen saapuessa. Toimittajat voivat siten tutustua aineistoon ja valmistautua esittämään kysymyksiä.

5. On hyvä huolehtia, että kahvia ja purtavaa on tarjolla. Suositellaan myös seuraavaa: Lainaa tai vuokraa (motellista tai hotellista) puhujakoroke, mieluummin sellainen, joka on varustettu pienellä lukulampulla

- Etsi yksinkertainen tausta (ei peilejä eikä alas ulottuvia kattolamppuja) ja sijoita koroke ainakin 1,5 — 2 metrin etäisyydelle taustasta.
- Sijoita riittävä määrä kokoon taittavia tuoleja ainakin metrin päähän korokkeesta, jätä keskikäytävä, mikäli tilaa on riittävästi.
- Varaa riittävän suuri tila TV- kameroille. Ne sijoitetaan normaalisti 4,5 - 7,5 m etäisyydelle korokkeesta. On hyvä käyttää talon omaa sähkömiestä, mikäli sellainen on ilman lisäkustannuksia käytettävissä. Tämä voi osoittaa kameroille ja valoille tarkoitetut pistorasiat, jotta vältetään sulakkeidenpalamisen vaara.

6. Jos jotkut sanomalehdet tai radio- tai TV-asetat eivät voi lähettää tai eivät lähetä edustajiaan, huolehdi, että niille toimitetaan kappaleet tiedotteesta. Osoita ne "Uutistoimitukselle" radion ja TV:n, ja "Kaupunkitoimitukselle" sanomalehtien ollessa kyseessä. Mikäli sinulla on vielä kysyttävää, uutistoimituksen päällikkö tai mikä tahansa paikallinen radio tai TV-asema on tavallisesti avulias vastausten hankkimisessa.

7. Muista lukea nimettömyysilmoitus heti kohta mediaväen saavuttua konferensseihin, konventteihin, esittelyihin tai mihin tahansa muihin AA-tilaisuuksiin. (Nimettömyysilmoituskortteja (Anonymity announcement cards) on saatavissa USA:n ja Kanadan keskuspalvelu-toimistolta G.S.O. AA-toimistosta Tikkurilasta saa myös näitä nimettömyyskortteja.

-----



## **B. YHTEISTYÖ AMMATTIYHTEISÖN KANSSA**

Lähde: Cooperation with the Professional Community Workbook (M41)/1994  
(Yhteistyö ammattiyhteisön kanssa: työkirja)

## 1. Yhteistyö ammattilaisten kanssa: mitä se on ja miten sitä tehdään

A. Mitä yhteistyö ammattilaisten kanssa on ja miksi AA:n jäsenet tekevät tätä työtä?

B. Toiminta perinteiden puitteissa C. Yhteistyötä ammattilaisten kanssa hoitavan toimikunnan muodostaminen

## 2. Projekteja

- A. AA:ta koskevan esittelyn malli
- B. Työskentely hoitolaitosten kanssa
- C. Työskentely lääketieteen opiskelijoiden kanssa
- D. Työskentely pappien kanssa
- E. Työskentely opetusalan edustajien kanssa
- F. Työskentely eläkeläisten kanssa
- G. Yhteistyö tuomioistuinten tms. ohjelmien kanssa
- H. Yhteistyö "työntekijäin tuki" ohjelmien kanssa
- I. Työskentely vähemmistöjen kanssa
- J. Näyttelyt ammattilaisten konferensseissa

## 1. Yhteistyö ammattilaisten kanssa: mitä se on ja miten sitä tehdään

### A. Mitä yhteistyö ammattilaisten kanssa on ja miksi AA:n jäsenet tekevät tätä työtä.

Monilla AA:n jäsenillä on yhteistyöstä ammattilaisyhteisön kanssa vain hämärä käsitys. Mutta niille, jotka ovat aktiivisesti mukana tässä työssä, se on jännittävä tapa viedä sanomaa sairaille alkoholisteille kolmansien osapuolten välityksellä. Ammattiväki usein tapaa alkoholisteja paikoissa, missä AA:ta ei ole läsnä. Ammattilaisten kautta tavoitamme alkoholisteja, jotka muuten eivät koskaan löytäisi ohjelmaa, tai ainakin aikaisemmin kuin ilman heitä.

Yhteistyö ammattilaisten kanssa tarkoittaa AA:n tekemistä tunnetuksi heille – mitä me olemme, mitä voimme tehdä ja mitä emme voi tehdä. "Ammattilainen" saattaa olla perheen lääkäri, pappiskuntaan kuuluva, tuomio- tai täytäntöönpanoviranomainen, sairaanhoitaja, opettaja, sosiaalityöntekijä, alkoholismineuvoja tai muu neuvoja – kuka tahansa, joka on tekemisissä alkoholistien kanssa työssään. Monet näistä henkilöistä kohtaavat päivittäin

kärsiviä alkoholisteja, ja huolimatta yhä kasvavasta julkisesta tietoisuudesta, monet heistä eivät yksinkertaisesti tiedä, mitä tehdä kun on kyse juoposta.

Juuri tässä aktiivinen ammattilaisyhteistyötä hoitava toimikunta voi olla avuksi – antamalla ammattilaisille tietoa AA:sta ja olemalla käytettävissä yhteistyöhön kaikin tavoin, miten vain voimme, heidän kääntyessään puoleemme.

Yhteistyö ammattilaisten kanssa voi alkaa AA-laisten paljastaessa jäsenyytensä lääkäreilleen tai kuiskaamalla seurakuntansa pastorin, saarnaajan tai rabbin korvaan, että AA:n jäsen on seurakunnan käytettävissä. Ryhmät osallistuvat yhteistyöhön ammattilaisten kanssa kutsumalla näitä avopalavereihin. Alueelliset tai paikalliset toimikunnat hakevat aktiivisesti keinoja, miten ottaa yhteyttä ammattiväkeen ja laativat ohjelmia, joiden avulla lisätään AA-tietoutta ja ymmärrystä.

Alkuperäisen työkirjan tarkoitus on auttaa Sinua ohjautumaan ammattilaisyhteistyöprosessin läpi aina toimikunnan perustamisesta alkaen sen moniin mahdollisiin toimintamuotoihin saakka. Seuraavilla sivuilla on ehdotuksia, millä tavoin yksittäiset jäsenet voivat osallistua yhteistyöhön ammattilaisyhteisön kanssa ja kuvaillaan toimintoja, joita paikalliset ammattilaisyhteistyötoimikunnat ovat suunnitelleet.

Mitä sinun toimikuntasi päättää tehdä, määräytyy omien tarpeittenne ja kokemuksenne mukaan. Tässä tehdyt ehdotukset ovat nimenomaan vain ehdotuksia. Toivottavaa on, että ne virittävät sinussa ajatuksia ja johdattavat uusille urille ammattiväkeä lähestyttäessä siellä missä olet.

Yhteistyö ammattilaisyhteisön kanssa on ollut käynnissä Pohjois-Amerikassa jo yli kolmekymmentäviisi vuotta. Ensimmäinen ammattilaisyhteistyötoimikunta perustettiin tammikuussa 1970, kun Keskuspalveluneuvoston toimesta muodostettiin luottamusmiesten toimikunta yhteistyötä varten ammattilaisyhteisön kanssa (tämä oli kehittynyt omaksi toimintamuodokseen julkisen tiedotuksen toimikunnassa). Vastaavanlainen toimikunta muodostettiin valtuustoon seuraavana vuonna, ja viimeksi kuluneen parin vuosikymmenen aikana AA:n jäsenet eri paikkakunnilla ovat perustaneet aluekohtaisia ammattilaisyhteistyötoimikuntia.

Kuitenkin silmäys AA:n historiaan osoittaa selvästi, että yhteistyö ammattilaisten kanssa on kuulunut oleellisena osana Toveriseuramme toimintaan alusta lähtien. Todellakin, muutamat AA-laiset arvelevat, että on ironista, että AA-liike, joka ei kenties olisi voinut syntyä ilman ei-alkoholistien (tri Silkworth, sisar Ignatia, pastori Sam Shoemaker), vasta nyt perustaa toimikuntia tehdäkseen virallisesti sitä, mitä AA:n jäsenet ovat tehneet vapaamuotoisesti kaiken aikaa.

Joskus näyttää siltä, että jopa "valistuneella" 90-luvulla alkoholismien ja AA:n ymmärtäminen on mieluummin poikkeus kuin sääntö. Ja kuitenkin hyvin tehokas yhteistyö on ollut käynnissä menneinäkin vuosina. Sitä mukaa kuin yhä lukuisampia alkoholismiohjelmia ja hoitolaitoksia syntyy, AA-laiset, jotka ovat vuosia työskennelleet hiljaisesti – joko AA:n toimikunnissa tai asialle

omistautuneina yksilöinä – saattavat iloita siitä, että ovat kantaneet kortensa kekoon yleisen tietoisuuden lisäämiseksi.

Väistämättömästi kuitenkin ongelmat seuraavat menestystä. Joskus ammattilaiset, jotka halukkaasti käyttävät AA:ta hyväkseen voimavarana, eivät ymmärrä perinteitämme ja tahattomasti aiheuttavat ongelmia ryhmille. Uudet jäsenet, jotka tulevat kuntoutuslaitoksista tai jotka on tuomioistuinten ohjelmien puitteissa "tuomittu" AA:han, odottavat meiltä palveluja, joita emme voi tai meidän ei pitäisi antaa.

Ammattilaisyhteistyössä kokeneille työntekijöille selviää pian, miten tärkeää perinteitämme ymmärtäminen ja niiden selittäminen ei-alkoholisteille on. Heille selviää niin ikään se perustosiasiassa, että perinteet ovat meidän perinteitämme, eikä ole mitään syytä olettaa, että ei-AA-laiset ymmärtävät niitä ilman meidän aloitettamme. Useimpien ammattilaisyhteistyötoimikuntien mielestä niiden toiminnassa ensimmäinen ja tärkein tehtävä on löytää keinoja selventää perinteitä ammattilaisille. Yksi ammattilaisyhteistyötä koskevan työn päämäärä on saattaa ei-AA-laisten tietoon, että meidän on mahdollista olla tehokkaimmiamme ja parhaiten avuksi heille, kun toimimme omien elintärkeiden perinteitämme puitteissa.

## **B. Toiminta perinteiden puitteissa.**

Ammattilaiset työskentelevät eri lähtökohdista kuin AA, koska esim. lääkärin tai papin suhde alkoholistiin on hyvin erilainen kuin mikä on meidän tapamme, joka perustuu kokemusten jakamiseen. Ei-alkoholisteille on hyödyllistä – ja sitäkin tärkeämpää, oleellisen tärkeää terveydellemme Toveriseurana – että ulkopuoliset ymmärtävät lähtökohtamme.

Johtoperiaatteemme Toveriseurana sisältyvät Kahteentoista perinteeseen. Vastuu perinteitämme säilyttämisestä on AA:lla, ja yksinomaan meillä itsellämme, ja säilyttääksemme ne meidän tulee ymmärtää ne. Emme voi odottaa ei-AA-laisten ymmärtävän ja noudattavan perinteitämme, ellemmet itse ole niistä hyvin perillä.

AA-kirjallisuuden huolellinen tutkiminen ("Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä" sekä esitteet "AA:n perinteet miten ne kehittyivät" sekä "Kaksitoista perinnettä esimerkkien valossa") on oleellisen tärkeää jokaiselle, joka toimii yhdessä ei-AA-laisten kanssa. Lisäksi muutamat alkusivut julkaisusta "Miten AA:n jäsenet osallistuvat yhteistyöhön" (How A.A. Members Cooperate With Other Community Efforts to Help Alcoholics) selventävät, millä tavoin kaikilla perinteillä on merkitystä yhteistyössä ammattilaisten kanssa, samoin kuin miten mitkään perinteet soveltuvat siihen suorastaan.

Tarkastellaanpa muutamaa perinnettä, jotka päältä päin katsoen eivät näytä koskevan yhteistyötä ammattilaisten kanssa. Ensimmäisen perinteen mukaan henkilökohtainen toipuminen riippuu yhtenäisyydestä – sen voimme pitää mielessämme kun esim. paikallisesta kuntoutuslaitoksesta tullut uusien jäsenten

tulva aiheuttaa kiistelyä ryhmässä. Toinen perinne, joka muistuttaa, että ryhmän omassatunnossa ilmenevä rakastava Jumala on ylin auktoriteettimme, on avuksi silloin kun joudumme houkutukseen tyrkyttää näköjään vastahakoisille uusille tulokkaille "oikeata" tapaa ohjelmatyöskentelyyn. Kolmas perinne, ainoa jäseneksi pääsyn vaatimus, kertoo meille, ettemme voi määritellä, onko toisella alkoholistilla halu lopettaa juominen. Ja viides perinne palauttaa meidät jokaisen AA-ryhmän ensisijaiseen tarkoitukseen sanoman saattamiseen. Piste.

### **Kuudes perinne**

*AA-ryhmän ei tulisi milloinkaan ryhtyä takaajaksi tai rahoittajaksi eikä lainata AA:n nimeä millekään sukulaisjärjestölle eikä ulkopuoliselle yritykselle, etteivät raha-asioita, omaisuutta ja arvovaltaa koskevat pulmat vieroittaisi meitä päätarkoituksestamme.*

Monet alkoholismiohjelmat ovat läheisessä yhteistyössä AA:n kanssa, ja niiden edustajat puhuvat hehkuttaen ohjelmasta. Missä määrin AA:n jäsenten pitäisi osallistua erilaisten laitosten ohjelmiin?

Kokemus on antanut meille yksinkertaisen johtoperiaatteen: Me olemme yhteistyössä yhteen liittymättä. Haluamme työskennellä muiden alkoholismin alalla toimivien järjestöjen kanssa, mutta emme halua samastua niihin yleisön silmissä. Meidän tulisi huolellisesti tehdä selväksi, että AA on käytettävissä voimavarana muille laitoksille; mutta julkinen AA:n nimen liittäminen niihin voi antaa vaikutelman, että kysymyksessä on liittyminen.

### **Seitsemäs perinne**

*Jokaisen AA-ryhmän tulisi olla täysin omavarainen ja torjua ulkopuoliset avustukset.*

Juovina alkoholisteina monet meistä olivat aina liikkeellä tähyilemässä vippiä, ja osaltaan henkilökohtaiseen toipumiseen kuuluu, että teemme itsestämme vastuullisia ihmisiä. Sama periaate koskee myös Toveriseuraa, ja AA:n osakseen saama kunnioitus ei-AA-laisten taholta on paljolti tulosta tästä perinteestä. Esitteessä "Kaksitoista perinnettä esimerkkien valossa" todetaan: "Seitsemännessä perinteessä on annos realismia: hienoihin lahjoihin saattaa olla kytketty ehtoja." Tehokkuutemme Toveriseurana ja kykymme olla hyödyllisiä muille järjestöille, jotka kääntyvät puoleemme, on paljon parempi sen tosiasian johdosta, että olemme vapaat tekemään sen, minkä parhaiten osaamme, nimittäin jakamaan toipumiskokemuksemme, ilman mitään ulkopuolisia sitoumuksia.

### **Kahdeksas perinne**

*Alcoholics Anonymous seuran tulisi aina säilyä ei ammattimaisena, mutta palvelukeskukseemme voivat palkata erikoistyöntekijöitä.*

Useimmat AA-laiset ovat saaneet selittää kyynisesti suhtautuvalle tulokkaalle: "Ei, minulle ei makseta mitään siitä, että puhun kanssasi. Teen sen, koska se auttaa minua pysymään raittiina." Juuri kuten ammattilaiset asemansa ja koulutuksensa johdosta voivat tavoittaa ihmisiä, joita AA-laiset eivät kenties

koskaan tapaa, me voimme päästä lähestymään juovaa alkoholista ainutlaatuisella tavalla, jota ammattilaiset eivät voi tarjota.

Tämä perinne kehottaa AA:n jäseniä pitäytymään siihen, minkä he osaavat parhaiten – henkilökohtaiseen toipumiseen ja kahdennentoista askeleen työhön – ei tulemaan asiantuntijoiksi koko alkoholismin alalla. Jaamme toipumisohjelmamme, mutta huolimatta siitä, että olemme sairauden uhreja, meillä ei ole syvällistä tietoa sen syistä tai siitä miten se "parannetaan".

### **Kymmenes perinne**

*Alcoholics Anonymous seuralla ei ole mielipidettä ulkopuolisista virtauksista; sen takia AA:n nimi ei saisi milloinkaan tulla vedetyksi julkisiin kiistoihin.*

Myös tämä perinne kehottaa meitä tekemään vain sen, mikä on meidän tehtävämme poikkeamatta päätarkoituksestamme. Pysyttelemällä erossa julkisista kiistoista, lujitamme AA:n sisäistä yhtenäisyyttä ja sen hyvää mainetta yleisön silmissä.

### **Yhdestoista perinne**

*Ulospäin suuntautuva toimintamme pohjautuu pikemminkin vetovoimaan kuin huomion herättämiseen: meidän tulee aina ylläpitää henkilökohtaista nimettömyyttä lehdistön, radion, television ja elokuvan piirissä.*

### **Kahdestoista perinne**

*Nimettömyys on perinteittemme henkinen perusta, aina muistuttaen meitä asettamaan periaatteet henkilökohtaisten seikkojen edelle.*

Nimettömyysperinteet muistuttavat meitä siitä, että vastuullamme on saada AA-elämäntapa näyttämään houkuttelevalta sekä alkoholistille että myös ei-alkoholistille. Nämä perinteet hälyttävät myös vaaroista, joita sisältyy AA:n tyrkyttämiseen ammattiväelle, sen sijaan että vain annetaan informaatiota ulkopuolisille heidän käytettäväkseen sopivaksi katsomallaan tavalla. Uuden tulokkaan kannalta niin ikään nimettömyysturva on ratkaisevan tärkeää, ja ammattilainen, joka ohjaa alkoholistin AA:han, antaa arvoa sille, että saa siitä vakuutuksen.

Ammattilaisyhteistyöhön osallistuvien mielestä on hyvä korostaa, että perinteemme merkitsevät sitä, että olemme tasa-arvoisten Toveriseura ja että opettelemme auttamaan muita odottamatta siitä kiitosta tai palkkiota.

Toinen perustajajäsenistämme Bill W. kirjoitti paljon nimettömyydestä, ja tämä ammattilaisyhteistyön työkirjan osasto pohjautuu etupäässä sille, mitä hän esitti. Se on jaettu kolmeen osaan. Ensimmäisessä ja toisessa Billin ajatuksia myötäillen eritellään nimettömyyden merkitystä käytännöllisellä ja hengellisellä tasolla ja yksilön ja ryhmän tasolla sekä yksityisellä ja julkisella ja paikallisella ja maanlaajuisella tasolla. Kolmannessa osassa käsitellään kysymystä nimettömyyden loukkauksista ja niiden seurauksista.

## OSA I

### **Nimettömyyden tarpeellisuus**

"Toveriseuramme koko tulevaisuus riippuu uskoakseni tästä elintärkeästä periaatteesta. Mitkään salakarit tai särkät eivät voi saattaa meitä haaksirikoon, mikäli nimettömyyden henki ja sen käytäntöön soveltaminen jatkuvasti täyttää meidät. Jos taas unohdamme tämän periaatteen Pandoran lippaan kansi aukeaa ja joukkoomme pääsevät valloilleen Rahan, Vaikutusvallan ja Maineen henget. Näin pahojen henkien riivaamina saattaisimme hyvinkin horjua ja hajaantua. Uskon sydämestäni, että näin ei koskaan tule tapahtumaan. Mikään muu AA:n perinne ei ole enemmän tutkimisen ja soveltamisen arvoinen kuin tämä. Olen ehdottoman varma siitä, että nimettömyys on AA:n pitkäaikaisen elossa pysymisen avain."

(AA tulee täysi-ikäiseksi, s. 136)

### **Bill'n viimeinen viesti**

"Nimettömyydellä on kaksi ominaisuutta, jotka ovat ratkaisevia eloonjäämisemme kannalta yksilöinä ja yhteisönä – hengellinen ja käytännöllinen."

"Hengellinen ominaispiirre nimettömyydessä on, että se vaatii meiltä niin suurta kurinalaisuutta kuin mihin suinkin kykenemme; käytännöllinen piirre nimettömyydessä puolestaan on, että se on antanut turvaa uudelle tulokkaalle, tuonut kunnioitusta ja tukea ulkopuoliselta maailmalta sekä suojellut meitä niiltä, jotka käyttäisivät AA:ta sairaisiin ja itsekkäisiin tarkoituksiin."

(Bill'in viimeinen viesti)

### **Nimettömyys hengellisenä sanomana**

"Olemme vakuuttuneita siitä, että nöyryydelle perustuva nimettömyys on suurin turva, minkä AA voi saada. ...nimettömyys on käytännössä toteutettua nöyryyttä. Se onkin toiminnassamme vallitseva henkinen ominaisuus, mikä on leviämässä AA-elämään kaikkialla. Nimettömyyden hengen elähdyttäminä yritämme luopua synnynnäisestä halustamme niittää henkilökohtaista mainetta AA:n jäsenenä, niin omien alkoholistijäseniemme kuin suuren yleisönkin silmissä. Kun jätämme sivuun sellaiset hyvin inhimilliset piirteet kuin esimerkiksi kunnianhimon, uskomme, että kukin meistä osallistuu sen suojaavan vaipan kudontaan, mikä peittää koko liikettämme ja jonka alla saatamme kasvaa ja työskennellä sopusoinnussa."

(Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä, s. 199)

### **Uhraus ja eloon jääminen**

"Uhraus on nimettömyyden henkinen pääsisällys. Koska AA:n kaksitoista perinnettä toistuvasti pyytää meitä luopumaan henkilökohtaisista toiveistamme yhteisen edun hyväksi, tajuamme että nimettömyyden hyvin symbolisoima uhrimieli on kaikkien perinteiden kivijalka. Juuri AA:n toteennäytetty halukkuus uhrauksiin valaa ihmisiin lujan luottamuksen tulevaisuuteemme."

(AA tulee täysi-ikäiseksi, s. 136)

## OSA II

### **Nimettömyys omakohtaisena valintana**

"Vaikka onkin kutakuinkin selvää, että useimmat meistä luottavat nimettömyyteen, sovellamme tätä periaatetta käytäntöön sangen eri tavoin."  
"Pitäisi tietenkin olla kunkin ryhmän oma asia jopa oikeus soveltaa nimettömyyttä haluamallaan tavalla. Mutta jotta menettelisimme siinä viisaasti, meidän tarvitsee olla vakuuttuneita, että tämä periaate on hyväksi käytännöllisesti katsoen jokaiselle meistä; todellakin meidän pitää tajuta, että AA:n tulevaisuudenturva ja teho saattaa olla riippuvainen sen säilyttämisestä."  
(The Language of the Heart (Sydämen kieli), s. 15)

"Pitäisi olla jokaisen yksittäisen AA:n jäsenen oma asia, minkä määräiseen henkilökohtaiseen nimettömyyteen hän haluaa verhoutua. Hänen AA-toveriensa tulisi kunnioittaa hänen toivomuksiaan ja auttaa säilyttämään sen statuksen, minkä hän itselleen omaksuu."  
(ibidem)

### **Nimettömyys ryhmätasolla**

"Käytännössä sitten nimettömyysperiaate näyttää muotoutuneen tällaiseksi: yhtä hyvin huomattavaa poikkeusta lukuun ottamatta kysymys, miten pitkälle kukin yksittäinen jäsen tai ryhmä nimettömyydestä luopumisessa menee, on jätetty ainoastaan ko. yksilön tai ryhmän asiaksi. Poikkeus on seuraava: että kaikki ryhmät tai yksittäiset jäsenet esiintyessään julkisuudessa tai julkisuuteen tarkoitetuissa kirjoituksissa tai puheissa AA:n jäsenenä, tuntevat olevansa veloitettut olemaan missään yhteydessä paljastamatta oikeita nimiään. Juuri tähän julkisuuskohtaan nähdäksemme meidän tulisi vetää nimettömyyden raja. Emme saisi paljastaa henkilöllisyyttämme suurelle yleisölle medioiden – lehdistön, kuvallisten esitysten tai radion välityksellä."  
("A.A. Tradition – How It Developed" (AA:n perinteet Miten ne kehittyivät), 5. 41)

## OSA III

### **Nimettömyyden rikkominen**

"Kenenkään AA-laisen ei tietenkään tarvitse olla nimetön sukulaistensa, ystäviensä tai naapuriensa parissa... Mutta suuren yleisön edessä – lehdistössä, radioissa, elokuvassa, televisiossa ja muussa sellaisessa tilanteessa – henkilöllisyyden paljastaminen koko nimin tai kuvin on vaaranpaikka. Se on pääasiallisin purkautumisluukku niille pelottaville tuhoisille voimille, jotka yhä piilevät meissä jokaisessa. Luukun kansi voidaan pitää ja se täytyy pysyä kiinni."  
(Best of the Grapevine, Vol. 1, ss. 279– 80)

"Olemme vakuuttuneita siitä, että jos tällaiset tuhon voimat vain pääsevät vallitseviksi Toveriseurassamme, mekin tuhoudumme, juuri samoin kuin monet muut seurat ovat tuhoutuneet ihmiskunnan historian kuluessa. Meidän ei ole syytä hetkeksikään olettaa, että me toipuneet alkoholistit olemme huomattavasti parempia ja vahvempia kuin muut ihmiset; tai koska kahteenkymmeneen vuoteen AA:lle ei ole sattunut mitään, sille ei koskaan voi mitään sattuaakaan."  
(ibidem, ss. 278–79)



"Todella suuri toivomme on siinä tosiasiasa, että yhteinen kokemuksemme alkoholisteina ja AA:n jäseninä on vähintäänkin opettanut meidät tajuamaan, miten todella valtavia nämä itsetuhon voimat ovat. Kovissa kokemuksissa saadut opetukset ovat tehneet meidät täysin valmiiksi tarvittaessa ryhtymään mihin tahansa henkilökohtaiseen uhraukseen pitääksemme rakkaan Toveriseuramme pystyssä."

