

AA lyhyesti

Mikä on AA?

AA on miesten ja naisten toveriseura, jossa he jakavat keskenään kokemuksensa, voimansa ja toivonsa voidakseen ratkaista yhteisen ongelmansa sekä auttaakseen toisia tervehtymään alkoholismista. Ainoa jäseneksi pääsyn vaatimus on halu lopettaa juominen.

AA:ssa ei ole mitään velvoitteita eikä jäsenmaksuja, toimimme omavaraisina omien vapaaehtoisten avustusten pohjalla. AA ei ole liittoutunut minkään aatteellisen, uskonnollisen tai poliittisen suuntauksen, järjestön tai laitoksen kanssa. Se ei myöskään halua ottaa kantaa mihinkään kiistakysymykseen eikä asettua enempää puolustamaan kuin vastustamaan mitään.

Ainoa päämäärämme on pysyä raittiina ja auttaa toisia alkoholisteja saavuttamaan raittiutus.

(Copyright by The AA Grapevine, Inc.)

Jäsenmäärä

Maailmanlaajuisesti AA-ryhmiä on noin 132 000 ja niissä noin kaksi miljoonaa jäsentä noin 190 maassa.

Suomenkielisiä AA-ryhmiä on noin 700 ja niillä on noin 1200 kokousta joka viikko. Kokouksissa on käy noin 8000 henkeä viikoittain. Tarkkoja lukemia ei ole.

AA:n mielipide asioista

AA ei ole yhteydessä mihinkään aatteelliseen, uskonnolliseen tai poliittiseen suuntaukseen, järjestöön tai laitokseen.

AA ei myöskään halua ottaa kantaa mihinkään kiistakysymykseen eikä asettua enempää puolustamaan kuin vastustamaan mitään.

Miten AA:ta voi tukea?

AA haluaa olla omavarainen, eikä ota vastaan lahjoituksia AA:n ulkopuolisilta tahoilta.

AA ei hae koskaan eikä ota koskaan vastaan taloudellista tukea miltään järjestöltä, kaupungeilta, kunnilta, valtiolta, kirkoilta tms.

Palavereissa kiertää lipas, jonka tuotoilla maksetaan kokouspaikan vuokra, kahvit yms. juoksevat menot. AA-kokousten vetäjille ei makseta minkäänlaisia palkkioita.

Kuinka AA:n jäsenet säilyttävät raittiutensa?

AA:n ohjelmassa tähdätään täydelliseen raittiuteen. Jäsenet jättävät ensimmäisen ryyryn ottamatta, päivä kerrallaan.

Raittius säilytetään jakamalla kokemuksia, voimaa ja toivoa AA-palavereissa ja noudattamalla 12 askeleen toipumisohjelmaa.

Mitä nimettömyys merkitsee?

AA:n toiminta pohjautuu pikemminkin vetovoimaan kuin huomion herättämiseen; AA:ssa noudatetaan aina henkilökohtaista nimettömyyttä lehdistön radion, television ja elokuvan piirissä.

AA haluaa mieluummin puhua toipumisohjelmastaan kuin yksilöistä, jotka yrittävät noudattaa ohjelmaa.

Avoimet palaverit

AA ei myöskään kerro, ketkä kokouksessa käyvät. Tämän uskotaan olevan hyväksi varsinkin uusille jäsenille, heidän jäsenyydestään ei kerrota ulkopuolisille.

Kaikki alkoholistit, alkoholismista kiinnostuneet ja alkoholistien läheiset voivat osallistua AA:n avokokouksiin, avopalavereihin. Näissä kokouksissa pidetään usein alustus, jossa joku AA-lainen kertoo juomis- ja toipumiskokemuksistaan. Sen jälkeen kokoukseen osallistuvat saavat käyttää puheenvuoron. Se on useimmiten kiertävä, kaikki saavat puhua.

Suljetut palaverit

Suljetut palaverit on tarkoitettu vain alkoholisteille.

Kuinka kaikki alkoi

AA:n perustivat vuonna 1935 Yhdysvalloissa newyorkilainen pörssivälittäjä "Bill W." ja ohiolainen kirurgi "Tohtori Bob" (molemmat jo edesmenneitä). Molemmat olivat toivottomia juoppoja. He perustivat AA:n voidakseen auttaa muita, jotka kärsivät alkoholismi-sairaudesta ja pysyäkseen samalla itse raittiina. Eri puolille Yhdysvaltoja alkoi syntyä itsenäisiä AA-ryhmiä, vähitellen koko maailmaan.

Suomessa toiminta alkoi vuonna 1948.

Mistä löytyy lähin AA-ryhmä?

Suomenkielisiä AA-ryhmiä toimii noin 700 ja niillä on noin 1200 kokousta joka viikko. Lähimmän paikan löytää Suomen AA:n Internet-sivuilta, www.aa.fi

Myös AA:n Auttava puhelin (puh. **(09) 750 200**, avoinna joka päivä klo 09-21) antaa tietoa ryhmistä.

Mitä AA ei ole

AA ei pidä jäsenluetteloja, ei kirjaa jäsenten juomakokemuksia, ei tue tai osallistu tutkimuksiin, ei osallistu lautakuntiin tai toimikuntiin (yksittäiset jäsenet, ryhmät ja AA voivat toimia yhteistyössä niiden kanssa)

Ei seuraa tai rajoita jäsenten tekemisiä

Ei tee diagnooseja

Ei määrittele ketään alkoholistiksi

Ei anna lääkärin tai psykiatrin apua, ei toimita taloudellista apua jäsenilleen

Ei pidä yllä hoitolaitoksia

Ei tee kirjelmiä tai anomuksia työpaikoille, puolisoille, oikeuteen jne.

AA ja huumeet

AA on vertaisryhmä, joka tarjoaa apua alkoholisteille. Muille AA ei pysty tarjoamaan vertaisapua.

Alkoholistien läheisille on olemassa Al-Anon-liike (www.al-anon.fi) ja narkomaaneille Nimettömät Narkomaanit (www.nasuomi.org).

AA:n avokokouksiin ovat kaikki tervetulleita.