(ibidem s. 279)

### **Bill'in kokemus"**

...Kerran minä itsekin olin nimettömyyden rikkoja... Sain oppia, että tilapäisesti hyvältä näyttävä voi usein olla pysyvästi parhaan tappava vihollinen. Kun on kysymys AA:n hengissä pysymisestä, ei mikään vähempi ole riittävän hyvää kuin se, mikä meillä on kaikkein parasta." (ibidem s. 280)

### **Järkeily nimettömyyden loukkausten yhteydessä**

Nämä (nimettömyyden rikkojat) ilmoittavat uskovansa, että nimettömyysperinteemme on väärä periaate – ainakin heidän kohdallaan... He unohtavat, että juoma-aikoinaan, vaikutusvallan ja näyttävien aineellisten saavutusten tavoittelu olivat heidän pyrkimyksissään etusijalla. He eivät tajua, että nimettömyyden rikkomisella he tiedostamattaan havittelevat näitä vanhoja tuhoisia harhakuviaan edelleenkin. He unohtavat, että nimettömyyden säilyttäminen usein merkitsee oman vallanhalun ja arvovallan ja taloudellisen hyödyn tavoittelun uhraamista. He eivät käsitä, että jos nämä pyrkimykset yleistyisivät AA:ssa, koko historiamme kulkusuunta muuttuisi, että yhteisönä me kylväisimme oman tuhomme siemeniä."

(Bill W:n kirjeestä vuodelta 1958)

### **Nimettömyyden rikkomisen seuraukset**

"Jokainen, joka rikkoo nimettömyyden, miettiköön sitä, että hän on ehkä luonut ennakkotapauksen, mikä saattaa johtaa arvokkaan periaatteen tuhoutumiseen. Emme koskaan saa antaa minkään välittömästi saatavan edun horjuttaa vakaata päätöstämme pitää tämä todella elintärkeä perinne loukkaamattomana."

("A.A. Tradition How It Developed", s. 41)

### **Nimettömyys julkisuuden tasolla**

Jokaiselta AA:n jäseneltä hänen oma pysyvä toipumisensa vaatii melkoista vaatimattomuutta ja nöyryyttä. Kun nämä hyveet ovat niin elintärkeät yksilölle, täytyy niiden olla sitä myös koko AA:lle. Tämä nimettömyysperiaattemme suureen yleisöön nähden voi, kunhan suhtaudumme siihen riittävän vakavasti, taata Nimettömien Alkoholistien liikkeelle nämä aidot ominaisuudet ikiajoiksi. Julkisten suhteiden hoitamisessa toimintaohjeenamme tulisi olla vetovoiman periaate ja vain harvoin, mikäli milloinkaan, mainostaminen.

(Promotion) (ibidem)

"Vanhat asiakirjat AA:n päämajassa paljastavat... kasoittain nimettömyyden loukkauksia. Useimmista niistä pistää esiin sama opetus. "Ne kertovat meille, että me alkoholistit olemme maailman suurimpia järkeilijöitä; että sen tekosyyin vahvistamina, että muka teemme suuria palveluksia AA:lle, saatamme

rikkomalla nimettömyyden, ryhtyä harjoittamaan vanhaa tuhoisaa henkilökohtaisen vallan, arvovallan, julkisten suosionosoitusten ja rahan tavoittelua – noita samoja kyltymättömiä pakkoja jotka, kun emme onnistuneet niissä, aiheuttivat juomisemme; kysymyksessä ovat samat voimat, jotka tänäänkin repivät koko maailmaa irti liitoksistaan. Lisäksi nuo tapaukset tekevät meille selväksi sen, että riittävä määrä dramaattisia nimettömyydenrikkoja saattaisivat jonakin päivänä vetää mukanaan koko Toveriseuramme alas tuhoisaan loppuun."

(Best of the Grapevine, Vol. 1, 5. 278)

### **Medioiden suhtautuminen nimettömyyteen**

"Melkein jokainen sanomalehden toimittaja, joka kirjoittaa meistä, valittaa ensi alkuun, että hänelle on vaikeaa kyhätä kokoon juttua ilman nimiä. Mutta hän unohtaa vaikeutensa, kun hän tajuaa, että kyseessä on ryhmä ihmisiä, jotka eivät lainkaan tavoittele henkilökohtaista etua."

(The Language of the Heart, ss. 17-18)

Monien vuosien ajan uutiskanavat ympäri maailmaa ovat kylvettäneet AA:ta intomielisellä julkisuudella, loputtomalla tietovirralla, joka on huomattavassa epäsuhdassa sen kulloiseenkin uutisarvoon. Toimittajat kertovat meille syyn, miksi näin on. He antavat meille ylimääräistä palstatilaa ja aikaa, koska heidän luottamuksensa AA:han on täydellinen. Tuon suuren luottamuksen perusta itse asiassa on, he toteavat, jatkuva pitäytyminen henkilökohtaiseen nimettömyyteen lehdistön tasolla."

(Best of the Grapevine, Vol. 1, s. 280)

### **Kirjallisuusluettelo**

AA tulee täysi-ikäiseksi Best of the Grapevine (Grapevinen parhaat)

Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä

"A.A. Tradition – How it Developed" (AA:n perinteet – miten ne syntyivät) The Language of the Heart (Sydämen kieli)

"Understanding Anonymity" (Mistä nimettömyydessä on kyse)

## **C. Yhteistyötä ammattilaisten kanssa hoitavan toimikunnan muodostaminen**

Yhteistyötä ammattilaisten kanssa hoitavan toimikunnan muodostamista koskevat Suuntaviivat ovat täydellisin tietolähteesi muun tähän työkirjaan kuuluvan materiaalin ohella. Suuntaviivat jakavat kokemuksia monilla toimikuntien perustamisessa kysymykseen tulevilla aloilla.

Monen vuoden ajan myös paikalliset julkisen tiedotuksen toimikunnat saattoivat sanomaa ammattilaisyhteisölle – ja monilla paikkakunnilla tekevät sitä edelleenkin. Yhteistyön ammattilaisten kanssa on vasta jonkin aikaa katsottu olevan julkisesta tiedotuksesta erillinen toimintamuoto. Siellä missä vielä on sekaannusta, kuka mitäkin tekee, Suuntaviivoista saattaa olla apua. Yksi huomionarvoinen periaate tässä kohdin on seuraava (Suuntaviivat, s. 1):

"Pitäytyen siihen perinteeseemme, jonka mukaan asetamme periaatteet henkilöiden edelle, kysymys siitä, mikä toimikunta vie AA-sanoman, ei ole tärkeä, kunhan sanomamme viedään vielä kärsivälle alkoholistille."

Toinen mielessä pidettävä ajatus on: Hiljaa hyvä tulee. Kun on päätetty ryhtyä tuumasta toimeen ja ryhdytty toimikunnan perustamistoimiin, on hyvä ottaa asia rauhallisesti aluksi kunnes ollaan varmoja, mitä tarvitaan ja montako henkilöä on käytettävissä työn suorittamiseen. Joidenkin toimikuntien mielestä ensimmäinen tehtävä on kertoa AA:n jäsenille ammattilaisyhteistyöstä – joskus peräti väärin käsitysten oikaisemiseksi siitä, tulisiko AA:n ylipäätään tehdä aloite menemisestä ei-AA-laisten luo. Muutamat toimintaansa aloittelevat ammattilaisyhteistyötoimikunnat ovat kertoneet kohdanneensa vastustusta jäsenten taholta, jotka ovat pelänneet ryhtyneensä "herättämään huomiota" tiedottaessaan ammattilaisille AA:sta. Mutta riippumatta siitä, onko väärinkäsityksiä vai ei, on aina hyvä varmistaa ennen ryhtymistä mittaviin projekteihin, että työntekijöitä on käytettävissä innokkaina aloittamaan.

Tiedonkulku AA:n sisällä yhteistyöstä ammattilaisten kanssa on tärkeää työn kestäessä. Jotkut ammattilaisyhteistyötoimikunnat jakavat keskenään kokemuksiaan vaihtamalla kokouspöytäkirjojaan. (Muistakaa jakaa toimintakokemuksenne ja ideanne Keskuspalvelutoimiston kanssa mahdollista julkaisua varten AA-lehdessä) On syytä olla myös näkyvillä muiden AA-laisten parissa käymällä säännöllisesti palaverissa ja osallistumalla ryhmän ja piirin asiakokouksiin. Ilmoittakaa puhelinvastauspalveluun ja ryhmätoimistoon yhteys henkilöiden tiedot ammattilaisten kyselyjä varten.

Yhteydenpito paikalliseen ammattilaisyhteisöön on myös tärkeää. On syytä laatia luettelo ammattilaisista, jotka toimikunta aikoo tavoittaa. On aiheellista kirjoittaa kirjeitä ammattilaisille ja hankkia toimikunnallenne paikallisten alkoholismilaitosten osoitteet. Seminaarien pitäminen on myös paikallaan.

### **Ammattilaisyhteistyötä koskeva seminaariesimerkki**

Sellaiset seminaarit, joissa tutkitaan tarkasti paikalliset tarpeet, mahdollisuudet ja asenteet, samoin kuin palvelurakenne, perinteet ja käsitteet, on erinomainen työväline erilaisten ideoiden ja menetelmien valitsemista varten.

Seuraavassa esimerkki, mitä eräällä alueella tehtiin: Suunniteltiin kokopäiväseminaari. Se avattiin tyyneysrukouksella, jonka jälkeen se käynnistettiin lukemalla kaksitoista käsitettä lyhyessä muodossaan. Myös viides perinne luettiin ja se suhteutettiin ensimmäiseen käsitteeseen. (Perinteen mukaan jokaisella ryhmällä on yksi ainoa päätarkoitus – sanoman saattaminen, käsitteen mukaan lopullinen vastuu ja päätäntävalta kuuluu ryhmälle.) Pääosa päivästä oli omistettu keskustelulle, koko ryhmän jakauduttua seitsemään pikkupöytään. Ennen keskustelun aloittamista kuunneltiin nauhoituksia New Orleansin kansainvälisen konventin yhteistyötä ammattilaisten kanssa käsittelevistä seminaareista. (Muunkinlaiset lyhyet ammattilaistyötä koskevat esittelyt voisivat palvella samaa tarkoitusta – otteiden Suuntaviivoista tai muusta aineistosta lukeminen, jopa tämä työkirja mukaan luettuna.) Kullekin

pöytäkunnalle annettiin käsiteltäväksi kaksi keskusteluaihetta ja nimettiin raporttoija koko ryhmälle annettavaa raporttia varten.

1. Mikä on paras tapa muodostaa ammattilaisyhteistötoimikunta? Miten toimikunnalle laaditaan työsuunnitelma?
2. Mikä on paras tapa tavoittaa ammattilaiset? Mikä on paras tapa avustaa ammattilaisia?
3. Miten voimme avustaa palveluun osallistuvia jäseniä? Miten voimme avustaa lääkäreitä, pappeja, poliisia?
4. Miten kuulu ammattilaisten ja AA:n välillä täytetään? Minkä tyyppiset esittelyt ovat sopivia ammattilaisille?
5. Minkälaiset AA:n jäsenten asenteet ammattilaisiin nähden ovat suositeltavimmat? Miten AA suhtautuu ammattilaisiin?
6. Miten solmimme suhteita ammattilaisten kanssa?
7. Mikä kirjallisuusaineisto on sopivinta ja kenelle?

Tähdennettiin kirjallisuuden käyttöä koulutusvälineenä uusille toimikunnan jäsenille ja annettavaksi sopivassa tilaisuudessa myös ammattilaisille. Puheenjohtaja liitti mukaan luettelot näihin tarkoituksiin sopivasta kirjallisuudesta. Hän myös tarjoutui olemaan yhteistyössä paikallisten toimikuntien kanssa ja muistutti, että ammattilaisyhteistyössä käytettäisiin ainoastaan Valtuuston hyväksymää kirjallisuutta. Uutislehti tulisi jakaa kaikille Keskuspalveluedustajille aina siihen asti kunnes luettelo toimivista ammattilaisyhteistyötoimikunnista on laadittu. Hän suositteli myös osallistumista aluekonventtiin ja siellä ammattilaisyhteistyötoimikunnan kokouksiin.

Lyhyet yhteenvedot keskusteluista raporttoitiin kustakin pöytäkunnasta, minkä jälkeen seurasi yleiskeskustelu. Oletteko ajatelleet uutislehteä? Erään alueen ammattilaisyhteistyötoimikunnan kekseliäs puheenjohtaja on aloittanut ammattilaisyhteistyöuutisten toimittamisen; siinä jaetaan uutisia alueen tapahtumista ja kehoitetaan jäseniä osallistumaan ja värväämään mukaan muitakin halukkaita. Näytenuumerossa ehdotetaan seuraavaa:

"About A.A." uutislehti "About A.A." (AA-uutisia) uutislehti, joka on tarkoitettu ammattilaisyhteistölle, ilmestyy USA:ssa ja Kanadassa pari kolme kertaa vuodessa. Voitte pyytää lisäkappaleita ja tiedustella ammattilaisilta, haluavatko nämä vastaanottaa sen säännöllisesti. Ilmoittanette kirjeitse ammattilaisten nimet ja osoitteet Keskuspalvelutoimistolle, ammattilaisyhteistyöosaston huomioon (G.S.O., attention of the C.P.C. Desk) liitettäväksi postitusluetteloon. Tai voitte myös vapaasti kääntää ja monistaa tätä uutislehteä paikalliseen käyttöön.

## 2. Projekteja

Tämä alkuperäinen työkirja on tarkoitettu etupäässä yhteistyötä ammattilaisten kanssa hoitaville toimikunnille, ja tässä osastossa käsitellyt projektit ovat enimmäkseen toimikuntien – alueellisten, paikallisten, tai paikallistoimistojen toimikuntien, jne. toimintaprojekteja. Kuitenkin on tärkeitä myös pitää mielessä, että yhteistyö ammattilaisten kanssa – kuten kaikki muukin toiminta AA:ssa perustuu henkilökohtaisiin kontakteihin.

Ennen kuin ammattilaisyhteistyöstä tuli erillinen toimintamuoto, yksittäiset AA:n jäsenet "avustivat" lääkäreitä, pappeja, lakimiehiä, jne. Pitää yhä paikkansa, että monet ammattilaiset ajattelevat, että alkoholistit ovat yhtä kuin juoppoja, koska useimmat heidän näkemänsä alkoholistit ovat juovia alkoholisteja. Niillä meistä, jotka ovat toipumassa on ainutlaatuinen mahdollisuus ja myös vastuu jakaa toipumiskokemuksensa niille ammattilaisille, joihin he saavat kontaktin. Voimme mennä niiden lääkärin puheille, jotka hoitivat meitä silloin kun joimme, ja näyttäytyä heille nyt uusina, raittiina ihmisinä. Voimme puhua papeille kirkoissamme ja antaa heidän tietää, että olemme käytettävissä saattamaan sanoman kärsiville alkoholisteille seurakunnassa. Meillä on monilla elämämme alueilla mahdollisuus tietoisuuteen, että olemme vastuussa sanoman viemisestä kärsiville alkoholisteille, ei ainoastaan kasvotusten, vaan myös niiden välityksellä, jotka joutuvat heidän kanssaan tekemisiin ammattilaisina.

### **Kirjallisuus**

Eräs parhaimmista välineistä ammattilaistyössä on AA-kirjallisuus. Ammattiväki voi saada AA:ta koskevia tietoja kaikenlaisista julkaisuista, aina Isosta kirjasta ja tiedotteista, jotka on varta vasten laadittu ei-AA-laisia varten, Grapevineen (SAAK julkaisee Ratkaisulehteä) sekä jäsenille ja mahdollisesti tuleville jäsenille tarkoitettuun toipumiskirjallisuuteen saakka. Monet toimikunnat ja ryhmät jakavat kirjallista aineistoa ammattilaisille, jotka osoittavat olevansa kiinnostuneita AA:sta. Grapevine toimikunnat Pohjois-Amerikassa ovat aloittaneet projekteja, joissa kappale lehteä toimitetaan lääkärin, asianajajien tai muiden ammattilaisten toimistoihin. Usein kirjallista aineistoa lähetään ammattilaisyhteistyötoimikuntien esittelykirjeiden mukana paikallisyhteisön ammattilaisille, ja erilaisia esitteitä on melkein aina tarjolla ammattilaisyhteistyötä koskevien esittelytilaisuuksien yhteydessä. Tämän osaston kaksi ensimmäistä aihetta ovat kaksi AA:n jäsenen suorittamaa paneeliesittelyä, jotka on tarkoitettu ammattilaisryhmille, lääkäreille, papistolle, lainkäyttöviranomaisille, työnantajille, jne. Niitä seuraa ammattilaisyhteistyötoimikuntien onnistuneiksi todettuja projekteja, jotka ovat toimineet hyvin eri ammattialoja edustavien ammattilaisten keskuudessa.

## A. AA:ta koskevan esittelyn malli

Joidenkin ammattilaisyhteistyötoimikuntien mielestä paneeliesittely on tehokas tapa AA:n esittelemiseksi ammattilaisille. Toisinaan sellainen esittely tapahtuu ulkopuolisen järjestön kutsusta, ehkä osana sen jotakin säännönmukaista kokousta. Toisinaan taas ammattilaisyhteistyötoimikunta tekee aloitteen, kirjeitse, puhelimitse, henkilökohtaisin käynnein, ja tarjoutuu antamaan AA:ta koskevaa tietoa ammattilaisten käytettäväksi.

Esitelehtinen "Speaking at Non A.A. Meetings" (Puhuminen muissa tilaisuuksissa kuin AA palaverissa) on erityisen hyödyllistä luettavaa tällaisten esittelytilaisuuksien suunnittelijoille. Seuraavassa on esittelyyn usein sisältyviä aineksia:

### **Muotoa koskeva ehdotus:**

Nimetään puheenjohtaja (joka selostaa AA:ta, sen luonnetta ja perinteitä) ja yksi tai kaksi puhujaa, jotka kertovat lyhyesti vaiheistaan. (Eräs ammattilaisyhteistyötoimikunta on havainnut hyväksi etsiä jäsenen, joka on lääkäri, puhumaan lääkäreille, papin papeille, jne. Tämä saattaa auttaa samastumista, muttei ole oleellisen tärkeää – kenen tahansa AA kertomus kelpaa.) Joskus ei-alkoholisti AA:n ystävä, joka on ammattilainen, saattaa olla hyvin tehokas puhuja.

### **Kysely ja vastaustuokio**

Esittelytilaisuuksiin ammattilaisille osallistuvien AA:n jäsenten pitäisi olla hyvin perillä askelista, perinteistä ja Toveriseurasta kokonaisuudessaan. Ei ole hyvä tekaista vastauksia vain vastaamisen vuoksi, jos ei tiedä mitään, kirjoita kysymys muistiin, etsi vastaus ja soita tai kirjoita henkilölle, joka kysymyksen esitti. Kokemuksen karttuessa kertyy valmiita vastauksia varastoon.

Ehdotetaan, että ammattilaistyöhön osallistuvat tutustuvat seuraaviin julkaisuihin:

How A.A. Members Cooperate (Miten AA:n jäsenet osallistuvat yhteistyöhön)  
Understanding Anonymity (Nimettömyyden ymmärtäminen)

44 Questions (44 kysymystä) A.A. as a Resource for the Health Care Professional (AA terveydenhoidon ammattilaisten apuvälineenä)

A.A. in Treatment Facilities (AA hoitolaitoksissa) A.A. in Your Community (AA kotipaikkakunnallasi)

A.A. Tradition How It Developed (AA:n perinteet Miten ne syntyivät) The Twelve Traditions Illustrated (Kaksitoista perinnettä esimerkkien valossa)

A.A. and Employee Assistance Programs (AA ja työntekijäin tukiohjelmat)

If you are a Professional... (Jos olet ammattilainen...)

Speaking at Non A.A. Meetings (Puhuminen muissa tilaisuuksissa kuin AA-palavereissa)

### **Kirjallisuuden tarjolla pitäminen**

Monet ammattilaisyhteistyötoimikunnat pitävät yllä mainittujen lisäksi tarjolla muutakin kirjallista materiaalia, kuten: "A.A. at a Glance" (AA yhdellä silmäyksellä) "This is A.A." (Tätä on AA) "A Member's Eye View" (Erään jäsenen näkemys) "Problems Other Than Alcohol" (Muut ongelmat kuin alkoholi). USA:n ja Kanadan keskuspalvelutoimistosta (G.S.O.) on saatavissa esitettä "Information on Alcoholics Anonymous" (AA:ta Nimettömiä Alkoholisteja koskevia tietoja) ilmaisjakelua varten ammattilaisille.

### **Ammattilaisten kutsuminen AA-palavereihin**

Paikallisia palavereja koskevat tiedot tulisi olla käytettävissä – ryhmäluettelot, paikallistoimiston tai paikallisen ryhmätoimiston puhelinnumerot, tai yhteys henkilöiden nimet ja puhelinnumerot.

### **ERÄÄN ALUEEN YHTEISTYÖTÄ AMMATTILAISTEN KANSSA HOITAVA TOIMIKUNTA EHDOTTAU SEURAAVANLAISTA ESITTELYTILAISUUTTA:**

Ryhmän vetäjä: "Me AA:n jäsenet kiitämme teitä saamastamme tilaisuudesta olla täällä läsnä tänään tuodaksemme AA:n sanoman. Sanomamme on se muutos, mikä meissä on tapahtunut alkoholismisairautta koskevan toipumisohjelman tuloksena. Ohjelma käsittää Nimettömien Alkoholistien eli AA:n kaksitoista askelta. Lyhyesti sanoen, noissa askelissa me myönnämme voimattomuutemme alkoholiin nähden) haluamme uskoa johonkin itseämme suurempaan voimaan, selvittää sotkumme, hyvittää vahingot, joita olemme aiheuttaneet, ja auttaa muita alkoholisteja saavuttamaan raittiuden.

"Olemme täällä tänään toimiaksemme yhdessä teidän kanssanne, miten vain kykenemme. AA:n jäsenenä olemme ainoastaan maallikkoja riippumatta ammateistamme. Mutta meillä on kokemuksia aktiivisesta alkoholismista, ja olemme päätyneet havaintoon, että se ehkä on suurin avumme muiden alkoholistien auttamisessa.

"Täällä tänään mukana olevat AA:n jäsenet ovat yhteistyötä ammattilaisyhteisön kanssa hoitavan toimikunnan jäseniä – ammattilaisella tarkoitetaan ketä tahansa alkoholistityötä ammattinsa puolesta tekevää henkilöä. Emme kilpaile ei-AA-laisten kanssa. Kummallakin on oma tehtävänsä. AA ei ole mukana opetusammattissa, tutkimuksessa, lääkärin työssä, neuvontatoimessa, hoitotoimessa, ennaltaehkäisytyössä eikä rahoituksessa – pidämme teitä ammatinharjoittajina, joiden asiana on hoitaa nämä työt. Meillä on ainoastaan sanoma alkoholistien toipumisohjelmasta, joka tehoaa satoihin tuhansiin alkoholisteihin, jotka haluavat toipua. Toivomuksemme on, että te ammattilaisina, jotka tapaatte alkoholisteja päivittäisessä työssänne, haluatte

auttaa alkoholisteja haluamaan toipumista, ja että me raittiina alkoholisteina voimme olla avuksi sekä alkoholisteille, että teille.

En minä eivätkä jäsentoverini puhu koko Nimettömien alkoholistien toveriseuran puolesta. Kaikki mielipiteet, joita esitämme täällä, perustuvat omiin yksilökohtaisiin kokemuksiimme toipuvina alkoholisteina, AA:n jäseninä.

Tässä kohdassa ryhmän vetäjä voi kertoa jotain omista henkilökohtaisista kokemuksistaan (joko yhteistyöstä ammattilaisten kanssa tai vain juomis- tai toipumiskokemuksistaan), jotakin, mitä joku on sanonut, jotakin kevyttä ja leikkisää.

### **AA-ohjelman määritelmän lukeminen**

Mikäli aika sallii, ryhmän johtaja voi ehkä sanoa muutaman sanan AA-ohjelman määritelmästä, kuten: "Päätarkoituksemme on pysyä raittiina ja auttaa muita saavuttamaan raittius. Eikä siis ainoastaan lopettaa juominen ja kehottaa muita lopettamaan. Monille meistä juomisen lopettaminen merkitsee perääntymistä juoma-aikamme elämästä, jonka hallinnan olimme menettäneet juodessamme. Raittiina pysyminen on raittiuden haluamista myönteisellä tavalla ja työskentelyä kohti raitista elämää AA:n kahdentoista askeleen avulla.

"Juomisemme päivät ovat takanapäin – ei siinä mielessä, että unohtaisimme ne, mutta meidän ei tarvitse elää sitä elämää enää nyt. Eilispäivämme ovat suurin saamamme lahja, ja meillä on se mukanaamme puhuessamme sairaalle alkoholistille.

"AA:n jäseninä ainutlaatuiset työkalumme ovat: valmius auttaa toista alkoholista; kyky jakaa kokemuksemme, sen sijaan, että vain sanoisimme ihmisille mitä heidän tulisi tehdä toipuakseen – me yksinkertaisesti kerromme, mitä me ja muut AA:n jäsenet ovat tehneet; ja vielä se, että emme pyydä mitään vastineeksi, mikä on paras puolustuskeinomme alkoholismisairauteen kuuluvaa itsekkyyttä vastaan."

### **Perinteiden selittäminen**

Ryhmän vetäjän tulisi kiinnittää huomiota muutamiin perinteisiin, erityisesti niihin, jotka koskevat yhteistyötä yhteen liittymättä ja nimettömyyttä. Perusteellinen Kahdentoista askeleen ja kahdentoista perinteen tuntemus on hyödyllinen, ja esite "The Twelve Traditions Illustrated" (Kaksitoista perinnettä esimerkkien valossa) on lyhyt, selkeä opas. Katso myös perinteitä koskevaa aineistoa tämän työkirjan osastossa 1, esitettä "How A.A. Members Cooperate" (Miten AA:n jäsenet osallistuvat yhteistyöhön), jne. Nimettömyysperinteitä selitettäessä kokeneet ammattilaisyhteistyössä mukana olevat ovat havainneet hyödylliseksi korostaa, että nimettömyys auttaa meitä asettamaan periaatteet henkilöiden edelle – että me olemme tasavertaisten Toveriseura ja ettei ole mitään "AA-puhemiehiä". Opimme tekemään työtämme odottamatta tunnustusta tai hyväksyntää. Sanomamme on toipumishjelma, eivät ohjelmassa olevat henkilöt.



## **AA:n historiikki**

Mikäli aika sallii tai on muuten paikallaan, jotkut ammattilaisyhteistyötä koskevat esittelyt sisältävät myös lyhyen AA:n vaiheita koskevan katsauksen. On hyvä selittää, että AA sai alkunsa erään alkoholistin viedessä sanoman eräälle vielä kärsivälle alkoholistille ja sen jälkeen Toveriseura on kasvanut kasvamistaan. On myös hyvä mainita, että alkuaikojen kasvun teki paljolti mahdolliseksi sellaisten ei-AA-laisten kuin tri Silkworthin, sisar Ignatian ja pastori Sam Shoemakerin apu, jne.

Tietenkin jokainen, joka suunnittelee ammattilaisyhteistyötä koskevaa esittelytilaisuutta, haluaa valita joitakin (tai kaikki) yllä olevista aineksista riippuen käytettävissä olevasta ajasta, asetelman laadusta, ja siitä, missä määrin AA on kuulijakunnalle jo entuudestaan tuttu.

## **ERÄS TOINEN ALUE RAPORTOI ONNISTUNEESTA AA:N YHTEISTYÖTÄ USEIDEN ERI ALOJEN AMMATTILAISTEN KANSSA POHTINEESTA YHDEN PÄIVÄN SEMINAARISTA**

Päivä aloitettiin lyhyellä esittelyjaksolla, jolloin luettiin AA-ohjelman määritelmä, todettiin seminaarin tarkoitus, ja selitettiin nimettömyysperinteitä. Niin ikään esitettiin filmi "A.A. An Inside View" (AA sisältäpäin nähtynä) ja tarjottiin lounas kaikille osanottajille.

Kukin paneeli koostui kahdesta tai useammasta ammattilaisesta juontajana AA:n jäsen. Paneelit seurasivat toinen toisensa jälkeen ja kestivät 45 minuuttia jokainen, mihin sisältyi kyselyjakso ja keskustelu. Paneeleissa käsiteltiin seuraavia aiheita:

1. Yhteistyö oikeuslaitoksen kanssa osallistujina asianajaja ja tuomari
2. Yhteistyö lääkäriammattin edustajien kanssa (kaksi seminaaria, joihin osallistui lääkäri, psykologi, ja kaksi hoitolaitosohjelmien edustajaa).
3. Yhteistyö vankeinhoidon edustajien kanssa (osallistujina täytäntöönpanovirkkamies ja ehdonalaisvalvontavirkkamies).
4. Yhteistyö työntekijöiden, johdon, ja kasvatusalan edustajien kanssa (edustaja kultakin alalta).
5. Yhteistyö sosiaalipalvelualan ja papiston edustajien kanssa (sosiaalityöntekijä ja pappi).

Kussakin esityksessä ammattilaiset eivät puhuneet ainoastaan omista rooleistaan vaan myös siitä, miten AA voi olla avuksi; useat ilmaisivat tarkemmin, minkälainen apu (kirjallinen materiaali, henkilökohtaiset yhteydet, jne.) oli heidän mielestään hyödyllisintä.

Seuraavassa on näyte erään piiritoimikunnan laatimasta lentolehtisestä ammattilaisyhteistyöhön osallistuville, jotka järjestävät esittelytilaisuuksia ammattilaisille.

Nelisivuinen lehtinen on nimeltään: "Alcoholics Anonymous Information Program: "Presentations on What A.A. Is and What It Is Not for Alcoholics Treatment Program Professionals and/or Patients/Clients" (AA:n tiedotusohjelma: Esittelytilaisuudet alkoholismien hoito-ohjelmien ammattilaisille ja/tai potilaille/asiakkaille aiheesta: mitä AA on ja mitä se ei ole). Lehtinen sisältää seuraavan tekstin:

AA:n tiedotusohjelma on tarkoitettu avuksi alkoholisteille esitettäessä tietoa, miten me voimme olla avuksi alkoholismien hoito-ohjelmien henkilöstölle ja/tai potilaille/asiakkaille. AA:n jäsenten järjestämät esittelytilaisuudet sisältävät tavallisesti videoesityksen ja sen jälkeen katsauksen, jossa selvitetään, mitä AA on (ja mitä se ei ole), missä se on, ja millainen se on. Sen lisäksi erityisestä pyynnöstä esittelyjä voidaan järjestää säännöllisesti tietyin väliajoin. Toistuvan esittelyn aikataulua koordinoi tietty AA-ryhmä ja sen jäsenet. Esittelyjä voidaan muunnella tarpeen mukaan.

### **Esittelyä koskeva pyyntö**

Esittelyä tai lisätietoja koskeva pyyntö voidaan osoittaa piirin tai alueen ammattilaisyhteistyö- tai hoitolaitostoimikunnalle tai esittää se puhelimitse paikalliselle ryhmäkeskukselle sekä pyytää sieltä ammattilaisyhteistyö tai hoitolaitostoimikunnan puheenjohtajan nimi ja puhelinnumero.

### **Suuntaviivat esittelijöille**

1. Muista, että kyseessä on itse asiassa kahdennentoista askeleen työ. AA:n ja hoito-ohjelman päämäärä on sama: alkoholistin toipuminen.
2. Vältä juoponjaarituksia. Pidä kommentit tiukasti AA:ta koskevissa asioissa.
3. Huolehdi, että seuraavat valtuuston hyväksymät esitteet ovat saatavilla:
  - a) Questions and Answers on Sponsorship (Kummitoimintaa koskevia kysymyksiä ja vastauksia).
  - b) A.A. at a Glance (AA yhdellä silmäyksellä)
  - c) Information on Alcoholics Anonymous (AA:ta Nimettömiä Alkoholisteja koskevia tietoja)
  - d) Where Do I Go From Here? (Mihin menen, kun lähden täältä?)
  - e) Ryhmätoimiston julkaisema ryhmäluettelo
4. Ota selvää esitteen soveltuvuudesta sille nimenomaiselle ammattilaisryhmälle, jolle sen kohdistat, ennen kuin ehdotat kokousta hoitolaitoksessa.
5. Huolehdi ulkoasustasi. Ensivaikutelma on hyvin tärkeä.
6. Ole ajoissa.

## ESITTELYTILAISUUDEN OHJELMALUONNOS

1. Johdanto: "Miksi olen täällä?" Saattaakseni sanomaa, mitä AA on ja mitä se ei ole.
2. Videoesitys: "Hope: Alcoholics Anonymous" (Toivo: AA Nimettömät Alkoholistit) tai "A.A. An Inside View" (AA sisältäpäin nähtynä). Nauhoja saatavissa hintaan \$15.00 USA:n ja Kanadan keskuspalvelutoimistolta tai lainaksi ryhmätoimistolta määräajaksi. Voitte ottaa yhteyttä mihin tahansa AA:n tiedotustoimikuntaan pyytääksenne tilauskaavakkeen.
3. AA-ohjelman määritelmän lukeminen ("AA on miesten ja naisten toveriseura, jossa...jne.").
4. Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä (Selittäkää niitä, ei yksitellen, vaan kokonaisuutena).
5. Palaverityyppien kuvaus, avo/suljettu Katso tarkemmin esitteestä "Information on Alcoholics Anonymous" (AA:ta koskevia tietoja).
6. Mistä AA-palaverit löytyvät? Esittele paikallisen ryhmätoimiston laatima ryhmäluettelo ja A.A. World Services, Inc:in julkaisemat maailmanlaajuiset luettelot. Suomessa SAAK ry julkaisee valtakunnallista ryhmäluetteloa.
7. Mitä on odotettavissa AA:ssa) Mitä erityyppisissä palavereissa tapahtuu?
  - a) Väliaikainen ja pysyvä kummissuhde.
  - b) Toveriseura ennen palavereja, niiden aikana ja niiden jälkeen.
8. Jaettavaksi tarkoitetun kirjallisen aineiston esittely ja jakaminen. Kirjallista esittelymateriaalia on saatavissa maksutta aluetoimikunnilta ja AA-toimistosta.
9. Kysymyksiä ja vastauksia. Pankaa parastanne.
10. Kiitokset ja tilaisuuden päättäminen.

Lentolehtisen takasivulla on seuraava teksti: Halutessanne lisätietoja AA:sta, tiedotusohjelmasta, ja siitä miten voimme auttaa: Pyydämme tutustumaan seuraaviin esitteisiin:

- "If You Are A Professional" (Jos olet ammattilainen)
- "Alcoholics Anonymous in Your Community" (AA paikkakunnallasi)
- "A.A. In Treatment Facilities" (AA hoitolaitoksissa) Ottamaan yhteyttä seuraaviin osoitteisiin:
- Alueen yhteistyötä ammattilaisten kanssa hoitavan toimikunnan osoite.

- Ryhmätoimiston/Paikallistoimiston osoite Alcoholics Anonymous Box 459, Grand Central Station New York, NY 10163
- Suomessa: Suomen AA-toimisto PL 137 00521 Helsinki

## B. Työskentely hoitolaitosten kanssa

Vuoden 1992 AA:n jäsentutkimuksessa 27 % vastanneista ilmoitti hoitolaitoksen tärkeimmäksi tekijäksi heidän AA:han tuloonsa. Näin merkittävän suuren tulokasmäärän ohjautuessa AA:han hoitolaitoksista, yhteistyö sellaisten laitosten kanssa on luonnostaan lankeava asia. Ensi askel on luoda kontakti laitoksen hallintoon. Monilla alueilla ensimmäinen yhteydenotto voi tapahtua ammattilaisyhteistyötoimikunnan toimesta. Kokous, jossa keskustellaan siitä, millä tavalla AA voi olla yhteistyössä laitoksen kanssa perinteittemme puitteissa, edistää asiaa. Mikäli mahdollista järjestäkää ammattilaishenkilökunnalle vapaamuotoisia esittelyjä, joissa selvitetään, mitä AA on ja mitä se ei ole. Keskuspalvelutoimisto voi lähettää palvelumateriaalia, jossa on ehdotuksia tiedotusohjelmista. Video "Hope: Alcoholics Anonymous" (Toivo: AA Nimettömät Alkoholistit) selvittää AA:n periaatteita, päätarkoitustamme ja monia muita piirteitä, jotka hallintohenkilöiden, neuvojien ja potilaiden on tärkeä tietää.

### **Muistettavia näkökohtia:**

AA ei järjestä asuntoja, ruokaa, vaatteita, työtä, raha-avustusta tai muita sosiaalipalveluja. AA:n jäsenet ovat hoitolaitoksen vieraita. Mikäli AA:n jäsenet eivät noudata kaikin tavoin laitoksen sääntöjä ja määräyksiä (kuten tupakointikieltoa), laitoksella on täysi oikeus olla päästämättä heitä laitokseen. On tärkeää tuoda esiin AA:n ainoa tarkoitusperä, me käsittelemme ainoastaan omaa kokemustamme alkoholin suhteen. Sen vuoksi on viisasta välttää lausumasta tai muuten antamasta aihetta mihinkään, mikä voidaan tulkita lääketieteelliseksi tai psykologiseksi taudinmääritykseksi tai ennusteeksi tai hoitoa koskeväksi neuvoksi. Laitoksen opetusten asettamista kyseenalaiseksi tulee välttää; tulokas tulisi opastaa AA:n jäsenyyteen ja AA elämäntapaan. Ammattimaisen hoitolaitoksen tehtävänä on huolehtia potilaidensa tai asiakkaidensa hoidosta ja se on vastuussa heistä.

Jotkut näistä ehdotuksista saattavat tuntua jyrkkäsanaisilta. Useissa tapauksissa kuukausien kovalla työllä on saatu aikaan suhde, joka mahdollistaa sen, että meidät kutsutaan laitokseen. Varomaton käytös saattaisi tuhota tuon luottamuksen ja estää sanoman saattamisen. Tuodessamme AA-sanoman hoidossa oleville emme ole ainoastaan alkoholisteja, jotka puhuvat toisille alkoholisteille. Vaikka kukaan ei puhukaan koko AA:n puolesta, se miltä näytämme, miten toimimme ja puhumme saattaa olla kaikki, mitä he saavat tietoonsa AA:sta. Koska meitä ehkä pidetään osana AA:ta, niin annetaan uusien ystäviemme nähdä, kuulla ja puhua voittajien kanssa!

## C. Työskentely lääketieteen opiskelijoiden kanssa

Monille ammattilaisyhteistyötoimikunnille työskentely lääketieteen opiskelijoiden kanssa on osoittautunut tehokkaaksi tavaksi viedä sanomaa. Se tapahtuu monin eri tavoin: lääketieteen opiskelijoita kutsutaan avopalaveriin; lääketieteellisissä oppilaitoksissa pidetään esittelytilaisuuksia, joita seuraa kutsu palaveriin ja muihin AA-tilaisuuksiin, toimimalla opiskelijoiden "kummeina" yksilökohtaisesti. Muuan paikallistoimisto kirjoittaa: "Jo yli kolmen vuoden ajan, paikallisen lääketieteellisen korkeakoulun opiskelijat ovat osallistuneet säännöllisesti jonkin alueemme ryhmän avopalaveriin osana heidän oppilaitoksensa klinisen psykiatrian ohjelmaa. Siteerataksemme ohjelmasta vastaavaa professoria: 'Lääketieteen opiskelijamme perehtyvät mahdollisuuksiin, jota AA tarjoaa, tavalla joka ei ole voinut tulla kysymykseen heitä aikaisemmin koulutuksensa saaneen lääkärisukupolven kohdalla.' Toivoen saavansa näyttää useammallekin tulevalle lääkärille, mitä AA voi tehdä (ja mitä ei), ryhmätoimisto lähetti alueen lääketieteellisten oppilaitosten dekaaneille kirjeen, jolla niiden opiskelijat kutsuttiin palaveriin kuulemaan lisää AA-ohjelmasta tai neuvottiin pyytämään AA-puhuja kouluun kertomaan opiskelijoille lisää AA:sta.

Lääketieteelliset oppilaitokset, jotka olivat kiinnostuneet opiskelijoiden lähettämistä avopalaveriin saivat kokousluettelon voidakseen valita ryhmät, joihin mennä. Näihin ryhmiin otettiin yhteys ryhmätoimistosta sen selvittämiseksi, olivatko vierailevat opiskelijat tervetulleita, ja jotta jotkut ryhmän jäsenistä olisivat käytettävissä vastaamassa kysymyksiin.

Kolmannen vuoden lääketieteen opiskelijat useista lääketieteen oppilaitoksista osallistuvat nykyisin kahteen paikalliseen AA-palaveriin osana kuuden viikon klinisen psykiatrian kurssiaan. Opiskelijoiden reaktioita on ollut hämmästyttävää katsella. Toivon ja toipumisen kertomukset kiehtovat heitä ja he ovat ällikällä siitä, mitä jotkut ovat nimittäneet 'huoneessa vallitsevaksi ihmeelliseksi yhteenkuuluvuuden siteeksi.' (Me kutsumme sitä hengellisyydeksi.) "AA-puhuja on myös tilattu esiintymään säännöllisesti joka viides, kuudes viikko, esittelemään AA:ta kolmannen vuoden opiskelijoille eräissä sairaalassa. Ja tuon sairaalan lääkärin mukaan: 'Olemme alkaneet vaatia, että opiskelija osallistuu AA-palaveriin nähdäkseen, miten se toimii.'

Järjestelyt ovat parhaillaan vireillä vielä erään lääketieteellisen oppilaitoksen kanssa sen ilmoitettua kiinnostuksestaan saada opiskelijoita osallistumaan avopalaveriin."

Eräs toinen ammattilaisyhteistyötoimikunta raportoi työstään: "Kolmijäseninen paneeliesittely pidetään käyttäen ohjeaineistona: 'Information on Alcoholics Anonymous' (Tietoja AA:sta) opasta. Tiedotteita jaetaan If You Are a Professional' Jos olet ammattilainen, 'A Member's Eye View of A.A.' AA erään jäsenen näkökulmasta ja 'A.A. as a Resource for the Health Care Professional'

(AA terveydenhoitoalan ammattilaisen apuna) kokousluettelo mukaan liitettynä. Tämän jälkeen ovat vuorossa kunkin paneelin jäsenten tarinat lyhyinä versioina ja niiden jälkeen kysely ja vastaustuokio. Ohjelman kummitoimintapuolta selitetään opiskelijoille paneelikeskustelun jälkeen. Opiskelijoille kerrotaan, että AA:n jäseniä on käytettävissä viemään heitä palaveriin ja heitä kehoitetaan soittamaan ryhmätoimistoon kuljetuksen järjestämiseksi. Yksi paikallisen ryhmätoimiston ohjelma on ollut mallina useille muille. Toimikunnan jäsenet ovat tehneet tarkan suunnitelman ja laatineet tausta-aineiston samoin kuin ohjelman suuntaviivat.

Muodostaessamme ammattilaisyhteistyötoimikuntaamme, ilmeni, että eräät lääkärit olivat huomauttaneet meille, että monet alkoholisteja kuntoutus- ja muissa laitoksissa hoitavat, henkilökuntaan kuuluvat lääkärit eivät milloinkaan olleet käyneet muunlaisessa palaverissa, kuin mitä pidetään sairaalan suojissa. Niissä on kyseessä tilanne, jossa pari kolme raitista AA:n jäsentä puhuu huoneen täydelle potilaita. Nämä lääkärit arvelivat, että lääkäreillä oli väärä kuva siitä, millaisia AA-palaverit todella ovat.

Koska olemme siinä ainutlaatuisessa asemassa, että alueellamme toimii viisi lääketieteellistä oppilaitosta, joista useisiin meillä on ystävälliset suhteet, teimme näistä oppilaitoksista ensisijaisen kohteemme. Päätimme noudattaa yksilökohtaista kummisuhdemenetelmää. Saimme näiden opinahjojen hallinnollisilta avustajilta luettelot oppilaista: nimet, osoitteet ja puhelinnumerot.

Omassa suunnittelukokouksessamme keräsimme kokoon nämä samat tiedot kaikista vapaaehtoisista AA:n jäsenistä jotka olivat halukkaat palveluun kummeina. Meillä oli siten aakkosellinen luettelo AA-kummeista valmiina ja odottamassa.

Kehitimme tiimin 'kyydinvälittäjiä'; nämä soittivat kummeille ja sopivat heidän kanssaan opiskelijan noutamisesta ja viemisestä palaveriin kahden viikon ajan. Kun sitoumus oli saatu, kummille annettiin opiskelijan nimi, osoite ja puhelinnumero. Sen jälkeen lähetimme kummille kaksiosaisen postikortin, jonka toisen osan tämän oli määrä palauttaa ryhmätoimistoomme sen jälkeen kun opiskelija oli käytetty palaverissa. Kehotimme kummeja pitämään mielessä, että opiskelijan käynti palaverissa kuuluu lääketieteellisen oppilaitoksen kurssivaatimukseen ja että hän ei läpäise kurssia ilman sitä. Kehotimme kummeja myös tulemaan uudelleen suuntautumiskokouksiin, jakeakseen kokemuksensa uusille vapaaehtoisille opiskelijoiden palaverikydyttäjille.

Ennen palaveriin menoa opiskelijalle annetaan kirjekuori, joka sisältää viisi kuusi erilaista AA-esitettä, ryhmäluettelon ja saatekirjeen, jossa selitetään AA:n jäsenen mukana kokoukseen osallistumisen käytännön kulkua ja tarkoitusta.

Laadimme myös 'perehdyttämissuuntaviivat opiskelijoiden kummeina toimiville AA:n jäsenille. Siinä todetaan seuraavaa: "Tarkoituksemme on tutustuttaa lääketieteen opiskelija AA:han yleensä, ja yhteen tiettyyn toipuneeseen alkoholistiin erityisesti. Toivottavasti tämä esittely poistaa mahdolliset

kaavamaiset ennakkokäsitykset, joita opiskelijalla saattaa olla alkoholisteista ja antaa hänelle omakohtaista tietoa ja kunnioitusta jotakin toipunutta alkoholista kohtaan”.

Tehdäksemme meidät yhä pätevämmiksi selittämään AA:ta ja miten se toimii, ehdotamme kummeille seuraavia pätevyysvaatimuksia: (1) vähintään yhden kahden vuoden raittius; (2) perinteiden ja palvelurakenteen tuntemus; (3) jonkin verran kokemusta toiminnassa uskottuna palvelijana, joko ryhmässä, ryhmätoimistossa tai keskuspalvelussa.

### **Ehdotetaan seuraavia suuntaviivoja:**

1. Ota yhteys opiskelijaan viipymättä ja ilmoita ryhmätoimistolle, mikäli ilmaantuu vaikeuksia.
2. Opiskelijoilla on niukasti vapaa-aikaa. Järjestä palaverikäynti heidän toivomustensa mukaan, mikäli mahdollista.
3. Vie opiskelija ainoastaan avopalaverieihin: (a) mieluummin sellaisiin ryhmiin, jotka tunnet entuudestaan ja joissa sinut tunnetaan; (b) ei sairaala- tai kuntoutuslaitos- tai muihin laitosryhmiin.
4. Haluamme, että opiskelija saa kokea tyypillisen palaverin, ja hän tuntee olevansa sellaisessa todennäköisemmin, jossa häntä ei esitellä lääketieteen opiskelijana ennen kokouksen alkua koko ryhmälle.
5. Älkää menkö palaveriin joukolla muiden kummien tai ystävien kanssa. Yksilökohtainen kontakti on tärkeä. Varaa aikaa ajatusten vaihtoon.
6. Anna opiskelijan esittää kysymyksiä; älä kerro hänelle kaikkea.
7. Jos esität henkilökohtaisen mielipiteen, yritä tehdä selväksi, ettet puhu koko AA:n puolesta.
8. Muista, että opiskelija ei ole alkoholisti, joten älä yritä tehdä häneen nähden kahdennentoista askeleen työtä.
9. Osallistu suuntautumiskokouksiin saadaksesi käsityksen, miksi pidämme näitä suuntaviivoja tärkeinä, ja kertoaksesi mietteitäsi, niin että voimme oppia toisiltamme ja jakaa opiskelijoista saamamme kokemukset ja hyödyttää siten muita kummitoimintaan osallistuvia
10. Nauti kokemastasi!

"Kummeille tarkoitettujen suuntaviivojen lisäksi ryhmätoimistolla on 'välittäjiä', joilla on yksityiskohtaiset ohjeet. Siten ryhmätoimisto, kummit ja lääketieteen opiskelijat saavat tarkat tiedot siitä, miten menetellä."

### **Ohjelman tulokset.**

Ensimmäisenä vuonna 130 AA:n jäsentä ilmoittautui suuntautumiskokouksissa vapaaehtoisiksi palvelemaan kummeina. Yhteen lääketieteelliseen kouluun AA:n jäseniä kutsuttiin puhumaan luennoilla, ja pitämään lukuisia puheita sairaanhoitajaluokilla. Kaikki 180 erään lääketieteellisen korkeakoulun opintojaan aloittavaa opiskelijaa kävi AA-palavereissa, samoin kuin erään toisen oppilaitoksen kaikki toisen vuoden opiskelijat.

Toisena ja kolmantena vuonna innostuneet AA:n jäsenet laajensivat toimintaa muihin lääketieteellisiin korkeakouluihin. Tässä vaiheessa yli 500 lääketieteen opiskelijaa käytetään palavereissa vuosittain. Kymmenessä vuodessa tämä merkitsee, että 5000 lääkäriä on saanut tiedon, keitä ja mitä olemme, missä olemme, mitä voimme tehdä ja mitä emme – ja he pitävät Toveriseuraamme arvossa.

Korkeakoulut jatkavat tätä toimintaa. Yhä useammat AA:n jäsenet osallistuvat siihen. Opiskelijat ovat innoissaan! AA:n jäsenet ovat innoissaan! Tietoomme on tullut vain hyvin vähän kielteisiä asenteita AA:n jäsenten taholta, erityisesti niiltä, jotka alun perin vastustivat ideaa. Olemme saaneet kokea periaatteiden voiton henkilökohtaisista seikoista – sysäys, jonka osallistuminen avopalaveriin on antanut on valovuosien mitan edellä siitä, kun vain yksittäinen AA:n jäsen, kuinka kaunopuheinen hän lieneekin, puhuu kurssilaisille.

Nähdäksemme tämän toimikunnan menestys on laajan avoimen pohjan ansiota, siinä on käytetty olemassa olevia toimikuntia ja siihen on liittynyt yksilöitä, jotka olivat epäilevällä kannalla ohjelman alkaessa, mutta jotka pitivät mielensä avoinna. Havaitsimme, että on äärimäisen tärkeää kierrättää johtoa – aikaisemmat johtajat pysyivät mukana toiminnassa. Tulimme siihen tulokseen, että on hyvin tärkeää saada nuoret, innokkaat AA:n jäsenet pysymään mukana tässä projektissa.

Eräs professori, jonka tehtävänä on hoitaa tätä lääketieteellisen korkeakoulun ohjelmaa, missä AA:n jäsenet ovat yhteistyössä, esittää seuraavan kommenttinsa: "Meidän ohjelmamme eroaa muista siinä suhteessa, että se perustuu AA:n kummisuhdetoiminnan hyväksikäyttöön, jonka pohjalta syntyi yksilökohtainen suhde opiskelijan ja AA:n jäsenen välille, ja tämän suhteen laatu on myönteisen tuloksen kannalta määräävä. Oli huolellisesti etsittävä kummeja, jotka eivät yritä iskostaa jonkinlaista oppia, jotka eivät jyrää, eivätkä peräti loukkaa opiskelijoita, vaan sellaisia, jotka hyväksyvät nämä, jotka selittävät eivätkä sivuuta opiskelijoiden alkeellisia kysymyksiä. Tämä lähestymistapa auttaa luomaan myönteisemmän kuvan ja se korostaa tosiasiaa, että alkoholisteja voidaan auttaa toipumaan."

## **D. Työskentely pappien kanssa**

Monet AA-ryhmät ja yksittäiset jäsenet työskentelevät vapaamuotoisesti yhdessä pappien kanssa, etupäässä niissä kirkoissa, joiden suojissa palaverit pidetään. Nykyisin eräät ammatillisyhteistyötoimikunnat etsivät aktiivisesti yhteistyötä



ja ovat alkaneet perustaa kummitoimintaohjelmia lääketieteen opiskelijoita koskevien ohjelmien tapaan. Muuan aktiivinen ammattilaisyhteistyön tekijä kertoi kokemuksistaan seuraavaa: "Muutama vuosi sitten opiskelijoita paikallisesta pappiskorkeakoulusta ilmestyi palavereihin. Ryhdyin ottamaan selkoa kuka heitä lähetti, jolloin ilmeni että se oli eräs professori, ensimmäisen opiskeluvuoden pakollisen pappistoimen peruskurssin opettaja. Yksi kurssiin kuuluvista kohdista muodostui siitä, että pari opiskelijaa osallistuu AA-palaveriin kahdessa eri tilaisuudessa ja esittää sen jälkeen kirjallisen raporttinsa aiheesta.

Sovin tapaamisesta tämän professorin kanssa kertoakseni hänelle olevani käytettävissä. Kysyin olisiko hän kiinnostunut kummijärjestelystä opiskelijoille. Hän oli ihastunut ajatuksesta, ja minä tarjouduin vapaaehtoiseksi hankkimaan 21 kummiä hänen 42 oppilaan luokalleen. Hankin hänelle vapaaehtoisten nimet ja puhelinnumerot, ja opiskelijat ottivat näihin yhteyden sopiakseen järjestelyistä. Tämä antoi opiskelijoille kontaktin 'todelliseen elävään alkoholistiin', joka osasi vastata kysymyksiin; se myös osoitti, että toipuminen on mahdollista.

Tulokset olivat erilaiset ja terveelliset. Yksi opiskelija ei enää nimitä raitista alkoholista 'reformoiduksi'. Saimme joukkoomme viisi uutta jäsentä. Monet opiskelijoista totesivat: "Kappas vain, AA tekee sitä mitä meidän pitäisi tehdä!" Mitä tulee niiden kirkkojen pappeihin, joissa pidämme palaverijamme, olen aina pitänyt tapanani kutsua heitä osallistumaan palaveriimme milloin tahansa. Eräs tuntemani kappalainen, yksi näistä papeista, kertoi minulle pitävänsä tapanaan todeta seurakuntansa jäsenille, ettei heille olisi mitenkään pahitteeksi osallistua AA:n avopalaveriin silloin tällöin.

Erään piirin ammattilaisyhteistyötoimikunta, jolle työstä papiston kanssa tuli ensisijainen toiminnan kohde, raportoi seuraavaa: "Laadimme luettelon papeista, joihin ottaisimme yhteyttä, ja lähetimme sivun mittaisen kirjeen noin 160 kirkolle tällä alueella. Saimme noin 3:n % vastauksen, enimmäkseen 'ystäviltä' paikallisyhteisössä pikemminkin kuin tarkempia tietoja haluavilta. Vastaus, vaikkakin ilahduttava, ei ollut sellainen kuin olimme odottaneet, niinpä päätimme jatkaa yhteydenottoa henkilökohtaisin puhelinsoitoin. Muodostimme puhelintoimikunnan ja laadimme sille lyhyet suuntaviivat. Nämä koostuivat yksinkertaisesti siitä, että soittaja esittelee itsensä, kysyy papilta, onko tämä saanut kirjeen, selvittää ammattilaisyhteistyötoimikunnan tarkoitusta ja kysyy, voisiko AA palvella tässä asiassa. Näiden soittojen tuloksena lähetimme kirjallista AA-aineistoa joillekin heistä ja järjestimme tapaamisia joidenkin toisten kanssa. Toimikunnan jäseniä kutsuttiin puhujiksi useisiin kirkkojen ryhmiin, mikä osoitti kiinnostusta toiminnan jatkamiseen. Meille selvisi, että mikään ei korvaa henkilökohtaista yhteydenottoa ja sinnikkyyttä. Meille myös selvisi pappien kanssa puhuessamme monia muitakin yleisiä näkökohtia:

Asiasta kiinnostuneilla papeilla oli tavallisesti mielessään jokin tietty tapaus, joko heidän omassa perhepiirissään tai seurakunnassa. Monet korostivat, että heidän ensisijainen kiinnostuksensa kohde oli nuoret. He halusivat kuulla alkoholismista – koska koulut keskittävät huomionsa huumeongelmaan, mutta

eivät juopotteluun. (Ammattilaisyhteistyötoimikunnan pitäisi kyetä vastaamaan lähettämällä nuoria puhujia ja rohkaisemalla nuoria henkilöitä osallistumaan.) Meidän pitäisi kyetä selittämään ohjelman hengellistä luonnetta joutumatta vedetyksi mukaan teologisiin väittelyihin."

## **E. Työskentely opetusalan edustajien kanssa**

Jo monen vuoden ajan AA:n jäsenet (tavallisesti julkisen tiedotuksen toimikunnan jäsenet) ovat puhuneet opiskelijoille, peruskoululaisille sekä korkeakoulujen ja yliopistojen opiskelijoille. Nyttemmin ammattilaisyhteistyötoimikuntien jäsenet ovat pitäneet yhteistyötä koululaitosten opettajakuntien kanssa yhtenä palvelualueenaan. Keskuspalveluvaltuuston yhteistyötä ammattilaisyhteisön kanssa käsittelevä toimikunta ehdotti vuoden 1981 valtuuston istunnossa, että työskentely kasvatusalan edustajien kanssa liitetään ammattilaisyhteistyötoimikuntien toimialaan. Erään piirin ammattilaisyhteistyötoimikunta raportoi onnistuneesta hankkeestaan seuraavaa: "Toimikuntamme jäsenet vierailivat äskettäin kahdessa paikallisessa koulussa puhumassa opettajille. Vierailimme ensin peruskoulussa, sen jälkeen ylemmän asteen koulussa.

Toimikunnan perustamisen jälkeen noin kolmen vuoden kokemuksemme on, että on vaikeampaa tavoittaa opiskelijoita, jos opettajat eivät ole hyvin informoituja AA:sta. Ensimmäisen kerran meidät kutsui peruskouluun opettaja, joka tiesi AA:sta. Hän oli kuullut toimikunnastamme ja sai luvan kutsua paneelimme esiintymään hänen luokalleen, samalla annettiin ymmärtää, että mikäli hanke osoittautuisi onnistuneeksi, hän voisi laajentaa sitä muihinkin luokkiin. Kaksi vierailuamme hänen luokkaansa oli siinä määrin menestys, että koko opettajakunta halusi meidät puhumaan heille, ja lukiokin sai tuulta purjeisiinsa ja kutsui meidät niin ikään. Meidät on kutsuttu puhumaan piakkoin opettajakunnalle myös erääseen toiseen lukioon.

Molempiin tilaisuuksiin tuli runsaasti osanottajia, kaikki toimikuntamme jäsenet ja kaikki opettajat. Lukion opettajakunta koostuu 86 opettajasta, ja he kuuntelivat lumoutuneina kun me puhuimme alkoholismista ja kuvailimme AA:ta. Pari puhujista kertoi toipumiskokemuksensa hairahtamatta juomakokemuksilla kerskumiseen, minkä jälkeen seurasi kyselyvaihe. Toimikuntamme mielestä olemme avanneet uuden oven. Jotkut opettajat ovat yhä sitä mieltä, että juominen on moraaliongelma, tahdonvoima-asia. Tämä saattaa tehdä sen vaikeaksi nuorille, etenkin jos heitä ojennetaan sen sijaan, että heitä autettaisiin heidän tehdessään jotakin, mitä aikuisetkin tekevät. Meistä tuntuu, että jos vain olemme tavoittaneet yhdenkin henkilön, olemme saavuttaneet jotakin."

## **F. Työskentely eläkeläisten kanssa**

Tietoisuus alkoholismin yhä lisääntyvästä esiintymisestä ikääntyvien ihmisten keskuudessa on saanut useat ammattilaisyhteistyötoimikunnat etsimään keinoja, miten olla yhteistyössä eläkeläiskotien, kunnallisten laitosten, yms. kanssa.

Jotkut toimikunnat toimittavat niille kirjallisuutta, erityisesti esitettä "Time to Start Living" (Elämän aloittamisen aika) ja muuta perusinformaatiota antavaa AA- kirjallisuutta. Ne tarjoutuvat lähettämään puhujia eläkeläiskeskukseen, huolehtivat erityisesti siitä, että ikäihmiset pääsevät palavereihin, ja muutamilla alueilla aloittavat eläkeläisten ryhmiä.

Seuraavassa kerrotaan muutaman AA-laisen kokemuksia onnistuneesta yhteistyöstä kunnallisten laitosten kanssa – jonka tuloksena syntyi useita ryhmiä ja myös säännöllistä ammattilaisyhteistyötoimintaa.

Ennen ensimmäisen eläkeläisryhmän aloittamista pari meikäläistä teki kovasti pohjatyötä. Yhdessä eräs toinen AA:n jäsen ja minä kiersimme osavaltiossamme aika monella paikkakunnalla, joilla oli iäkkäitä toipuvia alkoholisteja. Osallistuimme, puhuimme ja silloin tällöin teimme aloitteita paneeleista. Useimmat vanhemmista alkoholisteista, joille puhuimme, olivat sairaalahoidossa tai seurantaryhmissä, joita sairaalat pitivät omissa tiloissaan. Puhuimme monien tällaisia potilaita hoitavien asiantuntijoiden kanssa, ja kaikki ilmaisivat toivovansa, että heidän potilaansa voisivat löytää miellyttävän olotilan AA:n avulla.

Ensimmäinen perustamistamme ryhmistä kokoontuu eläkeläiskeskuksessa, ja me olemme olleet yhteistyössä keskuksen henkilökunnan kanssa sekä AA:n, että keskuksen hyödyksi. Kokoontumispaikkana keskus tarjoaa eräitä etuja. Siellä on useita pieniä kokoushuoneita. Se käyttää erään pr-firman palveluja, ja tästä 'ensimmäisestä eläkeläisten AA- ryhmästä' jopa laadittiin ja julkaistiin mediatiedote. Muutamat uudet jäsenet huomasivat jutun. Kaksi radioasemaa lähetti uutisen ohjelmassaan (nimettömyyttä suojaten, tietenkin). Keskuksen henkilökuntaan kuuluvia on käynyt palaveriessamme saadakseen valistusta ohjelmastamme ja kyetäkseen vastaamaan sitä koskeviin mahdollisiin kysymyksiin. Ja sattumoisin keskuksen hallinnollinen johtaja opasti kaksi hoitajaa, jotka valmistautuvat maisterintutkintoon, istumaan kokouksissamme työstäessään tutkimusprojektiaan eläkeläisten alkoholismista."

## **G. Yhteistyö tuomioistuinten tms. ohjelmien kanssa**

Suuntaviivat yhteistyöstä tuomioistuinten, alkoholiturvatoimiohjelman (Alcohol Safety Action Program) tms. ohjelmien kanssa sisältävät pääosan tarvittavasta aineistosta ammattilaisyhteistyötoimikuntanne suunnitellessa yhteistyötä oikeusviranomaisten ohjelmien kanssa.

Tämä ammattilaisyhteistyön alue on eräs kiistanalaisimmista, sillä muutamilla AA-ryhmillä on siitä onnettomia kokemuksia eräiden tuomioistuimen määräämien "väärästä" syyistä palaveriin tulleiden uusien tulokkaiden suhteen. Perusteellinen tutustuminen Suuntaviivoihin ja perehtyneisyys perinteisiin on tärkeää tässä. Ja muistakaa, että tässäkin se voi toimia ja toimii, kunhan AA:n jäsenet noudattavat periaatteita.

AA:n jäsenet eivät toimi valvontaviranomaisina. Tehtävämme on etupäässä olla esimerkkinä raittiudesta, opastaa, vastata kysymyksiin ja rohkaista ko. henkilöä. Valvontaosasto antaa tälle henkilölle muistikirjan, johon on tehtävä merkintä joka kerta hänen osallistumisestaan AA-palaveriin. Se paimentaa laumaansa – me emme. Me olemme yhteistyössä sen kanssa, mutta emme liity sen kanssa yhteen.

Peruslähestymistapaamme voisi nimittää 'rakentavaksi pakottamiseksi'. Jotkut meille määrätty osallistuvat palaveriimme alkuun vihamielisin asentein, mutta monen suhtautuminen pian muuttuu.

"Haluaisin lisätä, ettemme suinkaan saaneet 100-prosenttista yhteistyötä AA:n taholta ensi alkuun. Jotkut jäsenet totesivat avoimesti, että loukkasimme perinteitä. Minä puhuin jäsenille yksilökohtaisesti selittäen, että toimimme perinteiden puitteissa, vetosin tuomioistuinohjelmia koskeviin Suuntaviivoihin ja siteerasin Box 459:ää sanojeni tueksi. Mutta mikään ei menesty niin kuin itse menestys. Toipuneet AA:han määrättyt ovat olleet paras mainoksemme. Monet AA:n jäsenet, joilla oli epäilyksiä tuomioistuinohjelmaamme kohtaan tarjoutuvat nyt kahdennentoista askeleen tehtäviin kanssamme.

Olen ihmetellyt tämän hankkeen menestystä. Nämä ihmiset eivät pyytäneet apua; me tarjosimme sitä. Ja tiedäthän kuinka usein kuulet tuon kertosäkeen: 'Niiden pitää haluta sitä.' Niinpä niin, minun kokemukseni mukaan vastaukseni tuohon toteamukseen on: 'Miten he tietävät, että he haluavat sitä, elleivät tiedä mitä se on?' Altistuminen on osa vastausta. Mutta kysymyksessä on enemmän kuin vain altistuminen AA:n jäsenille, jotka elävät onnellista elämää ilman alkoholia. Näyttää siltä, että altistuminen ja henkilön elämän ratkaisevassa vaiheessa esitetty tieto alkoholismisairaudesta yhdessä merkitsevät toipumisen mahdollisuutta."

## H. Yhteistyö 'työntekijäin tuki' ohjelmien kanssa

Monilla liikeyrityksillä on 'työntekijäin tuki' ohjelmia (Employee Assistance Programs, yritysten eräänlaisia hoitoonohjausohjelmia) alkoholisteja varten, ja ne tähtäävät AA:n apuun sekä siihen, että AA:n jäsenet auttavat muita omissa työpaikoissaan ja siihen, että AA:n jäseniä on yhteyshenkilöinä käytettävissä opastamaan palaveriin työntekijä, joka sitä haluaa. Esite "Alcoholics Anonymous and Employee Assistance Programs" (AA ja työntekijäin tukiohjelmat) sisältää hyödyllistä informaatiota.

Vuoden 1980 Keskuspalveluvaltuustossa yksi AA:n ei-alkoholisti luottamusmies, joka on tekemisissä työntekijäin alkoholismiohjelmien kanssa, toi puheessaan julki arvostuksensa AA:n yhteistyötä kohtaan sellaisten ohjelmien kanssa.

"Miksi luotan niin vankasti työntekijäin tukiohjelmiin? Ensinnäkin, useimmat alkoholistit ovat työntekijöitä. Toiseksi, useimmat hoitamattomat alkoholistit eivät tiedä olevansa alkoholisteja. Työntekijäin tukiohjelmat ovat erinomainen väline polttomerkin poistamiseksi. Ohjelma saattaa olla 'pohjankohottaja', joka

motivoi alkoholisteja hoitoon ennen kuin syntynyt vahinko on liian suuri. Työntekijäin tiedotus ja valistus ohjelmat eivät olisi uskottavia ilman AA:n jäsenten panosta. Työssä AA:n jäsenet näyttävät toteen, että toipuminen on mahdollista. AA:n jäsenet voivat tehdä kahdennentoista askeleen työtä työtoveriensa parissa tai niihin nähden, jotka työnantaja on lähettänyt AA:han.

Työntekijäohjelmat saivat alkunsa erään AA:n jäsenen tehdessä sitä, mitä AA:n jäsenet osaavat parhaiten, sanoman saattamista. Kerrotaan, että eräs Du Pont-yhtiön ylimpään johtoportaan kuuluva henkilö tapasi sattumalta perustajajäsenemme Bill W:n. Näyttää siltä, että hän oli kysynyt Billiltä, miksei AA tekisi jotain auttaakseen niitä DuPontin työn tekijöitä, joilla oli alkoholiongelma. Tämä johti Billin kutsumiseen AA:n jäsenen ominaisuudessa yhtiön avuksi – silloin tietääksemme muodollisesti ensi kerran AA-palvelu lähestyi teollisuuspiirejä. "Jos kysyt ei-alkoholistilta miten alkoholitit voi tavoittaa, suosittelemme, että katsot esitettä 'A.A. and Employee Assistance Programs' (AA ja työntekijäin tukiohjelmat). Muutamia meille tunnettuja AA:n jäsenten yhteistoimintamuotoja tällä alalla, ovat esim. seuraavat: (1) julkiset tiedotustilaisuudet yrityksen johdolle häpeämerkinnän, myyttien ja väärin käsitysten poistamiseksi; (2) kokoontumiset ammattiyhdistysten, yritysjohdon, terveydenhuollon, sosiaalipalvelujen, henkiset voimavarat ja työntekijäin tukiohjelmien ammattilaisten kanssa keskustelemaan siitä, miten AA voi olla niiden kanssa yhteistyössä; (3) kokousten pitäminen työntekijöille, joissa selitetään AA:n toipumishojelman sisältöä; (4) alkoholiongelmaisten työntekijöiden vieminen AA-palaveriin; (5) ammattilaisyhteistyötoimikunnan järjestämien esittelytilaisuuksien pitäminen tai esiintyminen työntekijäin terveysmessuilla."

## I. Työskentely vähemmistöjen kanssa

Vuoden 1988 Valtuusto esitti pyynnön, että ehdotuksia AA-sanoman saattamisesta vähemmistöille otettaisiin tähän alkuperäiseen työkirjaan. Tämä "aloite-ehdotukset" julkaistiin alun perin "P.I.C.P.C. Bulletin" (Julkisen tiedotuksen ja ammattilaisyhteistyön tiedotuslehdessä) syksyllä 1981. Ne ovat seuraavat:

1. Valmennetaan eri-ikäisiä, rotuisia ja erilaiset taustat omaavia julkisen tiedotuksen/ammattilaisyhteistyön puhujia, jotta heitä olisi saatavilla kouluihin, korkeakouluihin, kirkkoihin ja synagogiin, erityisiin yhteiskunnallisiin projekteihin, alueellisiin nuorisokeskuksiin, varhaisnuorisokeskuksiin, eläkeläisten asuntoloihin ja eläkeläiskeskuksiin, eläkeläisasiain virastoihin ja kuntomessuihin kohdistuviin projekteihin.
2. AA:n tarjoaminen avuksi poliisilaitoksille, tuomioistuimille, koeaikalaisvalvojille, ehdonalaisvalvontavirkkamiehille, poliiseille, vankiloille, papeille ja sosiaalivirastoille.
3. Aineiston toimittaminen medioille, mukaan lukien: (a) uutiset ja tiedotteet erikoisryhmille Pohjois- Amerikassa kuten: eläkeläisille, mustille, hispanoille, Amerikan alkuasukkaille suunnatuille sanoma-, tiedotus- ja aikakauslehdille;

(b) ohjelmien väliin sijoitetut mainokset TV:ssä ja radiossa kaikilla käytettävissä olevilla asemilla. (Radiota pidettiin erityisen tehokkaana – erityisesti urheiluohjelmat, rocklähetykset, jne.)

4. AA:n avun tarjoaminen paikallisille työntekijöille ja johdolle työntekijäin tukiohjelmien välityksellä.

5. Yhteydenotto ja kutsu AA:n avopalaveriin kaikille ammattilaisille, jotka ovat tekemisissä väestön vähemmistöjen kanssa, kuten papistolle, kunnallisille ja yksityisille terveydenhoitoalan työntekijöille, hoitokeskusten henkilökunnille, eläkeläisten asioita hoitavien laitosten henkilökunnille.

6. Sopivan kirjallisuusaineiston jakaminen kaikille edellä mainituille ryhmille.

7. Yhteistyössä vähemmistöryhmien, pappien, yhteisöjohtajien ja neuvojien kanssa avustaminen AA-ryhmien käynnistämisessä seudulla.

8. Julkista tiedotusta / ammattilaisyhteistyötä koskevien kokousten pitämisen suunnittelu vähemmistöyhteisössä. Seuraavassa on esimerkki sellaisesta kokouksesta; se pidettiin erään suuren itäamerikkalaisen kaupungin vähemmistöyhteisössä:

a) Paikallinen julkisen tiedotuksen puheenjohtaja ja kaksi paikallisen AA:n jäsentä kokoontuivat yhteiseen palaveriin ryhmätoimiston julkisen tiedotuksen toimikunnan kanssa ja saivat varmuuden täydestä tuesta. Keskuspalvelutoimisto (G.S.O.) tarjoutui toimittamaan tarvittavan kirjallisuusnäyttelyn, jne. Paikalliset ryhmät sopivat 5 dollarin avustuksesta per ryhmä kulujen peittäämiseksi.

b) Toimikunnan ensimmäinen kokous pidettiin 30 päivää ennen tapahtumaa; se päätti tilaisuuden muodosta seuraavaa:

1. AA-puhujia.

2. Ei-AA:laisia puhujia, jotka tulevat vähemmistöyhteisöstä ja jotka ovat tekemisissä alkoholismien kanssa.

3. Kysymyksiä ja vastauksia ja mielipiteiden vaihtoa puhujien kesken; so. ei-AA-laiset voisivat siinä tuoda julki ongelmiaan ja turhautumisiaan ja AA:n jäsenet voisivat puolestaan ehdottaa, miten ne kenties voitaisiin ratkaista AA-ohjelman avulla

4. Al-Anon ja Alateen puhujia.

5. Avoin AA-palaveri.

6. Buffetillallinen AA:n jäsenistä muodostetun bändin myötäilemänä.

- c) Kolme toimikunnan lisäkokousta lehdistötiedotteiden, radio / TV väliaikamainosten, lähetettävien kirjeiden ja ohjelmien suunnittelua varten. Alatoimikunnat käsittelivät virvoketarjoilua, ilmoittautumista, kirjallista aineistoa. merkitystä yhteisöjohtajien puheilla korostettiin: papit, sosiaalityöntekijät, ammattiyhdistykset, poliisipiirit, nuorisojärjestöt, kortteliyhdistykset, (luettelo saatavissa poliisilta).
- d) Piirros, jossa paikkakunnan karttaan on merkitty toimivien AA-ryhmien sijainti.
- e) Karttapiirros ja ohjelma (5000 kpl tilaus) toimitettiin AA:n ryhmätoimistolle (500), mielenterveysyhdistykselle (100), AA ryhmille (50) kullekin, ja loput säilytettiin jaettavaksi ilmoittautumisen yhteydessä (500).
- f) Lehdistötiedotteet ja väliaikamainokset toimitettiin sanomalehdille (27), radioasemille (16), televisioasemille (7) ja aikakauslehdille (2).
- g) Seurantavierailut paikallisiin poliisipiireihin, mukana ohjelma jakelua varten.
- h) Kärsivällisyys, huolellisuus, tahdikkuus, ennakkosuunnittelu ja kiinteä yhteydenpito paikallisen AA:n jäsenistöön on oleellisen tärkeää, samoin kuin henkilökohtaiset yhteydet ja kaikkien asianosaisten osallistuminen.
- i) Mitä ei-AA:laisiin osanottajiin tulee, on syytä myös aina huolehtia, että puhujia on varalla. Olkaa omat itsenne, älkää yrittäkö olla mieliksi. Älkää puhuko että välitätte, näyttäkää, että välitätte. Koettakaa kohdata heidät siinä tilassa, missä he ovat. Muistakaa, että kaikki uudet tulokkaat ovat epäluuloisia, vastustavia, kapinoivia, kaunaisia. Työskennelkää yhteisyyden saavuttamiseksi, mutta älkää jättäkö erillisyyden tunteita huomiota vaille. Katsokaa kohti, älkää ohitse. Auttakaa poistamaan AA:n kuva valkoisten, keskiluokkaisten, keski-ikäisten yksioikoisena, miesvaltaisena järjestönä."

## J. Näyttelyt ammattilaisten konferensseissa

### Näyttelyt

AA saa vuosittain lukuisia pyyntöjä toipumissanoman saattamiseksi osallistumalla näytteilleasettajana ammattilaisten konferenssien yhteydessä pidettäviin näyttelyihin.

Paikalliset ammattilaisyhteistyötoimikunnat varustavat nämä näyttelyosastot tarvittavalla henkilökunnalla, joka on paikalla ja vastaa kysymyksiin, jakaa esitteitä ja avustaa asiasta kiinnostuneita näyttelyssä kävijöitä postituskorttien täyttämässä "About AA" (AA-uutisia) lehden lähettämistä varten.

AA:n mukanaolo näyttelyissä on usein ammattilaiselle kenties ensimmäinen kontakti toipuneen alkoholistin kanssa. Tästä johtuen tulee olla jossakin määrin huolellinen siihen nähden, miten esittäydymme. "Speaking At Non-A.A."

Meetings," (Puhuminen muissa tilaisuuksissa kuin AA-palavereissa) oppaan tuntemus, samoin kuin perinteiden tuntemus, on oleellisen tärkeää.

Näyttelyt pidetään tavallisesti hotelleissa tai laajoilla kentillä, joille mahtuu paljon näyttelyosastoja vieretysten. AA:lle ja paikallisille ammattilaisyhteistyötoimikunnille osoitetaan osasto etukäteen ja ne saavat ohjeet osaston pystyttämisen ja purkamisen ajankohdista ja näyttelyn aukioloajoista.

Seuraavassa on joitakin ehdotuksia näyttelyistä USA:n osavaltion käsittävissä tai paikallisissa konferenssissa:

### **Tietoa ammattilaiskonferenssista**

1. Aluevaltuutettujenvälityksellä
2. Alkoholismivirastojenvälityksellä.
3. Ammattilaisyhteistyötoimikuntien kautta
4. Keskuspalvelutoimiston (G.S.O.) ammattilaisyhteistyötä hoitavalta osastolta USA:ssa ja Kanadassa.

### **Osallistumismaksu**

1. Joskus osallistumisesta vaaditaan maksu – jopa pöytäesitteestä Tarkistettava alueelta, onko rahaa käytettävissä tarkoitukseen.
2. Selitys AA:n voittoa tuottamattomasta statuksesta – se saattaa kelvata maksun alennusperusteeksi.

### **Ennen tapahtuman avajaisia**

1. Tilataan kirjallisuusaineisto etukäteen tai pyydetään Keskuspalvelutoimistoa (G.S.O.) lähettämään se.
2. Jos kirjallinen materiaali ei ole saapunut Keskuspalvelutoimistolta kahta viikkoa ennen tapahtumaa, sinne pyydetään soittamaan, jotta toimisto voi uusia lähetyksen. Suomessa AA-toimistosta voi varata näyttelyseinäkkeet.
3. On hyvä, mikäli mahdollista, käydä katsomassa näyttelypaikkaa ennen avajaisia, jotta varmistetaan, että asiaan kuuluvat järjestelyt – näyttelytila, pöytä ja riittävä määrä tuoleja – on suoritettu.
4. Todennäköisesti saatavissa on ohjelma, josta istuntojen ajat ja näyttelyn aukioloajat käyvät ilmi.
5. On syytä pitää yhteyttä konferenssin johtajaan – tarjotkaa AA-avopalaverin tai esittelytilaisuuden järjestämistä konferenssin aikana.

### **Vapaaehtoiset**

1. Kutsu AA-vapaaehtoisille toimitetaan runsaasti hyvissä ajoin ennen tilaisuutta.
2. Mikäli mahdollista, vapaaehtoisten vuorot järjestetään puolipäiväpohjalta, jotta kenenkään ei tarvitse olla paikalla kaiken aikaa.
3. Kaksi vapaaehtoista pöytää kohti (mies ja nainen, jos mahdollista) on hyvä idea, jos se voidaan järjestää.
4. Ammattilaisyhteistyössä kokemusta omaavat AA:n jäsenet tulisi asettaa pareiksi niille, joille tämä kahdennentoista askeleen työn sarka on uusi kokemus.
5. Asianmukaisella pukeutumisella on tärkeä osansa ensivaikutelmassa, jonka annamme meistä ammattilaisille.



6. Käyttökelpoisia avauskysymyksiä ovat esim.: "Oletteko kuulleet AA:sta?" "Joko saitte tämän esitteen?" "Oletteko tutustunut ammattilaisille tarkoitettuun uutislehteenne?" "Haluatteko vastaanottaa kappaleen sitä jatkossakin?"
7. Pitäkää ryhmäluetteloa saatavilla näyttelykojussanne.

### **Kirjallinen aineisto.**

Seuraava materiaali lähetetään USA:ssa ja Kanadassa osoitettuna vapaaehtoispuheenjohtajalle, ellei tämä AA:n jäsen muuta ilmoita. Mitään tästä aineistosta ei tarvitse palauttaa Keskuspalveluostolalle (G.S.O.), joten jos jotain jää käyttämättä, voitte pitää sen käytettäväksi harkintanne mukaan.

1. Paketti ammattilaisyhteistyökirjallisuutta (n. 200–300 kpl erityisiä esitteitä, tapahtuman koosta riippuen).
2. Julkisen tiedotuksen osoitelappuja niiden täytettäväksi, jotka haluavat lisäaineistoa; vapaaehtoispuheenjohtaja palauttaa ne kaikki yhdellä kertaa Keskuspalveluostolalle (G.S.O.) käsittelyä varten.
3. Uutislehti "About A.A." (AA-uutisia); se on tärkeä työkalu ammattilaisten tavoittamiseksi jatkuvasti.

### **Näyttelyasetelmat (USA ja Kanada)**

Ehkä haluatte ostaa seuraavat mielenkiintoiset kokoon taitettavat taustatuilla varustetut pöytäesitteet, mitoiltaan korkeus 74 cm ja leveys 250 cm: M13

"A.A. Membership Survey" (AA: n jäsentutkimus) \$14.00 M33

"Twelve Steps & Twelve Traditions" (Kaksitoista askelta ja Kaksitoista perinnettä) \$14.00 Muutamat USA:n alueet ovat rakentaneet tai teettäneet suurempiakin esittelytauluja paikallisiin ja osavaltion käsittäviin tapahtumiin, ja koko maan käsittäviin kokouksiin, jotka Keskuspalveluostolo (G.S.O.) on järjestänyt saamastaan ammattilaisyhteistyötä koskevasta toimeksiannosta. Seuranta (USA ja Kanada)

Kokouksen päätyttyä pyydämme teitä lähettämään Keskuspalveluostolalle (G.S.O.):

1. Täytetyt osoitelipukkeet käsittelyä varten täällä Keskuspalveluostolon (G.S.O.) toimenpiteitä varten. Varmistakaa, että mukaan on liitetty myös lähete, josta ilmenee tapahtuman nimi, paikka, ja päivämäärät.
2. Tapahtumaan osallistuneiden vapaaehtoisten nimet ja osoitteet, mikäli haluatte, että lähetämme heille kiitoskirjeen.
3. Mahdolliset kommenttinne ja ehdotukseenne.

Kirjoittakaa kiitoskirje konferenssin johtajalle.

-----

**Malli kirjeestä, jolla hyväksytään näyttelyyn osallistumista koskeva kutsu**

PÄIVÄYS  
NIMI  
OSOITE

Hyvä (VASTAANOTTAJAN NIMI)

Kiitämme Teitä AA:n Nimettömien Alkoholistien saamasta kutsusta osallistua näyttelyyn, joka järjestetään (PAIKAN NIMI):ssa (ESIM: 1.12.2016) pidettävän (TILAISUUDEN NIMI):n yhteydessä. Osallistumme mielellämme näyttelyyn ja tulemme ottamaan Teihin yhteyttä pian sen jälkeen kun olemme keskustelleet asiasta yhteistyötä ammattilaisyhteisön kanssa hoitavassa toimikunnassamme. Kuten tiedätte, AA Nimettömät Alkoholistit on voittoa tuottamaton, omavarainen toveriseura. Meillä on tilaisuus palvella ammattilaisyhteisöä voimavarana toimintaperiaattemme "yhteistyö yhteenliittymättä" mukaisesti. Pyrimme aina lujittamaan ja laajentamaan yhteydenpitoa Teidän kanssanne.

Lähetämme mielellämme puhujan tai puhujia sellaisiin tilaisuuksiin kuin tämä konferenssinne, mikäli Teidän toimikuntanne katsoo sen hyödylliseksi. Voisimme selvittää osanottajille AA-toveriseuran luonnetta, miten meidät löytää, ja vastata heidän kaikkiin mahdollisiin kysymyksiinsä. Lisäksi meillä olisi tilaisuus esittää jäsentutkimuksemme tulos ja järjestää avoin AA-palaveri.

Ilmoittanette meille, jos saamme olla avuksi tässä yhteydessä. Jääden odottamaan myöhempää yhteydenottoanne.

Kunnioittavasti,

Puheenjohtaja

Yhteistyö ammattilaisyhteisön kanssa

-----

## **Ammattilaisyhteistyötä koskevan puheen jäsentelymalli**

### 1. Itsensä esitleminen

- a) Vain etunimi
- b) Nimettömyysperinnettä ja sen tärkeyttä koskeva selitys
- c) Ohjelmanjohdannon(AA:n"määritelmän") luenta käsittää kaikki perinteet

### 2. Historiikki

- a) Bill W. New Yorkista Akroniin
- b) Tapaaminen tri Bobin kanssa "päivä kerrallaan" käsitteen alku

- c) Kolmas jäsen
- d) Kehitys Akronissa
- e) Bill palaa New Yorkiin

### 3. Tänään

- a) Alkoholisti puhuu toisen alkoholistin kanssa
- b) Jäsenten ja ryhmien lukumäärät

### 4. Lyhyt kahdentoista askeleen esittely

- a) hengellinen, ei uskonnollinen
- b) tunne-elämän siivous
- c) vikojemme tarkastelu ja toisen alkoholistin auttaminen

### 5. Eri palaverilajit ja miten ja mistä palaverit löytyvät

- a) Avopalaverit kutsu läsnäolijoille tulla tutustumaan
- b) Avoimet keskustelupalaverit
- c) Suljetut keskustelupalaverit
- d) Vasta-alkajat
- e) Hoito ja rangaistuslaitokset

### 6. Omavaraisuus

### 7. Pää tarkoitus

### 8. Mitä AA tekee ja mitä se ei tee

- a) Ensomotivaation antaminen
- b) Sosiaaliset palvelut
- c) Sairaaloiden, hoitokotien, kuntoutuskeskusten pitäminen
- d) Osallistuminen tutkimukseen

### 9. Lyhyt versio omasta tarinastasi

- a) Perhehistoriikki
- b) Juomisenaloittaminen, joka
- c) johti alkoholin väärinkäyttöön
- d) Ongelman kieltäminen
- e) Pakkomielteet ja juomisenpakko – kyvyttömyys pysyä irti alkoholista

### 10. Kysymykset ja vastaukset

11. Tässä vaiheessa mahdollisesti filmiesitys: "Hope: Alcoholics Anonymous" (toivo: AA – Nimettömät Alkoholistit) tai "A.A. – Rap with Us" (AA – Rappaa kanssamme)

-----

# C.

# HOITOLAITOKSET

Lähde: Treatment Facilities Workbook (M40) /1994 (Hoitolaitokset: työkirja)

# HOITOLAITOKSET

## 1. Miten AA:n jäsenet saattavat sanomaa hoitolaitokseen

- A. Miksi AA:n jäsenet saattavat sanomaa hoitolaitokseen
- B. Työskentely perinteiden puitteissa
- C. Työskentely hoitolaitosten määräysten ja sääntöjen puitteissa
- D. Hoitolaitostoimikunnan muodostaminen
- E. Eri tapoja, miten hoitolaitoshenkilöstöä voi lähestyä
- F. Eri tapoja, miten AA:n jäsenet saattavat sanomaa hoitolaitokseen

## 2. Muutamia yksinkertaisia ehdotuksia AA:n sanoman saattamiseksi hoitolaitokseen

## 3. Muut ongelmat kuin alkoholi

- A. Johdanto
- B. Hoitolaitosten henkilöstön informointi AA:n suhtautumisesta sellaisiin huumeriippuviin henkilöihin jotka eivät ole alkoholisteja
- C. Lääkkeet ja muut huumeaineet

# 1. Miten AA:n jäsenet saattavat sanomaa hoitolaitoksiin

## A. Miksi AA:n jäsenet saattavat sanomaa hoitolaitoksiin

Hoitolaitostoimikunnan ensisijainen tarkoitus on sama kaikkialla USA:ssa ja Kanadassa: saattaa AA:n sanoma vielä kärsivälle alkoholistille. Ei ehkä ole olemassa otollisempaa paikkaa, mistä AA:n jäsen voi löytää kärsivän alkoholistin, kuin hoitolaitos. AA:n jäsentutkimuksen 1989 mukaan 30 % jäsenistämme tuli hoitolaitoksista. Vuonna 1992 vastaava luku oli 27 %. Sanoman saattaminen hoitolaitoksiin on periaatteessa kahdennentoista askeleen työtä: kokemuksen, voiman ja toivon jakamista; sen antamista edelleen, mitä itse on saanut, saadaksesen pitää sen!

Saattaakseen sanomaa tehokkaasti jäsenet ovat muodostaneet hoitolaitostoimikuntia. Paitsi että hoitolaitostoimikunnissa työskentelevät AA:n jäsenet vievät toivon sanoman toipumisesta hoidossa oleville alkoholisteille, he myös osoittavat käytännössä laitosten johtajille ja henkilökunnalle, "mistä on kysymys", ja ovat AA-ohjelman vetovoiman välineitä.

Aktiivinen hoitolaitostoimikunta antaa AA:ta koskevia tietoja, välittää kirjallisuutta sekä opastaa AA-palaverien järjestämisessä hoitolaitokseen. Vuoden 1984 keskuspalveluvaltuusto suositteli vuoden 1978 valtuuston seuraavan suosituksen vahvistamista edelleen:

AA:n jäsenten tulisi, tavatessaan hoitolaitoksen hallinnon edustajia tarkoituksenaan perustaa AA-ryhmä laitoksen tiloihin, selittää AA-ryhmän itsenäisyysperiaatetta, samoin kuin, mitä AA voi ja mitä se ei voi tehdä (perinteitä), ja heidän tulisi myös ymmärtää hyvin laitoksen määräykset ja säännöt. Sitten kun on päästy yhteisymmärrykseen niistä, on tärkeää että tämä kerrotaan AA:n jäsenille, jotka osallistuvat ryhmän palavereihin. Ehdotettiin, että hoitolaitoksissa kokoontuvat ryhmät pyrkivät noudattamaan omavaraisuusperinnettä. Mikäli hoitolaitos ei hyväksy vuokranmaksua palaveritilojen käytöstä, ryhmien tulisi avustaa jollakin muulla tavalla. Oltiin myös sitä mieltä, että laitoksen palveluksessa olevien AA:n jäsenten ei pitäisi toimia vetäjinä laitoksessa pidettävissä palaverissa.

Tässä työkirjassa on ehdotuksia eri tavoista, miten AA:n sanomaa voidaan viedä hoitolaitoksiin, samoin kuin hoitolaitostoimikuntien toimintatavoista. Samalla kuin jokainen ryhmä on itsenäinen, on sitä myös jokainen alue. Siten jokaisen

toimikunnan tulisi määritellä yksilölliset tarpeensa ja toteuttaa niitä siinä hoitolaitosrakenteessa, mikä alueella on. Toivomuksena on, että tämän työkirjan sisältämät ideat ja ehdotukset kirvoittaisivat ajatuksia ja että ne toimisivat suuntaviivoina käytännössä.

Alusta alkaen, vuodesta 1935, AA Nimettömien Alkoholistien Toveriseura on ollut yhteistyössä hoitolaitosten kanssa. Bill W. itse oli hoitolaitoksen – New York City'n Towns Hospital sairaalan tuote. Saatuaan lopultakin useita kuukausia raittiutta Bill palasi Townsiin yrittääkseen työskennellä muiden alkoholistien parissa. Tämä oli sairaaloissa suoritettavan AA:n kahdennentoista askeleen työn alku. Raitistuttuaan tri Bob, kirurgi, havaitsi, että St. Thomas sairaalassa Akronissa, Ohiossa, jossa hän työskenteli, tarvittaisiin alkoholismiosasto. Sisar Ignatian rakastavalla ja antaumuksellisella avustuksella tri Bob perusti hoitoyksikön alkoholisteja varten. Yhdessä he auttoivat raittiuteen yli viisi tuhatta alkoholistia.

AA:n sanoman saattaminen muille alkoholisteille oli ratkaisevan tärkeä periaate AA:n perustajien ja alkuaikojen jäsenten toipumiselle ja raittiuden jatkumiselle. Tänäpäin tämän periaatteen noudattamisella – kahdennentoista askeleen työllä – AA on kasvanut ja AA:n sanomaa on saatettu maailmanlaajuisesti. Sanomaa hoitolaitoksiin saattavat AA:n jäsenet seuraavat jatkuvasti raittiuden polkua, jonka jo AA:n perustajajäsenet viitoittivat. Nämä AA:laiset tuntevat vastuunsa alkoholistiasiakkaiden toipumisen auttamisesta AA-ohjelman avulla ja saavat itse elää onnellista, hyödyllistä, raitista elämää.

## B. Työskentely perinteiden puitteissa

AA:n toveriseuran johtoperiaatteet sisältyvät kahteentoista perinteeseen. Vastuu perinteiden säilyttämisestä on yksinomaan AA:n jäsenillä. Voidaksemme säilyttää perinteemme, meidän tulee ymmärtää ne. Myöskään emme voi odottaa ei-AA-laisten olevan tietoisia perinteistämme. Sen vuoksi meidän tulee olla hyvin perillä perinteistä osataksemme selittää niitä ammattilaisille.

Keskuspalvelutoimisto saa useita puhelinsoittoja, jotka koskevat hoitolaitoksia ja AA:n perinteitä. Useimmiten tällöin AA:n jäsen kertoo, että tietty hoitolaitos on rikkonut yhtä tai useampaa "meidän" perinnettämme. AA-ohjelma koskee kaikkia AA:n jäseniä, mutta ei ulotu ulkopuolisiin. Perinteet ovat tarkoitettut AA:n jäsenten noudatettaviksi, ja AA-laiset, joilla on kokemusta sanoman saattamisesta hoitolaitoksiin, ovat saaneet oppia tämän tosiasian. Hoitolaitoksiin sanomaa vievillä AA:n jäsenillä on tilaisuus selittää perinteitä johtajille ja henkilökunnalle, ja osoittaa heille, että AA:n jäsenille on toimiessaan perinteiden puitteissa mahdollista olla tehokkaimmillaan kahdennentoista askeleen työssään.

AA-kirjallisuusaineisto, jossa tarkastellaan kahtatoista perinnettä perusteellisesti) käsittää mm. kirjan Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä sekä lehtiset "A.A. Tradition How It Developed" (AA:n perinteet miten ne syntyivät) ja "The Twelve Traditions Illustrated" (Kaksitoista perinnettä

esimerkkien valossa). Näiden lisäksi muutamat sivut vihkosien "How A.A. Members Cooperate" (Miten AA:n jäsenet osallistuvat yhteistyöhön) osoittavat, millä tavoin kaikilla perinteillä on merkitystä AA:n jäsenille, jotka osallistuvat yhteistyöhön ammattilaisyhteisön kanssa. Ja vielä hoitolaitosten johtohenkilöt ja AA:n jäsenet, jotka ovat saattaneet sanomaa näihin laitoksiin, jakavat kokemuksiaan vihkosessa "A.A. in Treatment Facilities" (AA hoitolaitoksissa).

On huomattava, etteivät kaikki perinteet sovellu kahdennentoista askeleen työhön hoitolaitoksissa. Toisinaan myös jotkut AA:n jäsenet huomaavat soveltavansa useita perinteitä yhdellä kertaa saattaessaan AA:n sanomaa hoitolaitoksiin. Lopulta jäljempänä olevat esimerkit ovat ajateltuja tilanteita, eivät todellisia perinteiden soveltamistapauksia kahdennentoista askeleen työhön.

### **Ensimmäinen perinne:**

tähdentää, että "*henkilökohtainen toipuminen riippuu AA:n yhtenäisyydestä*". Hoitolaitoksessa pidettävän AA-palaverin yhtenäisyys on oleellisen tärkeä AA:n sanoman saattamisen kannalta. Vetäjä on esim. vastuussa siitä, ettei joku potilaista keskeytä käynnissä olevaa palaveria.

### **Toinen perinne:**

muistuttaa meille, että "*rakastava Jumala, sellaisena kuin Hän saattaa ilmaista itsensä ryhmämme omassatunnossa*" on ainoa perusarvovalta ryhmämme tarkoitus periä varten. Sanomaa hoitolaitoksiin saattavat AA:n jäsenet – kuten muutkin AA:n jäsenet – ovat vain uskottuja palvelijoita. He eivät pidä AA-palaveria hoitolaitoksessa uhoten ja määrällen. He oppivat antamaan Korkeamman Voiman ohjata palaverin kulkua.

### **Kolmas perinne:**

"*Ainoa vaatimus AA-jäsenyydelle on halu lopettaa juominen.*" Tämä perinne on kaikkien hoitolaitoksissa pidettävien AA-palaverien perusta. Potilaat, joilla on kaksoisriippuvuus, saavat osallistua AA-palaveriin kunhan toinen heidän ongelmistaan on alkoholiongelma. Vain potilas itse päättää, onko hänellä halu lopettaa juominen.

### **Viides perinne:**

koskee todella suorastaan hoitolaitoksissa tehtävää kahdennentoista askeleen työtä. "*Jokaisella ryhmällä on vain yksi päätarkoitus – viedä sanomansa vielä kärsiville alkoholisteille.*" Tämä on se, minkä AA:n jäsenet taitavat parhaiten – kokemuksensa, voimansa ja toivonsa jakamisen kärsivien alkoholistien kanssa. AA:n jäsenenä ei voi sitoutua mihinkään tärkeämpään tehtävään kuin mitä on sanoman saattaminen.

### **Kuudes perinne:**

"*AA-ryhmän ei tulisi milloinkaan ryhtyä takaajaksi tai rahoittajaksi eikä lainata AA:n nimeä millekään sukulaisjärjestölle eikä ulkopuoliselle yritykselle, etteivät raha-asioita, omaisuutta ja arvovaltaa koskevat pulmat vieroittaisi meitä päätarkoituksestamme.*" Kokemus on antanut meille yksinkertaisen johtoperiaatteen: Olemme yhteistyössä yhteen liittymättä. Työskentelemme



mielellämme hoitolaitoksen johdon ja henkilökunnan kanssa, mutta emme halua sulautua niihin johtajien, asiakkaiden, henkilöstön tai yleisön silmissä. AA on hoitolaitosten käytettävissä, mutta AA:n nimen liittäminen julkisuudessa niihin saattaa antaa vaikutelman liittymisestä. Sen vuoksi AA-palaveri tai AA-ryhmä joka kokoontuu hoitolaitoksessa, ei koskaan saisi käyttää laitoksen nimeä.

#### **Seitsemäs perinne:**

*"Jokaisen AA-ryhmän tulisi olla täysin omavarainen ja torjua ulkopuoliset avustukset."* AA:n menestys ja sitä kohtaan yleisön taholta osoitettu kunnioitus on paljolti sen ansiota, että pidämme kiinni tästä perinteestä. Hoitolaitoksissa tämä perinne tulee sovellettavaksi silloin, kun AA-ryhmälle tarjotaan kokoushuoneen käyttöä korvauksetta. Tässä tilanteessa ryhmä saattaa järjestää maksun luontoissuorituksena laitokselle. Kuitenkin milloin AA:n jäseniä on kutsuttu laitokseen pitämään esittelytilaisuus ainoastaan potilaille, mitään suoritusta ei tarvita, sillä tämä kokous ei ole AA-ryhmä.

#### **Kahdeksas perinne:**

*"Alcoholics Anonymous seurana tulisi aina säilyä ei-ammattimaisena, mutta palvelukeskukseemme voivat palkata erikoistyöntekijöitä."* AA:n sanomaa hoitolaitoksiin saattavat AA:n jäsenet eivät saa palkkaa kahdennentoista askeleen työstään. He vievät sanomaa, koska se auttaa heitä itseään pysymään raittiina.

#### **Kymmenes perinne:**

*"Alcoholics Anonymous seuralla ei ole mielipidettä ulkopuolisista virtauksista; sen takia AA:n nimi ei saisi milloinkaan tulla vedetyksi julkisiin kiistoihin."* AA:n jäsenten tulisi noudattaa hoitolaitoksen sääntöjä ja määräyksiä jopa silloinkin, kun he kenties ovat eri mieltä laitoksen toimintatavoista. Vaikka AA:n jäsenet saattavat olla eri mieltä joidenkin hoitolaitosten käyttämisestä menetelmistä, he oppivat pysymään polulla ja vain saattamaan AA:n sanomaa. Hoitolaitoksissa kahdennentoista askeleen työtä tekevät AA:n jäsenet eivät saisi poiketa yksinomaisesta tarkoituksestaan.

#### **Yhdestoista perinne:**

*"Ulospäin suuntautuva toimintamme pohjautuu pikemminkin vetovoimaan kuin huomion herättämiseen; meidän tulee aina ylläpitää henkilökohtaista nimettömyyttä kaikissa tiedotusvälineissä."* Hoitolaitokseen AA:n sanomaa saattavat AA:n jäsenet edustavat laitoksen henkilökunnalle AA:ta itseään. AA:n jäsenten, jotka ryhtyvät tähän työhön, tulisi muistaa, että he ovat tuo AA:n "vetovoima" ei ainoastaan mitä laitoksen asiakkaisiin tulee, vaan myös laitoksen koko henkilökuntaan nähden.

#### **Kahdestoista perinne:**

*"Nimettömyys on perinteittemme henkinen perusta, aina muistuttaen meitä asettamaan periaatteet henkilökohtaisten seikkojen edelle."* Periaatteet ennen henkilöitä käsite tekee mahdolliseksi hoitolaitoksiin sanomaa saattaville AA:n jäsenille pitämään ensisijaisen tarkoituksensa ensimmäisenä. "Meidän on syytä aina muistaa, että nimettömyys – eikä pisteiden keruu omasta tai jonkun toisen

toipumisesta – on käytännössä toteutettua nöyryyttä" ("The Twelve Traditions Illustrated") (Kaksitoista perinnettä esimerkkien valossa).

## C. Työskentely hoitolaitosten määräysten ja sääntöjen puitteissa

Erään alueen hoitolaitostoimikunta muotoili seuraavat suuntaviivat AA:n sanoman saattamisesta hoitolaitoksiin. On muistettava, ettei AA:han kuulumattomilta ammattilaisilta voi odottaa, että he olisivat tietoisia AA:n perinteistä. AA:n jäsenet ovat kutsuttuja vieraita heidän laitoksissaan. Yhteistyö on avain kahdennentoista askeleen työn onnistumiseen hoitolaitoksissa.

1. Pehdy seuraaviin AA:n valtuuston hyväksymiin esitteisiin: "A.A. Tradition How It Developed" (AA:n perinteet miten ne syntyivät), "A.A. in Treatment Facilities" (AA hoitolaitoksissa), "Let's Be Friendly With Our Friends" (Ollaan hyvissä väleissä ystävien kanssa) ja "How A.A. Members Cooperate" (Miten AA:n jäsenet osallistuvat yhteistyöhön).
2. Siisti ulkoasu on oleellisen tärkeä. Jos näytät siltä, kuin olisit juuri kömpinyt ylös vuoteesta, olet jo varmasti antanut kielteisen ensivaikutelman itsestäsi; eikä auta vaikka esittäisit kuinka onnistuneesti oman sanottavasi, sitä ei kuulla. Näytä niin siistiltä ja huolitellulta kuin suinkin mahdollista.
3. Oma käytös on myös tärkeä tekijä näiden laitosten suojissa. Saamme "hyvät naiset ja herrat" kohtelun, ja oma käytöksemme vastaa sitä. Tule ajoissa tai viisi minuuttia aikaisemmin. Vältä rumaa kielenkäyttöä kaikissa ryhmätilanteissa. Ole kohtelias ja kunnioittava asukkaita ja henkilökuntaa kohtaan. Olemme heidän vierainaan.
4. Toimi yhteistyössä laitoksen kanssa. Vaikka meillä on omat perinteemme meitä ohjaamassa, ollessamme minkä tahansa laitoksen tai instituutin suojissa, noudatamme pilkulleen niiden sääntöjä. Syyt, jotka ovat johtaneet noihin sääntöihin, eivät ehkä tunnu meistä selkeiltä, mutta ei ole meidän asiamme kyseenalaistaa niitä. Me vain yksinkertaisesti noudatamme niitä.

Muutammat näistä suuntaviivoista saattavat tuntua vahvasanaisilta. Ne ovat sitä sangen pätevistä syistä. Useissa tapauksissa kuukausimäärin kovaa työtä on tarvittu sellaisten suhteiden luomiseen, että ne ovat mahdollistaneet meidän kutsumisemme laitokseen. Piittaamaton käytös millä tahansa tasolla kenen tahansa AA:n jäsenen taholta voisi tuhota tuon luottamuksen, eikä meidän enää sallittaisi viedä AA:n sanomaa siihen laitokseen.

Saattaessamme AA:n sanomaa hoitolaitokseen emme ole pelkästään alkoholisteja jotka puhuvat toisille alkoholisteille. Laitosten näkökulmasta katsoen me edustamme koko Nimettömien Alkoholistien toveriseuraa. Miltä

näytämme, miten käyttäydymme ja puhumme on kaikki, mitä he tulevat tietämään AA:sta. Tämä on hyvin merkittävä vastuu. Muistakaa, me tiedämme jo itse, miten AA-ohjelma toimii. He eivät! Annetaan uusien ystäviemme nähdä ja kuulla, että olemme voittajia ja että he ovat puheissa voittajien kanssa!

## D. Hoitolaitostoimikunnan muodostaminen

AA-Suuntaviivat, Hoitolaitostoimikunnat ja muu tämän työkirjan sisältämä aineisto on kerätty AA:n jäsenten kokemuksesta monilta palvelutoiminnan aloilta. Ne kuvastavat myös kahdentoista perinteen ja USA:n ja Kanadan keskuspalveluvaltuuston antamaa opastusta.

AA-ohjelmaan liittyy useitakin iskulauseita, mutta tähän kohtaan ehkä parhaiten sopiva on: "Hiljaa hyvä tulee." Kun olette tehneet päätöksen hoitolaitostoimikunnan muodostamisesta, on hyvä rauhoittua kunnes olette varmat siitä, mitkä tarpeet ovat ja kuinka monta henkilöä teillä on käytettävissänne työn suorittamiseen.

### **Toimikunnan jäsenten kelpoisuus**

Alueellisen hoitolaitostoimikunnan kokoonpano on USA:ssa ja Kanadassa yleensä: puheenjohtaja ja ainakin yksi AA:n jäsen kustakin ryhmätoimistosta, paikallistoimistosta tai keskuspalvelupiiristä. Nämä tavallisesti valitaan tai nimetään tehtävään kaksivuotiskaudeksi. Menettely ja kelpoisuusehdot vaihtelevat eri alueilla. Kokemus osoittaa, että vankka raittäus, perinteiden tuntemus ja ehdoton luotettavuus ovat tarvittavat kelpoisuusehdot palveluun hoitolaitostoimikunnassa.

### **Puheenjohtajan kelpoisuus**

Aluetoimikunnan jäsenet valitsevat yleensä hoitolaitostoimikunnan puheenjohtajan kaksivuotiskaudeksi. Ehdokkailta tähän tehtävään vaaditaan tavallisesti ainakin viisi vuotta nykyistä yhtäjaksoista raittäutta ja kolme vuotta aktiivista toimikuntatyötä alue ja paikallisella tasolla. Joillakin alueilla hoitolaitostoimikunnan puheenjohtajan nimeää alueen keskuspalvelutoimikunta.

### **Toimikunnan jäsenten pitäminen ajan tasalla**

Nyt kun toimiva hoitolaitostoimikunta on perustettu alueellenne, millä tavoin menetellen toimikunnan jäsenet pidetään informoituina? Säännöllisin määräajoin pidettävät toimikuntakokoukset auttavat pitämään jokaisen ajan tasalla toiminnoista ja sitoumuksista ja niissä on myös tilaisuus jakaa ongelmat ja niiden ratkaisut.

1. Lähestyvistä hoitolaitostoimikunnan kokouksesta ilmoittaminen jäsenille parantaa osallistumista.

2. Pöytäkirjat ovat tärkeitä komitean toimenpiteiden kirjaamiseksi ja ne mahdollistavat uusien jäsenten perehtymisen toimikunnan aikaisempiin toimintoihin ja ideoihin.

3. Ainakin yksi alueellinen hoitolaitostoimikunta jakaa aika ajoin uutislehteä keinona ideoiden ja kokemusten jakoon piirikohtaisten ja ryhmätoimistojen hoitolaitostoimikuntien kanssa.

### **Hoitolaitostoimikuntien kustannukset**

AA:n sanoman saattamisesta hoitolaitoksiin aiheutuvat kustannukset katetaan eri alueilla monin eri tavoin. Rahaa tarvitaan kirjallisuuden ostoon ja kattamaan paino, posti, puhelin, matka ja muut sekalaiset kulut. Etupäässä alueen AA-ryhmät avustavat alue- ja piiritoimikuntiaan paikallisen ryhmätoimiston tukirahoituksen lisäksi. Nämä avustukset auttavat kattamaan palvelun eri tasoilla toimivien hoitolaitostoimikuntien kustannukset.

Joillakin paikkakunnilla ryhmät keräävät avustusvaroja suoraan hoitolaitostoimikunnille erityislippailla, joita kierrätetään palaverissa tavanomaisten korien lisäksi. Jäseniä pyydetään osallistumaan ylimääräisillä pikkurahoillaan erityiskeräykseen, jonka tarkoitus on rahoittaa kirjallisuusostoja hoitolaitoksiin ja sairaaloihin.

## **Työskentely yhdessä muiden hoitolaitostoimikuntien kanssa.**

Selvästi on tarvetta hyvään yhteydenpitoon eri hoitolaitostoimikuntien välillä, ei ainoastaan keskuspalvelu alueittain tai osavaltioittain, vaan myös kautta koko palvelurakenteemme. Useat alueet, osavaltiot, maakunnat ja vyöhykkeet järjestävät konventteja, konferensseja ja muita yhteisiä kokoontumisia valtuustokokouksensa lisäksi. Ne ovat parhaita mahdollisia tilaisuuksia suunnitella hoitolaitostoimikuntien erityiskokouksia tai seminaareja.

"Treatment Facilities Newsletter" (Hoitolaitos uutiset) perustettiin tarkoituksella jakaa ideoita ja tietoja hoitolaitostoimikuntien kesken koko USA:n ja Kanadan laajuisesti. Muistakaa ilmoittaa Keskuspalvelutoimistolle (G.S.O.) tekemisiänne. Hyödyllistä on erityisesti, että toimikunnat kertovat, miten ne ovat selvittäneet ja ratkaisseet ongelmat, joita on ilmennyt sanomansaattamistyössä hoitolaitoksissa.

### **Ryhmän hoitolaitosedustaja**

Ryhmän hoitolaitosedustaja on AA-ryhmänsä "lähetti", joka hoitaa tiedonkulkua ryhmältä paikallisen hoitolaitostoimikunnan kokoukselle ja päinvastoin. Edustaja ilmoittaa ryhmälle hoitolaitoksissa toimivien AA-ryhmien avoimista puhujan ja vetäjänpaikoista ja myös tiedottaa toimikunnan tarpeista ja toiminnoista.

## D. Eri tapoja, miten hoitolaitoshenkilöstöä voi lähestyä

Tässä osastossa käsitellään AA:n kokemusta siitä, miten hoitolaitoshenkilöstöä voi lähestyä, kun tarkoituksena on (1) perustaa laitoksen suojissa kokoontuva AA-palaveri (2) aloittaa henkilökunnalle tarkoitettu informaatio-ohjelma; (3) kutsua ammattilaisia laitoksissa pidettäviin AA-seminaareihin; ja (4) keskustella, mikä vaikutus paikalliseen AA:han sillä on, että laitos lähettää suuren määrän asiakkaitaan AA-ryhmään. Hoitolaitostoimikunnissa työskentelevien AA:n jäsenten yhteinen kokemus on osoittanut, että henkilökohtainen lähestymistapa on aina paras.

Työkirjan osasto Muut ongelmat kuin alkoholi-ongelmat sisältää tietoa, jota voi käyttää informoitaessa hoitolaitoksia AA:n käytännöksi muodostuneesta suhtautumisesta ei-alkoholisti huumeidenkäyttäjien läsnäoloon AA-palavereissa.

### Miten lähestytään hoitolaitoksen johtajaa, kun tarkoituksena on perustaa AA-palaveri laitoksen suojiin.

Hyvä tapa ottaa yhteyttä hoitolaitokseen on tehdä se joko jonkun sen palveluksessa olevan henkilön tai sellaisen henkilön kautta, jonka johtaja tuntee. Tällainen turvautuminen tiettyyn henkilöön on usein onnistunut keino "saada laitoksen ovet auki" AA-palavereille.

Yhteydenotto hoitolaitoksen johtajaan voi myös tapahtua sopimalla tapaamisesta puhelimella. Käynnin tulisi olla lyhyt ja asiaan pitäytyvä. Tavallisesti sen tekee hoitolaitostoimikunnan puheenjohtaja tai joku sen jäsenistä, vaikkakin tämä käytäntö vaihtelee alueesta toiseen. Joillakin alueilla ensi yhteyden ammattihenkilöstöön ottaa yhteistyötä ammattilaisiin hoitava toimikunta. Vaikka useimmille hoitolaitosten johtajille AA on jo entuudestaan tuttu, saattaa olla hyvä esitellä lyhyesti AA puhelimesta. Pitempi keskustelu tulisi lykätä johtajan luo tehtävään vierailukäyntiin.

Jos johtajaan ei saada puhelinyhteyttä, voidaan lähettää kirje, jossa kerrotaan lyhyesti syy, miksi hänen puoleensa käännytään, ja pyydetään samalla tapaamista mahdollisimman pian. Mitä menettelytapaa käytetäänkin hoitolaitoksen johtajan puheille pääsyyn, AA-laiset, jotka ovat hoitolaitostoimikunnan jäseniä, ovat yhtä mieltä, että kaikkein tehokkaimmat puhelin- ja kirjekontaktit sisältävät joitakin seuraavista aineksista, elleivät niitä kaikkia:

#### 1. AA:ta koskeva informaatio.

Siteeraa AA-ohjelman johdantoa (AA:n "määritelmää") tai kuvaile lyhyesti, mikä AA on ja mitä se voi tehdä ja mitä ei. Kirjeen mukana voidaan ehkä lähettää AA-kirjallisuutta, kuten "A.A. in Treatment Facilities" (AA hoitolaitoksissa), "If You Are a Professional" (Jos olet ammattilainen), "A.A. in Your Community" (AA paikkakunnallasi), "Where Do I Go From Here?" (Mihin menen, kun lähdän täältä?) ja moniste, jonka otsikkona on "Information on Alcoholics Anonymous"

(Tietoja AA:sta). Kuukausijulkaisumme "The A.A. Grapevine" (AA Viiniköynnös) ehkä myös liitetään mukaan.

2. AA:n perinteitä koskeva informaatio.

AA:n perinteet tulisi todeta selkeästi, mutta syvällisempi keskustelu tulisi jättää johtajan luo tehtävään vierailukäyntiin.

3. Hoitolaitoksen yhteistyötä koskeva pyyntö AA-palaverin perustamiseksi laitoksen suojiin.

Ehdottakaa, että saisitte antaa AA-yhteys henkilön nimen; hoitolaitostoimikunnan, ja ryhmätoimiston tai paikallistoimiston puhelinnumeron. Kirjeessä voidaan esittää, että ulkopuoliset AA:n jäsenet ovat käytettävissä auttaakseen AA-palaverin perustamisessa laitoksen tiloihin.

Kokemuksen mukaan on tärkeää muistaa, että vierailut hoitolaitosten johtajien luo tulisi suorittaa AA:n kahdennentoista askeleen työn hengessä – kokemuksen, voiman ja toivon jakamisen hengessä ammattilaisten kanssa, jotka ovat osallisina kärsivien alkoholistien toipumiseen tähtäävässä työssä.

## Tavanomaiset AA-ryhmät ja hoitolaitoksen AA-palaverit

Hoitolaitoksissa pidetään kahdentyypisiä palavereja. Toinen niistä on "tavallinen AA-ryhmä", joka on omavarainen ja täysin vastuussa omista asioistaan. Se on merkitty paikalliseen ryhmäluetteloon (ja USA:n ja Kanadan AA-ryhmät käsittävään vyöhykekohtaiseen osoitehakemistoon) Tämän tyyppinen ryhmä täyttää AA-ryhmän määritelmän, joka on lausuttu julki kolmannen perinteen pitkässä muodossa:

Jäsenistöömme tulisi sisällyttää kaikki, jotka kärsivät alkoholismista. Sen vuoksi emme voi evätä ketään, joka haluaa toipua. AA:n jäsenyyden ei tule liioin milloinkaan olla riippuvaista rahasta tai uskonsuunnasta. Ketkä tahansa, kaksi tai kolme alkoholistia, jotka kokoontuvat yhteen raittiuden saavuttamiseksi, voivat kutsua itseään AA-ryhmäksi, edellyttäen että he eivät ryhmänä ole muihin liittyneitä.

Toinen kokoustyyppi hoitolaitoksissa on "hoitolaitoksen AA-palaveri" (laitospalaveri). Osallistuminen siihen on tavallisesti rajoitettu vain asiakkaille tai asukkaille eikä se ole avoin kaikille paikka kunnan AA:n jäsenille. Nämä kokoukset hoitolaitoksissa ovat paikallisten AA:n jäsenten järjestämiä. Perusluonteeltaan ne ovat vasta-alkajien palavereja (Beginners' meetings). Puheenjohtaja hankkii niihin puhujan tai puhujat. Hoitolaitospalaverit on usein merkitty paikalliseen ryhmäluetteloon, mutta varustettu huomautuksin, että osallistuminen on rajoitettu. Niitä ei ole merkitty vyöhykekohtaiseen USA/Kanada hakemistoon, mutta ne on mahdollista merkitä Keskuspalvelutoimiston postitusluetteloon, jotta ne voisivat saada "Box 459":n ja muita mahdollisia lähetyksiä. "Information about A.A." (Tietoja AA:sta) moniste samoin kuin AA:n perinteet ja palaverien pitämistä laitoksessa koskevat

Suuntaviivat voidaan tutkia perusteellisesti laitoksen johtajan luo tehtävän vierailukäynnin yhteydessä.

## **Ammattihenkilöstölle tarkoitetut informaatio-ohjelmat (tiedotustilaisuudet)**

Ammattihenkilöstölle tarkoitetut informaatio-ohjelmat auttavat myös meitä selvittämään itsellemme, mitä AA on ja ei ole ja mitä Toveriseura voi ja ei voi tehdä. Alkuperäinen työkirja sisältää erillisen osaston, nimeltään "Esittelyt ja ohjelmat", lähteenä käytettäväksi. Palveluaineisto, nimeltään "Presentation on 'What A.A. Is and What It is Not' for Alcoholism Treatment Program Professionals And / Or Clients" (Esittely alkoholismin hoito-ohjelmien ammattilaisille aiheesta: 'Mitä AA on ja mitä se ei ole') löytyy osastosta, ja sitä voi käyttää apuna esittelyjä järjestettäessä. Muistakaa myös video: "Hope: Alcoholics Anonymous" (Toivo: AA Nimettömät Alkoholistit), joka valmistettiin erityisesti hoitolaitoskäyttöä silmällä pitäen. Se esittää neljäntoista minuutin mittaisesti AA:n periaatteita; mitä AA on ja mitä se ei ole, ensisijaista tarkoitusta, kummitoimintaa, kotiryhmää, askeleita ja perinteitä sekä toipumisen perustyökaluja. (Tämä video on myös ihmeen hyvä väline asiakkaiden/potilaiden johdattamiseksi AA:han).

## **Hoitohenkilöstön kutsuminen AA-seminaareihin**

Hyvien suhteiden luomista hoitolaitoksen henkilökuntaan edistää, että heidät kutsutaan osallistumaan alueen, piirin tai paikallisiin hoitolaitosyhteistyötä koskeviin seminaareihin. Useinkin nämä ammattilaiset saavat niissä selkeämmän kuvan AA:sta, ja AA:n jäsenille koituu etua heidän osallistumisestaan. Lisätietoja seminaareista löytyy alkuperäisen työkirjan osastosta Seminaarit, esittelyt ja ohjelmat.

## **Miten lähestyä hoitolaitoksen johtajaa sen johdosta, että paikalliseen AA-ryhmään tulee tulvimalla laitoksen asiakkaita.**

Hoitolaitosten johtajien ei voi odottaa ymmärtävän AA-ryhmien dynamiikkaa – sitä miten ne toimivat tai perinteitä, jotka pitävät niitä pystyssä pitkiä ajanjaksoja. Silloin tällöin hoitolaitoksen asiakkaat "alentuvat" tulemaan runsaslukuisesti paikalliseen AA-ryhmään ja rikkovat ryhmän tasapainon "painottamalla" sen liian monen uuden tulokkaan puolelle, mikä koettelee ryhmän vastaanottokykyä. Sellaisessa tapauksessa alueen hoitolaitostoimikunta vastaa siitä, että hoitolaitoksen johtajaan otetaan yhteyttä ja keskustellaan asiasta. Kuten yleensäkin henkilökohtainen lähestymistapa on paras – puhelinsitto tai kirje johtajalle, jossa pyydetään tapaamista. Jos on jo saatu aikaan toimiva suhde johtajan kanssa, ongelma ratkeaa tavallisesti itsestään. AA:n jäsen selittää, miksi suurten asiakasmäärien lähettäminen yhteen AA-ryhmään on haitaksi ryhmälle. Hän esittää sen jälkeen suunnitelman asiakkaiden

ohjaamisesta useampaan AA-ryhmään alueella AA:n jäsenten avustuksella. AA-kirjallisuuteen kuuluvat esitteet "The A.A. Group" (AA-ryhmä) ja "A.A. in Your Community" (AA paikkakunnallasi) voidaan tällöin antaa johtajalle ja ehdottaa, että hän lukee ne tarkasti. On muistettava, että AA:n perinteet ja suuntaviivat ovat tarkoitettut AA:n jäsenille. Alkoholismialan ammattilaiset ovat vastaanottavaisia, kun AA:n jäsenet lähestyessään heitä käyttäytyvät yhteistyön hengessä. Usein he ottavat mielellään vastaan AA:ta koskevaa informaatiota, kun sitä tarjotaan tällä tavoin.

## **F. Eri tapoja, miten AA:n jäsenet saattavat sanomaa hoitolaitoksiin**

Sitten kun hoitolaitostoimikunta on saanut aikaan hyvän yhteistyösuhteen hoitolaitokseen, AA:n sanoman saattaminen voi alkaa. Tämä tapahtuu monin eri tavoin.

### **Tavalliset AA-ryhmän palaverit**

Tavallisia AA-ryhmän palavereja kuvailtiin edellä tämän osaston osassa (E.). Huomattavan monet AA-ryhmät kokoontuvat hoitolaitoksilta vuokraamissaan kokoustiloissa ja toimivat samalla tavalla kuin ryhmät, jotka kokoontuvat kirkoissa, kouluissa, jne. Kokoontumisella hoitolaitoksen tai sairaalan suojissa on etuna, että laitoksen asiakkaiden on helpompi tulla palaveriin.

### **Hoitolaitoksen AA-palaveri**

Myös hoitolaitoksen AA-palavereja kuvailtiin edellä osassa (E.) Nämä kokoukset eroavat tavanomaisista AA-palavereista. Usein osallistuminen on rajoitettu laitoksen asiakkaisiin ja hoitolaitostoimikuntaan kuuluviin AA:n jäseniin, joita ehkä pyydetään johtamaan puhetta palaverissa, järjestämään ulkopuolisia AA:n jäseniä puhujiksi tai keskustelun ohjaajiksi. Joissakin laitoksissa myös henkilökuntaan kuuluvia on läsnä näissä kokouksissa huomioitsijoina. (Useissa suomalaisissa laitospalavereissa laitoksen henkilökunnan AA-jäsenet eivät saa osallistua laitospalaveriin. =oikolukijan lisäys)

### **AA-informaatio-esittelyt (tiedotustilaisuudet) asiakkaille**

Hoitolaitostoimikuntia pyydetään usein järjestämään AA:ta esitteleviä informaatio-ohjelmia asiakkaille. Lisätietoja tästä sanoman saattamistavasta löytyy alkuperäisen työkirjan osastosta Seminaarit, esittelyt ja ohjelmat.

### **Kahdennentoista askeleen käynnit**

Joillakin alueilla AA:n jäsenet käyvät tapaamassa laitoksessa toipumassa olevia pelkästään tutustumismielessä ja antaakseen AA:ta koskevaa informaatiota, jos asiakas on kiinnostunut siitä ja on pyytänyt vierailua ja / tai informaatiota.

### **Väliaikaisen yhteyshenkilön vierailut**

Monet alueet ovat perustaneet väliaikaisyhteyshenkilöohjelmia (tukihenkilöseminaareja) auttaakseen täyttämään hoidon ja AA-ryhmän välisen aukon. Yksityiskohtaisia tietoja ohjelman perustamisesta löytyy alkuperäisen



työkirjan osastosta Väliaikaisyhteyshenkilöohjelmat. Monilla alueilla hoitolaitoksen asiakkaan pyytäessä väliaikaista tukihenkilöä asianomainen AA:n jäsen käy tapaamassa asiakasta laitoksessa sopiakseen tukihenkilösuhteesta.

### **AA-kirjallisuuden toimittaminen**

AA:n alkuajoista lähtien AA-kirjallisuus on ollut elintärkeä työkalu sanoman saattamisessa. Osana kahdennentoista askeleen työtään useat toimikunnat toimittavat kirjallisuutta hoitolaitosten asiakkaille.

## **2. Muutamia yksinkertaisia ehdotuksia AA:n sanoman saattamiseksi hoitolaitoksiin**

Esite "A.A. in Treatment Facilities" (AA hoitolaitoksissa) on hyvä lähde AA:n jäsenille, jotka ovat halukkaita viemään sanomaa hoitolaitoksiin. Tämä osasto jonka nimenä on "muutamia yksinkertaisia ehdotuksia", on erityisesti suositeltavaa luettavaa. Ehkä myös seuraaviin muistioihin sisältyvät alueen hoitolaitospuheenjohtajien ehdotukset auttavat AA:n jäseniä asettamaan periaatteet ennen henkilöitä saattaessaan sanomaa hoitolaitoksiin.

## **Hoitolaitostoimikunnalle alueen hoitolaitospuheenjohtajalta**

### **Ehdotetaan, että teette seuraavaa:**

1. Pyrkikää esittämään video "Hope: Alcoholics Anonymous" (Toivo: AA Nimettömät Alkoholistit).
2. Kertokaa, miten AA toimii teidän tapauksessanne myös se, mikä ei ole helppoa.
3. Kertokaa, mitä AA on (se sisältyy enimmältä osin AA-ohjelman johdantoon ("AA:n määritelmä").
4. Kertokaa mitä olemme tekemässä, kuten esim. auttamassa heitä siirtymään hoitolaitoksesta AA:han.
5. Esittäkää joitakin Grapevine kasetteja ne ovat aina hyvää kuultavaa.
6. Jättäkää muutamia A.A. Grapevinen (Ratkaisu-lehden) numeroita.
7. Jättäkää jotain muutakin kirjallista aineistoa.
8. Puhukaa kummitoiminnasta.
9. Lopuksi mikä tärkeintä: kun olette sopineet tulosta hoitolaitokseen, TULKAA SINNE! Tämä on todella hyvin tärkeää.

### **Ehdotetaan, että ette tee seuraavaa:**

1. Älkää värvätkö asiakkaita hoitolaitokselle.
2. Älkää taivutelko liittymään AA:han.
3. Älkää ryhtykö tutkimustyöhön tai tukemaan sitä.
4. Älkää tehkö lääketieteellisiä tai psykiatrisia taudinmäärityksiä tai ennusteita.
5. Älkää antako katkaisuhuhoitoa tai muita hoitopalveluja, sairaalahoitoa, lääkkeitä tai minkäänlaisia lääkärin tai psykiatrinpalveluja.
6. Älkää tarjotko hengellisiä tai uskonnollisia palveluja.
7. Älkää ryhtykö alkoholia koskevaan valistustyöhön.
8. Älkää hankkiko asuntoja, antako ruokaa, vaatteita, työtä, rahaa tai mitään muitakaan toimeentulo- tai sosiaalipalveluja.
9. Älkää antako perhe- tai ammattineuvontaa.
10. Älkää ottako vastaan rahaa palveluista tai mitään avustuksia AA:n ulkopuolisista lähteistä.

Yhteistyönä voimme tehdä sen, mihin kukaan meistä ei pysty yksinään!

### **Kaikille hoitolaitostyön vapaaehtoisille aluepuheenjohtajalta aiheesta: Hoitolaitokset, puolimatkan majatalot, jne.**

Vyöhykefoorumin (Regional Forum) päätyttyä, kuultuamme muita hoitolaitostyössä mukana olevia AA:n jäseniä ja jaettuamme kokemuksia heidän kanssaan, olemme muotoilleet seuraavat suuntaviivat AA:n esittelyä varten hoitolaitoksissa, puolimatkan majataloissa, jne.

Perehdy seuraaviin Valtuuston hyväksymiin AA-esitteisiin: "A.A. Tradition How it Developed" (AA:n perinteet miten ne syntyivät), "A.A. in Treatment Facilities" (AA hoitolaitoksissa), "Let's be Friendly With Our Friends" (Olkaamme ystävällisiä ystävillemme), "How A.A. Members Co operate" (Miten AA:n jäsenet osallistuvat yhteistyöhön), "Time to Start Living" (On aika alkaa elämä = sanoma iäkkäille alkoholisteille), sekä "A.A. Member Medications and Other Drugs" (AA:n jäsen, lääkkeet ja huumeaineet). Moniste "Information on Alcoholics Anonymous" (Tietoja AA:sta) on palveluaineistoa, jota saa Keskuspalvelutoimistosta (G.S.O.). Siinä mm. todetaan, mitä AA on ja myös mitä AA ei tee. Huoliteltu ulkoasu on oleellisen tärkeä tekijä. Jos näytät siltä, kuin olisit juuri kömpinyt ylös vuoteesta, olet jo antanut kielteisen ensivaikutelman itsestäsi; eikä auta vaikka esittäisit kuinka onnistuneesti oman sanottavasi, sitä ei kuulla. Menemme laitokseen niin siisteinä ja huoliteltuina kuin suinkin kykenemme. Oma käytös on myös tärkeä

tekijä näissä paikoissa. Saamme "hyvät naiset ja herrat" kohtelun, ja oman käyttöksemme tulee vastata sitä. Ole paikalla ajoissa tai viisi minuuttia aikaisemmin. Älä käytä rumaa kieltä missään ryhmätilanteessa. Ole huomaavainen ja kunnioittava laitoksen asukkaita kohtaan. Olemme siellä heidän vierainaan.

Toimi yhteistyössä laitoksen kanssa. Vaikka meillä onkin omat perinteemme meitä ohjaamassa, ollessamme laitoksen tai instituutin suojissa, noudatamme kirjaimellisesti sen sääntöjä. Meistä saattaa tuntua, että syyt jotka ovat johtaneet noiden sääntöjen syntyyn, eivät ole selkeitä, mutta meidän asiamme ei ole asettua vastustamaan niitä. Me vain yksinkertaisesti noudatamme niitä.

Muutamasta näistä suuntaviivoista saattavat näyttää vahvasanasilta. Ne ovat sitä sangen varteenotettavista syistä. Monissa tapauksissa kuukausien kovalla työllä on onnistuttu luomaan luottamussuhde, joka mahdollistaa vierailumme. Jokin piittaamaton teko meistä kenen tahansa taholta millä tahansa tasolla voisi tuhota tuon luottamuksen, eikä meidän enää sallittaisi viedä sanomaa siihen laitokseen. Saattaessamme AA:n sanomaa hoitolaitokseen emme ole pelkästään alkoholisteja, jotka puhuvat toisille alkoholisteille. Laitoksen näkökulmasta katsoen me edustamme koko Nimettömien Alkoholistien toveriseuraa. Miltä näytämme, miten käyttäydymme ja puhumme on kaikki, mitä he tulevat tietämään AA:sta. Tämä on hyvin merkittävä vastuu.

Muistakaa, me tiedämme jo, että tämä ohjelma toimii. He eivät! Annetaan ystäviemme nähdä ja kuulla, että olemme voittajia, ja että he ovat puheissa voittajien kanssa!

### 3. Muut ongelmat kuin alkoholi

#### A. Johdanto

Nykyisin monet AA:n jäsenet huomaavat joutuvansa kohtaamaan vaikeuksia, joilla ilmeisestikään ei ole mitään tekemistä heidän alkoholisminsa kanssa ja joihin he etsivät apua AA:n ulkopuolisilta henkilöiltä ja laitoksilta. Vaikka tämä ei olekaan uusi käytäntö (jo AA:n varhaisjäsenetkin hakivat apua muihin ongelmiin), se on ehkä laajemmalle levinnyt tänään, sillä sekä AA:n jäsenet että ammattiauttajat ovat yhä tietoisempia ongelmista, joiden kanssa alkoholistit kamppailevat toipumisprosessinsa kestäessä. Mikä lieneekään syy, on kuitenkin tosiasia, että AA:ssa toipuvat alkoholistit usein kohtaavat muita ongelmia kuin alkoholi, joihin heidän on haettava apua. Useimmiten nämä ovat perhevaikeuksia, mielenterveyden ja tunne-elämän häiriöitä, jotka vaativat psykiatrista hoitoa, hengellisiä ja uskonnollisia pulmia, ruokatottumushäiriöitä, jne. Nimettömät Alkoholistit ei tarjoa mitään yleispätevää hoitomenetelmää niille moninaisille ongelmille, joista AA:n jäsenet saattavat kärsiä raittiina. Näihin vaikeuksiin tulisi hakea ylimääräistä apua. AA tarjoaa ratkaisun yhteen

ongelmaan: alkoholismiin. Alkoholisteja yhdistää tämä yksi päämäärä, joka on avain toipumiseen AA:ssa.

Tässä osastossa käsitellään tällaisia muita ongelmia, joihin AA:n jäsenet törmäävät viedessään sanomaa hoitolaitoksiin, nimittäin "aineen väärinkäyttöä" ja hoitolaitoksen määräämien lääkkeiden käyttöä.

## **B. Hoitolaitoksen henkilöstön informointi AA:n suhtautumisesta sellaisiin huumeriippuviin henkilöihin, jotka eivät ole alkoholisteja**

Yksi usein eteen tuleva ongelma AA:n jäsenille, jotka saattavat sanomaa hoitolaitoksiin, on sellaisten huumeriippuviin henkilöiden, jotka eivät ole alkoholisteja, yhä lisääntyvä lähettäminen AA:han. Eräät hoitolaitokset ovat taipuvaisia näkemään, että kaikilla "aineiden väärinkäyttäjillä" ja alkoholisteilla on sama yleinen riippuvuus ja heitä hoidetaan sen mukaisesti. Sanomaa hoitolaitoksiin saattavat AA:n jäsenet joutuvat usein toteamaan, että ammattihenkilökunta kehottaa huumeriippuvia ei-alkoholisteja osallistumaan laitoksen suojissa kokoontuviin AA-palaverihin. Sen lisäksi, johtuen AA-ohjelman tehokkuudesta hoidon jälkeisenä tukena alkoholisteille, usein myös huumeriippuvia ei-alkoholisteja lähetetään laitoksesta pääsyn jälkeen AA:han. Tällaisissa tapauksissa, hoitolaitoksen menettely on selvästi ristiriidassa AA:n perinteiden kanssa.

AA:n periaatteellinen suhtautuminen huumeriippuviin ei-alkoholisteihin on selvä. Avopalaverit ovat avoinna kaikille Nimettömien Alkoholistien alkoholismia koskevasta toipumisohjelmasta kiinnostuneille. Suljetut palaverit ovat tarkoitettut vain AA:n jäsenille, tai henkilöille, joilla on alkoholi-ongelma ja joilla on "halu lopettaa juominen".

AA:n hoitolaitostoimikunnan, jonka tehtäviin kuuluu ammattilaisten informointi sekä AA:n suhtautumistapoja ja perinteitä koskeva valistus, tulee selvittää AA:n ainoan tarkoituksen periaate hoitolaitosten johtajille ja henkilökunnalle. AA-palaverit, joita pidetään hoitolaitoksissa, eivät saa olla "aineiden väärinkäyttäjien kokouksia". Vaikka hoitolaitoshenkilöstön taivuttelu mukautumaan AA:n suhtautumisperiaatteeseen tässä kysymyksessä on usein vaikeaa ja aikaa vaativaa, kokemus kuitenkin on osoittanut, että tehokkaimmin viesti saadaan perille, kun AA:n jäsenet pyrkivät hoitamaan asian ystävällisessä yhteistyöhakuisessa hengessä.

AA:n kokemus on myös osoittanut, että hoitolaitoksen ja paikallisen ammattilaisyhteistyötoimikunnan ja hoitolaitostoimikunnan usein pidettävät yhteiset kokoukset ovat hyväksi AA:n sanoman saattamiseksi tehokkaasti.

Seuraavassa eräälle hoitolaitokselle osoitetussa kirjeessä (Esimerkki A) todetaan selvästi, mikä on AA:n periaatteellinen suhtautumistapa huumeriippuvien ei-alkoholistien osallistumiseen AA-palavereihin.

Luottamushenkilöiden hoitolaitostoimikunta jakoi kirjeen hoitolaitosten johtajille painottaakseen AA:n ensisijaista tarkoitusta liittymättömyys ja nimettömyysperinteiden lisäksi. Tapauksissa, joissa hoitolaitos ei halua noudattaa AA-suuntaviivoja, on ollut tarpeen muistuttaa laitosta siitä, että AA:n tulee toimia perinteittensä puitteissa voidakseen saattaa AA-sanomaa tehokkaasti. Esitevihkosessa "Problems Other Than Alcohol" (Muut ongelmat kuin alkoholi) Bill W. tuo julki huolensa Toveriseuran kasvusta ja elossa pysymisestä. Tämä huoli johti perustajajäsenemme vastaamaan kieltävästi seuraaviin kysymyksiin:

Voiko ei-alkoholisti pillereistä tai huumeista riippuvainen henkilö olla AA:n jäsen? Ei voi. Voivatko AA:n jäsenet, jotka ovat kärsineet sekä alkoholismista että huumeriippuvuudesta ja jotka ovat perustaneet ryhmän auttaakseen muita AA:n jäseniä, joilla on huumeongelma, pitää sellaista erityisen tarkoituksen omaavaa ryhmää AA-ryhmänä? Eivät voi. Saavatko pillereistä ja huumeista riippuvaiset ei-alkoholistit olla läsnä suljetuissa AA-palavereissa? Eivät saa.

Sympatioistamme huolimatta Bill selittää, että AA:n jäsenten ensisijainen tehtävä on varmistaa oma henkiinjäämisemme. Rönsyily ainoasta tarkoituksestamme johtaa AA:n toveriseuran romahdukseen jättäen jälkeemme tulevat kärsivät alkoholistit ilman paikkaa, mihin mennä. Luettelo AA:n tapaisista muista toveriseuroista löytyy alkuperäisen työkirjan osastosta Muut lähteet kuin AA. Se on otettu mukaan yhteistyön hengessä. Luettelon mukaan ottaminen ei edellytä noiden toveriseurojen kannatusta eikä myöskään AA:n liittymistä niihin millään tavalla.

## **ESIMERKKI**

Marraskuussa 1990 Kaikille Hoitolaitoksille Yhdysvalloissa ja Kanadassa

Hyvät Ystävät,

Vuosien varrella on tullut esiin kolme kysymystä, joilla on merkitystä Nimettömien Alkoholistien yhteistyölle Hoitolaitosten kanssa. Sen vuoksi selvittääksemme sekaannusta jonkin verran lähetämme Teille lyhyen katsauksen Toveriseuramme kannasta seuraaviin perinteisiimme: ensisijainen tarkoitus, liittymättömyys, nimettömyys..

**1. Ensisijainen tarkoituksemme:** AA:n ensisijainen tarkoitus on saattaa AA:n sanoma alkoholistille, joka vielä kärsii alkoholismista.

Sen johdosta, että alkoholismia koskeva kokemus on ainoa minkä jaamme ja ainoa, mitä tiedämme, olemme saaneet huomionarvoisen määrän kokemusta ja menestystä alkoholistien auttamisessa viimeksi kuluneen viidenkymmenenviiden vuoden aikana. Tilaisuuden tullen jaamme mielellämme sen, mitä meillä on tarjota, kenelle tahansa alkoholi-ongelmaan apua haluavalle, missä tahansa. Kuka tahansa on tervetullut "avoimiin" AA-palavereihin, mutta

"suljetut" AA-palaverit ovat tarkoitettut vain alkoholisteille, mukaan lukien alkoholistit, joilla on huumeongelma tai muita ongelmia. Huumeista riippuvaiset henkilöt eivät voi tulla AA:n jäseniksi, jos he eivät täytä ainoata jäsenvaatimusta, joka on lausuttu julki AA:n kolmannessa perinteessä: "*Ainoa vaatimus AA jäsenyydelle on halu lopettaa juominen.*" "Jäsenyytemme pitäisi käsittää kaikki, jotka kärsivät alkoholismista. Sen vuoksi emme saa evätä sitä ainoaltakaan henkilöltä, joka haluaa toipua. AA:n jäsenyyden ei myöskään milloinkaan pitäisi olla riippuvainen rahasta tai sopivuudesta." Vuonna 1970 AA:n keskuspalvelu valtuusto vahvisti uudelleen yleisperiaatteen, jotka ilmenevät oheisesta aineistosta. AA ei halua jättää ketään ulkopuolelle, mutta toivoo voivansa vastedeskin säilyttää tehokkuutensa toipumiskeinona alkoholisteille. Kokemus osoittaa, että emme pysty säilyttämään tehokkuuttamme, jos yritämme toteuttaa monta eri tarkoitusta. Kokemus osoittaa niin ikään, että henkilöt, jotka eivät ole alkoholisteja, huumeriippuvaiset mukaan lukien, eivät ajan mittaan saa AA:sta tarvitsemaansa apua ja tukea.

**2. Liittymättömyys.** *AA-ryhmän ei tulisi milloinkaan ryhtyä takaajaksi tai rahoittajaksi eikä lainata AA:n nimeä millekään sukulaisjärjestölle eikä ulkopuoliselle yritykselle, etteivät raha-asioita, omaisuutta ja arvovaltaa koskevat pulmat vieroittaisi meitä päätarkoituksestamme.*

Kokemus on antanut meille yksinkertaisen johtoperiaatteen: Osallistumme yhteistyöhön yhteen liittymättä. Haluamme olla yhteistyössä Hoitolaitosten ohjelmien, johdon ja henkilöstön kanssa, mutta emme toivo, että sulautuisimme niihin johtajien, asiakkaiden, henkilöstöön kuuluvien tai yleisön silmissä. AA on hoitolaitosten käytettävissä, mutta AA:n nimen liittäminen julkisuudessa voi antaa vaikutelman liittymisestä. Sen vuoksi AA-palaveri tai ryhmä, joka kokoontuu hoitolaitoksen suojissa, ei saisi käyttää laitoksen nimeä. Eikä toisaalta myöskään laitos saisi antaa ymmärtää, että kysymys on liittymisestä yhteen Nimettömien Alkoholistien kanssa.

**3. Nimettömyys** "Anonymous" "nimettömät" on siinä määrin tärkeä sana, että se muodostaa puolikkaan Toveriseuramme nimestä.

Pyydämme myötävaikutustanne henkilökohtaista nimettömyyttä koskevan perinteemme säilyttämiseksi olemalla käyttämättä AA:n jäsenten oikeita nimiä tai paljastamatta heidän "AA-jäsenyyttään" kutsumalla heitä nimeltä tai esittämällä valokuvia, joista heidät voidaan tunnistaa "AA:n jäseniksi". Olemme oppineet kokemuksesta, että alkoholistit tai mahdolliset uudet AA:han tulijat saattavat kieltäytyä avusta, jos heidän henkilöllisyytensä paljastetaan. AA:n jäsenet ovat aina mielissään nähdessään Toveriseuraa koskevia kirjoituksia, mutta eivät kuitenkaan, jos niissä kerrotaan tiettyjen henkilöiden AA-laisuudesta. Yhteistyö lehdistön kanssa vuosien varrella on ollut erinomainen, ja julkisuudella, jonka AA-ohjelma on saanut olemassaolonsa aikana median eri muodoissa, on ollut ratkaisevan tärkeä osuus tuhansien alkoholistien kannustamiseksi hakemaan apua.

Kiitämme etukäteen huomiostanne ja yhteistyöstänne. Toivomme saavamme teiltä kirjeitä ja kommentteja. Parhaat toivotuksemme Teille kaikille.

Kunnioittavasti,

Luottamushenkilöiden hoitolaitostoimikunta.

### C. Lääkkeet ja muut huumeaineet

Nykyisin AA:n jäsenet ovat enenevästi tietoisia mahdollisista vaaroista, joita umpimähkäinen huumeaineiden käyttö saattaa aiheuttaa heidän raittiudelleen. Kuitenkin hyvää tarkoittavat AA:n jäsenet usein kehottavat muita AA:n jäseniä olemaan ottamatta myös lääkärin määräämiä lääkkeitä, joita he erheellisesti pitävät vahingollisina. Lehtisessä "The A.A. Member Medication and Other Drugs" (AA:n jäsen Lääkkeet ja muut huumeaineet) AA:n jäseniä varoitetaan omaksumasta itselleen lääkärin roolia määräilemällä toisten AA:n jäsenten lääkityksestä. Emme ole lääkäreitä on myös mitä tärkein suuntaviiva AA:n jäsenille, jotka vievät sanomaa hoitolaitoksiin. AA:n jäsenet eivät saisi mitenkään puuttua hoitolaitosten menettelytapoihin, mitä lääkkeiden käyttöön tulee. Mainittakoon, että erään laitoksen johtaja ja erään hoitolaitostoimikunnan jäsen olivat sopineet tästä ennen kuin AA:lle oli annettu lupa pitää palaveria laitoksen suojissa. Sen vuoksi AA:n jäsenet, jotka "antavat lääkemääräyksiä" potilaille hoitolaitoksessa vaarantavat koko AA-palaverien pitämisen siinä laitoksessa. Muistakaa, että AA:n jäsenet ovat kutsuttuja vieraita! "Ainoa päämäärämme on pysyä raittiina ja auttaa toisia alkoholisteja saavuttamaan raittius."

-----

# D. RANGAISTUS- LAITOKSET

Lähde: Correctional Facilities Workbook (M45) 1993  
(Rangaistuslaitokset: työkirja)



# RANGAISTUSLAITOKSET

## 1. Johdanto

## 2. Miten rangaistuslaitostyötä tehdään

- A. Miksi AA:n jäsenet saattavat sanomaa vankilamuurien sisäpuolelle
- B. Lyhyt historiikki
- C. Työskentely perinteiden puitteissa
- D. Rangaistuslaitostoimikunnan muodostaminen
- E. Työvälineitä ja ideoita rangaistuslaitos työn suorittamiseksi

# 1. Johdanto

Alkuperäinen Rangaistuslaitostyökirja on tarkoitettu apuvälineeksi rangaistuslaitostyössä mukana oleville AA:n jäsenille tehokkaiden rangaistuslaitostoitimikuntien muodostamiseksi alueelleen. Jos alueellanne jo on toimiva toimikunta, tämä työkirja saattaa antaa uusia ideoita tai uusia keinoja entisten toteuttamiseksi.

Nimettömien Alkoholistien toveriseura oli ollut toiminnassa jo yli kuusi vuotta, kun San Quentinin uranuurtaja vankilanjohtaja pyysi lähitiensä AA-laisia tuomaan sanomaa vankilassa oleville alkoholisteille. Elettiin vuotta 1942 vankilanjohtaja oli nimeltään Clinton Duffy. Hänen kerrotaan sanoneen: "Jos AA-ohjelma auttaa vaikka vain yhtäkin ihmistä, haluan aloittaa sen täällä." Tänä vankilamuurien sisäpuolella on satoja AA-ryhmiä ja myös rangaistuslaitostoitimikuntia niitä palvelemissa. Vuoden 1977 keskuspalveluvaltuusto suositteli, että laitostoitimikunta lakkautetaan ja tilalle muodostetaan kaksi uutta toimikuntaa – toinen rangaistuslaitostyötä ja toinen hoitolaitostyötä varten. Vuoden 1983 keskuspalveluvaltuusto puolestaan suositteli, että AA:n sanoman saattamista varten rangaistuslaitokseen laaditaan erityinen Rangaistuslaitostyökirja.

## 2. Miten rangaistuslaitostyötä tehdään

### A. Miksi AA:n jäsenet saattavat sanomaa vankilamuurien sisäpuolelle

Monet AA:n jäsenet ovat tietämättömiä tärkeästä työstä, jota rangaistuslaitostoitimikunnat tekevät. Mutta tässä työssä mukana oleville se merkitsee tilaisuutta viedä AA:n sanomaa vankilaan suljetulle alkoholistille, joka haluaa elää raittiina, päivän kerrallaan. Rangaistuslaitostoitimikunnan ja vankilan henkilökunnan yhteistyön tuloksena on mahdollista tavoittaa alkoholisteja, jotka eivät muuten kenties koskaan löytäisi AA-ohjelmaa.

Aktiivinen rangaistuslaitostoitimikunta on elintärkeä yhdysside vankiloihin ja tyrmään AA:ta koskevan informaation, kirjallisuuden, ja AA:n toimintasuuntaviivojen saattamiseksi ammattilaisten ja muun henkilökunnan ulottuville ja AA-ryhmien perustamiseksi näiden laitosten sisälle.

Tämän työkirjan tarkoitus on antaa tietoja rangaistuslaitostoimintaprosessista, rangaistuslaitostoimikunnan muodostamisesta aina niihin toimintoihin saakka, mitä tällainen toimikunta voi suorittaa. Se sisältää myös ehdotuksia, millä tavoin AA:n jäsenet parhaiten suoriutuvat rangaistuslaitostyöstä, samoin kuin ehdotuksia paikallisten toimikuntien tehtävistä.

Oman alueenne tarpeet ja kokemukset määräävät, mitä toimikuntanne päättää tehdä. Tämän työkirjan ehdotukset ovat nimenomaan vain ehdotuksia, joiden tarkoitus on saada aikaan liikettä ajatteluunne, minkälaiseksi muodostatte rangaistuslaitostoimikuntanne ja hahmottelette yhteistyön rangaistuslaitosväen kanssa.

## B. Lyhyt historiikki

Ensimmäinen rangaistuslaitostoimikunta muodostettiin USA:ssa ja Kanadassa vuonna 1977, kun laitostoimikunta lakkautettiin ja sen tilalle perustettiin kaksi uutta toimikuntaa: rangaistuslaitos- ja hoitolaitostoimikunta. Paikallisia rangaistuslaitostoimikuntia on perustettu vuosien varrella; useimmat niistä työskentelevät yhteistyössä paikallisten ryhmätoimistojen/paikallistoimistojen kanssa ja paikallisen laitostoimikuntarakenteen puitteissa.

## C. Työskentely perinteiden puitteissa

AA:n toveriseuran johtoperiaatteet sisältyvät kahteentoista perinteeseen. Vastuu perinteiden säilyttämisestä on AA:n jäsenillä yksinomaan. Jotta AA:n jäseninä voisimme säilyttää nämä perinteet, meidän tulee ymmärtää ne. Emme voi odottaa ei-AA-laisten ymmärtävän ja noudattavan niitä elleimme itse ole perehtyneet niihin juurta jaksain.

Silloin tällöin rangaistuslaitoshenkilöstö innostuu AA:n käyttöön sellaisenaan, mutta he eivät aina ymmärrä perinteitämme ja tahattomasti aiheuttavat ongelmia AA:n jäsenille sekä muurien taakse sanomaa saattaville että niiden sisään suljetuille. Kokeneet rangaistuslaitostyöntekijät oppivat näkemään, kuinka tuiki tärkeää on ymmärtää perinteet ja selvittää ne rangaistuslaitoshenkilöstölle. Harkitseva paneutuminen AA-teksteihin: Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä ja lehtiset "A.A. Tradition How It Developed" (AA:n perinteet miten ne syntyivät) sekä "The Twelve Traditions Illustrated" (Kaksitoista perinnettä esimerkkien valossa), on oleellisen tärkeää jokaiselle yhteistyötä ei-AA-laisten kanssa tekeväälle.

Tietenkin kaikki perinteet ovat tärkeitä tässä kahdennentoista askeleen työssä; ja kuudes, yhdestoista ja kahdestoista perinne koskevat sitä nimenomaan.

### **Kuudes perinne:**

*"AA-ryhmän ei tulisi milloinkaan ryhtyä takaajaksi tai rahoittajaksi eikä lainata AA:n nimeä millekään sukulaisjärjestölle eikä ulkopuoliselle yritykselle, etteivät*

*raha asioita, omaisuutta ja arvovaltaa koskevat pulmat vieroittaisi meitä päätarkoituksestamme."*

Rangaistuslaitoshenkilöstöä kohtaan kuten mitä muuta laitosta kohtaan tahansa, AA:n toimintaperiaate on: "yhteistyö yhteenliittymättä". Meidän tulisi tehdä selväksi, että AA on käytettävissä voimavarana AA-ryhmien tukemiseksi rangaistuslaitoksissa, mutta ei ole liittynyt yhteen laitoksen kanssa, eikä minkään muun toveriseuran kanssa.

#### **Yhdestoista perinne:**

*"Ulospäin suuntautuva toimintamme pohjautuu pikemminkin vetovoimaan kuin huomion herättämiseen: meidän tulee aina ylläpitää henkilökohtaista nimettömyyttä lehdistön, radion, television ja elokuvan piirissä."*

AA ei ole salaseura, ja me saatamme sanomaa kenelle vain voimme. Ellei kärsivä alkoholisti koskaan tapaa AA:n jäsentä, miten hän sitten löytää meidät? Mutta meidän pitää aina tietoisesti pysyä nimettöminä puhuessamme yksittäisinä henkilöinä AA:n puolesta julkisuudessa; meidän tulee pyrkiä antamaan rangaistuslaitoksen henkilöstölle paikkansapitävä kuva AA:n toveriseurasta kokonaisuudessaan.

#### **Kahdestoista perinne:**

*"Nimettömyys on perinteittemme henkinen perusta, aina muistuttaen meitä asettamaan periaatteet henkilökohtaisten seikkojen edelle."* Rangaistuslaitoksiin sanomaa saattavat AA:n jäsenet ovat havainneet hyväksi muistuttaa ja korostaa rangaistuslaitoshenkilöstölle, että AA on tasavertaisten toveriseura, ja että AA:n jäsenet oppivat auttamaan toisia alkoholisteja odottamatta kiitosta tai palkkiota omasta tai toisten toipumisesta.

## **D. Rangaistuslaitostoimikunnan muodostaminen**

Rangaistuslaitoksia koskevat AA-Suuntaviivat tästä työkirjasta löytyvän muun aineiston ohella muodostuvat täydellisimmän kokoelman tietoja rangaistuslaitostoimikunnan muodostamisesta. AA-Suuntaviivat on kerätty AA:n jäsenten kokemuksesta palvelutoiminnan eri aloilla. Ne kuvastavat myös Kahdentoista perinteen ja (USA:n ja Kanadan) Keskuspalvelutoimiston antamaa opastusta.

Mielessä pidettävä ajatus: Hiljaa hyvä tulee! Päätettyänne toimikunnan muodostamisesta on hyvä idea ottaa ensin rauhallisesti, kunnes saadaan selvä käsitys siitä, mitä tarvitaan ja kuinka monta henkilöä on käytettävissä työn suorittamiseen.

Vuoden 1993 valtuuston rangaistuslaitostoimikunta ehdotti, että rangaistuslaitostoimikunnat hankkisivat pysyvät osoitteet tai postilokerot, joita vankiloissa olevat voivat käyttää tiettyihin AA-tarpeisiinsa, kuten kirjallisuuden tilaamiseksi, yhteyshenkilöiden järjestämiseksi, "ulkopuolisten" puhujien pyytämiseksi, jne.

## E. Työvälineitä ja ideoita rangaistuslaitostyön suorittamiseksi

Esittelyt: Jotkut rangaistuslaitostoimikunnat ovat havainneet, että eräs parhaimmista AA-informaation levittämiskeinoista on erityinen esittelytilaisuus rangaistuslaitoshenkilöstölle ja toinen sellainen laitoksen asukkaille.

Seuraavassa on joitakin suuntaviivoja esittelytilaisuuksien järjestämisestä rangaistuslaitoshenkilöstölle:

1. Saapukaa ajoissa, ulkoasultanne siisteinä, käytökseltänne kohteliaina.
2. Esiteltyänne itsenne muistakaa, että olette siellä saattamassa AA:n sanomaa.
3. Lukekaa ja selittäkää AA-ohjelman johtolause ("AA:n määritelmä") ainoaa päämäärää, liittymättömyyttä ja nimettömyyttä painottaen.
4. Kuvailkaa, mitä toipumisohjelmatyöskentelyyn kuuluu (palaverit, kotiryhmä, kummi ja kaksitoista askelta).
5. Jakakaa kirjallista aineistoa: taite lehtiset "A.A. at a Glance" (AA yhdellä silmäyksellä) ja "A Message to Correctional Facilities Administrators" (Sanoma rangaistulaitosjohtajille) sekä esitteet "A.A. in Correctional Facilities" (AA rangaistuslaitoksissa) ja "If You Are A Professional" (Jos olet ammattilainen). Ilmoittakaa, että kirjallisuutta voi ostaa paikallisesta ryhmätoimistosta / paikallistoimistosta tai Keskuspalvelutoimistosta. Antakaa näiden osoitteet ja / tai puhelinnumerot.
6. Mahdollisuuksienne rajoissa haluatte ehkä esittää jonkin AA-videon.
7. Kutsukaa henkilökunta avoimeen AA-palaveriin ja pyytäkää heitä esittämään mahdollisia kysymyksiä.

Suuntaviivoja AA-esittelyistä rangaistuslaitokseen suljetuille, (muistettava pitää ne yksinkertaisina):

1. Ensivaikutelma on hyvin tärkeä, joten esiintykää siistiasuisina ja olkaa ajoissa.
2. Teidän tulisi aloittaa esittämällä AA-ohjelman johtolauseen ("AA:n määritelmän") puitteissa, mitä AA on ja ei ole.
3. Useimmat vankilan asukkaat haluavat tietää, miksi juuri te? Kertokaa heille lyhyesti, miten oli (esim. viimeisestä ryyppystä) ja miten on nyt, kun olette AA:n jäsen. Tämä osa puheestanne ei saisi kestää varttituntia kauemmin.)

4. Seuraavaksi kuvaillaa AA- palaverien muotoa, jota suunnittelette rangaistuslaitokseen; kuinka usein palaveri pidetään ja miten siihen pääsee osallistumaan. (Varmistautukaa laitoksen henkilökunnalta, että tiedot vankien osallistumista koskevasta menettelystä ovat paikkansapitävät.)

5. Haluatte ehkä jakaa ja esitellä lyhyesti seuraavat esitteet: "This is A.A." (Tämä on AA); "Is A.A. For You?" (Onko AA sinua varten?); "A Newcomer Asks" (Tulokas kysyy); "44 Questions" (44 kysymystä); "It sure Beats Sitting in a Cell" (Kyllähän se aina sellissä istumiselle vertoja vetää) ja "Memo to an Inmate" (Vankilassa olevan muistio). (Lisätkää tähän mikä tahansa muu esite harkintanne mukaan.)

6. On hyvin tärkeää, että suunnittelette ajankäyttönne siten, että aikaa jää vastaamista varten niin moneen vangin kysymykseen kuin mahdollista. Esittelytilaisuuden pituudeksi ehdotetaan: yksi (1) tunti.

Muistakaa, että oma vankeuskokemus ei ole kelpoisuusehto. AA:n jäseniä, jotka haluavat saattaa sanomaa rangaistuslaitokseen, kehoitetaan osallistumaan rangaistuslaitostoimikunnan kokouksiin.

#### **Seminaarit:**

Monet rangaistuslaitostoimikunnat ovat havainneet, että seminaarit – tilaisuudet, joissa selvitetään perusteellisesti paikallinen tarve, mahdollisuudet ja asenteet samoin kuin palvelurakenne perinteet ja käsitteet – ovat erinomaisia työvälineitä erilaisten ideoiden tutkimiseksi ja menetelmien valitsemiseksi rangaistuslaitostyötä varten.

Tyypillinen seminaari saatetaan aloittaa Tyyneysrukouksella, jota seuraa kahdentoista käsitteen lukeminen. Myös viides perinne voidaan lukea ja suhteuttaa ensimmäiseen käsitteeseen. (Viidennessä perinteessä todetaan, että jokaisella ryhmällä on vain yksi päämäärä sanoman vieminen; ensimmäisessä käsitteessä todetaan, että vastuu ja toimivalta viime kädessä kuuluu ryhmille.) Tilaisuudessa voidaan esittää video: "It Sure Beats Sitting in a Cell" (Kyllähän se aina sellissä istumiselle vertoja vetää).

Nauhoituksia viimeisimmässä kansainvälisessä konventissa pidetystä rangaistuslaitosseminaarista voidaan esittää. Muutkin lyhyet rangaistuslaitoksia koskevat esittelyt saattavat tulla kysymykseen, esim. otteet AA-Suuntaviivoista tai alkuperäisen työkirjan sisältämästä aineistosta.

Kyselytuokio, jota varten koko ryhmä jakaantuu pienryhmiin, saattaisi keskittyä seuraaviin aiheisiin (tai itse valitsemiinne aiheisiin):

1. Mikä on paras tapa muodostaa rangaistuslaitostoimikunta? Työsuunnitelman laatiminen?
2. Miten parhaiten saadaan luoduksi yhteys rangaistuslaitoshenkilöstöön?
3. Millä tavalla AA:n jäseniä saadaan mukaan rangaistuslaitostyöhön?

4. miten kurotaan umpeen rangaistuslaitoshenkilöstöä ja AA:ta erottava kuilu. Minkä tyyppiset esittelyt ovat sopivia?

5. Minkälaiset asenteet AA:n jäsenten taholta rangaistuslaitoshenkilöstöä kohtaan ovat suositeltavimmat?

6. Miten otamme yhteyttä rangaistuslaitoshenkilöstöön?

7. Mikä AA-kirjallisuusaineisto sopii parhaiten ja kenelle sitä tulisi jakaa?

Järjestäkää rangaistuslaitosseminaareja ja / tai yhteyspäiviä – joilla AA:n jäsenet, jotka jo ovat mukana palvelussa, kertovat miten antoisaa tällainen palvelu on. Voisitte ehkä laatia kaavakkeita, joissa AA:n jäsenille annetaan vaihtoehtoja, mihin rangaistuslaitostehtävään he haluavat osallistua... so. puhumaan rangaistuslaitoksessa pidettävissä AA-palaverissa, ryhtymään kirjeenvaihtoon vankilassa olevien jäsenten kanssa Vankilakirjeenvaihtopalvelun kautta, osallistumaan Kontaktiohjelmaan AA-yhteyshenkilöiden järjestämiseksi ennen vapautusta tai ns. Kuilunylitysohjelmaan, joka auttaa vapautettuja hakeutumaan AA:han vankilasta päästyään.

#### **Avopalaverit ja / tai erityiset aamiaispalaverit:**

Järjestäkää AA-konventeissa avopalavereja ja / tai erityisiä aamiaispalavereja käyttäen puhujina vankilassa olevia AA:n jäseniä, jotka toimivat näyttönä rangaistuslaitoksiin suunnatun sanoman saattotoiminnan myönteisistä tuloksista. Näin voidaan menetellä niillä alueilla ja/tai niissä (Kanadan) provinseissa, joissa vankilajärjestelmä sallii joidenkin vankien poistua vankilasta tässä tarkoituksessa.

#### **Ryhmätuki tietyssä laitoksessa kokoontuvalle AA-palaverille:**

Joillakin alueilla AA-ryhmät ottavat vastatakseen tietyssä laitoksessa pidettävissä AA-palaverista yhden kuukauden ajan vuosittain. Tämä järjestetään keskuspalveluvaltuutettujen ja myös ryhmätoimistopalvelurakenteen välityksellä. Tämä on helpompi järjestää niissä USA:n osavaltioissa ja Kanadan provinseissa, joissa ei ole ylen monimutkaista selvitysprosessia vierailijoiden pääsulle vankiloihin.

#### **Uutislehtitarpeen selvittäminen:**

Voitte ehkä tutkia, onko tarvetta rangaistuslaitosuutislehden julkaisemiseen alueellanne. Tämä uutislehti voitaisiin jakaa rangaistuslaitoksiin ja rangaistuslaitostyöhön osallistuville AA:n jäsenille. Se toimisi lähteenä ja tiedotusvälineenä ja tervetulleena tiedonkulkua helpottavana työkaluna.

#### **Yhteistyö muiden rangaistuslaitostoimikuntien kanssa:**

Nykyisin on olemassa todellinen tarve parantaa tiedonkulkua rangaistuslaitostoimikuntien välillä osavaltioittain ja maantieteellisten alueiden puitteissa. Yksi keino tiedonkulkuyhteyksien luomiseksi ovat osavaltio ja vyöhykekohtaiset konventit henkilöille, sekä AA:n jäsenille, että ei-AA-laisille, jotka ovat kiinnostuneet ja mukana rangaistuslaitostyössä. Paikalliset

rangaistuslaitostoimikunnat voisivat yhteistoimin järjestää sellaisen tapahtuman.

**Rangaistuslaitosedustajan roolin ymmärtäminen:**

Ryhmien rangaistuslaitosedustajat ovat AA-ryhmänsä "lähettejä", jotka tuovat ja vievät rangaistuslaitoksia koskevaa tietoa. He ilmoittavat ryhmille avoimista puhujavuoroista ja rangaistuslaitospalaverien vetäjän paikoista, auttavat vapaaehtoisia yhteydenotoissa rangaistuslaitostoimikuntiin ja raportoivat vankilamuurien sisällä toimivien AA-ryhmien tarpeista ja toiminnasta.

**Vyöhykefoorumit (USA:ssa ja Kanadassa):**

Niille AA:n jäsenille, jotka osallistuvat vyöhykefoorumeihin (Regional Forums), ehdotetaan, että he pyytävät järjestämään rangaistuslaitosseminaareja ja osallistuvat niihin.